



Vapaaehtoiseksi?

Vapaaehtoistoiminnan
mahdollisuuksia Jyväskylässä



VAPAAEHTOISTOIMINNAN PERIAATTEET

Tavallisen ihmisen tieto ja taito riittää

Vapaaehtoisuus

Tasa-arvoisuus

Vastavuoroisuus

Palkattomuus

Ei-ammattimaisuus

Luotettavuus ja sitoutuminen toimintaan

Luottamuksellisuus ja vaitiolovelvollisuus

Suvaitsevaisuus

Puolueettomuus

Autettavan ehdoilla toimiminen

Yhteistyö

Yhteisöllisyys

Toiminnan ilo

Oikeus tukeen ja ohjaukseen

Mahdollisuus ihmisenä kasvamiseen

(Lähde: Sosiaali- ja terveysturvan keskusliitto ry,
Vapaaehtoistoiminnan koulutusaineisto. 2005)

SAATTEEKSI

Vapaaehtoistoiminta on omasta halusta lähtevää palkatonta toimintaa, jota tehdään omia arvoja vastaavan yhteisön hyväksi tai yksilön auttamiseksi. Se on merkki halusta osallistua ja vaikuttaa ja sen tulisi olla kaikkien kansalaisoikeus.

Vapaaehtoiseksi voi ryhtyä jokainen, jolla on halu antaa omaa aikaansa ja osaamistaan yhteiseen toimintaan. Pääperiaate vapaaehtoistoinnassa on, että se ei edellytä erityisosaamista. Oma itsenään oleminen riittää. Vapaaehtoistoinnin tehtävien kirjo on yhtä moninainen kuin toimijoiden joukko. Tehtävät voivat olla kertaluonteisia, kestoaltaan lyhyitä tai pidempää sitoutumista vaativaa. Tärkeintä on, että jokainen toiminnasta kiinnostunut löytää itselleen ja omaan elämäntilanteeseensa sopivimman tehtävän. Vaikka toiminta on vapaaehtoista se ei kuitenkaan ole täysin ehdoista vapaata. Joissakin tehtävissä edellytetään 18- vuoden ikää, tehtävään liittyvään koulutukseen ja työnohjaukseen osallistumista sekä taustayhteisön arvoihin ja toimintatapoihin sitoutumista.

Tässä oppaassa esitellään Jyväskylän seudulla toimivien yhteisöjen järjestämää vapaaehtoistoimintaa. Toimintaa järjestävät kansalaisjärjestöt, seurakunnat ja kunta. Vapaaehtoistoimintaan pääsee mukaan ottamalla yhteyttä vapaaehtoistoimintaa järjestävän tahon vastuuhenkilön; yhteystiedot löytyvät tässä oppaassa kunkin toimijan kohdalta. Jotkut toimijat ottavat uusia toimijoita mukaan jatkuvasti, osa koulutuksen kautta tarpeen mukaan esim. kerran vuodessa.

Vapaaehtoistoiminta antaa parhaimmillaan tekijälleen elämyksiä, sosiaalisia suhteita, mahdollisuuden itsensä toteuttamiseen, onnistumisen kokemuksia ja tunteen omasta tarpeellisuudesta, sekä merkitystä ja sisältöä elämään. Monet toimijat järjestävät vapaaehtoisille virkistystä sekä mahdollisuuden osallistua koulutuksiin ja seminaareihin. Vapaaehtoistoinnin tarkoitus on tuoda iloa ihmisten elämään - myös vapaaehtoiselle itselleen!



Euroopan vapaaehtoistoinnin vuosi 2011

OPPAAN SISÄLTÖ

SAATTEEKSI.....	3
OPPAAN SISÄLTÖ	4
1 JYVÄSKYLÄN KAUPUNGIN VAPAAEHTOISTOIMINTA.....	8
Vapaaehtoistoiminnan palvelut VaPari.....	8
Vanhustyö	8
Maahanmuuttajatoiminta.....	9
Nuorisopalvelut.....	10
Vammaispalvelut: kehitysvamma palvelut.....	11
Keski-Suomen sovittelutoimisto	12
Kulttuuritoimi: Kulttuuriluotsi-palvelu.....	13
2 SEURAKUNNAT JA KRISTILLISET YHDISTYKSET	14
Jyväskylän seurakunta.....	14
Jyväskylän ortodoksinen seurakunta	22
Jyväskylän Katulähetys ry	23
Jyväskylän Katulähetys ry, NUORTENTALO KATUTASO (entinen CAFE CENTER).....	24
Jyväskylän NNKY (Jyväskylän Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry)	24
Viisi Leipää ja Kaksi Kalaa ry	25
3 ASUKASYHDISTYKSET JA KYLÄTOIMIKUNNAT.....	26
Jyväskylän alakaupungin asukasyhdistys ry	26
APS-kylät ry (Ahvenus-Puolakka-Särkijoki).....	26
Haapaniemi - elävä kylä ja venekerho ry	27
Halssilan asukasyhdistys ry	27
Halssilanrinteen omakotiyhdistys ry	27
Horkan koulupiirin kyläyhdistys ry.....	27
Huhtasuon asukasyhdistys ry	27
Hyrkkölän kyläyhdistys ry	28
Iloniemi-seura ry	28
Keljonkankaan asukasyhdistys ry	28
Keltimäen asukasyhdistys ry.....	29
Korpiahon kylätoimikunta.....	29
Korpilahden Tikkanen kyläseura ry	29

Kortepohjan asukkaat ry	29
Kuohun kyläyhdistys ry	30
Kuokkalan asukkaat ry	30
Kypärämäen-Köhniön asukasyhdistys ry	30
Laukaan Tarvaalan kyläseura ry	30
Mäyrämäen ja Mustalammen asukasyhdistys ry	30
Myllyjärven asukkaat ry	31
Oravasaaren kyläyhdistys ry	31
Palokka-seura ry	31
Pupuhuhdan asukasyhdistys	31
Putkilahden kyläseura ry	32
Saakosken kyläseura ry	32
Sarvenperäset ry	32
Viitaniemen asukasyhdistys ry	33
Ylä-Muuratjärvi seura ry	33
4 ELÄKELÄISET	34
Eläkeliiton Keski-Suomen piiri ry	34
Jyväskylän hoivapalveluyhdistys ry/Seniorinuotta-projekti	35
Kuokkalan Ikinuoret ry	36
Jyvälän Setlementti ry	36
Jyväskylän eläkkeensaajat ry	37
Jyväskylän Ruskat ry	37
Säynätsalon eläkkeensaajat ry	37
5 KULTTUURI	38
Jyväskylän Elävän Musiikin Yhdistys Jelmury	38
Jyväskylän Huoneteatteri	39
Jyväskylän Kansannäyttämö ry	39
Jyväskylän Työväenteatteriyhdistys ry	40
KSEK - Keski-Suomen Elokuvakeskus ry	40
Torstaiteatteri	40
TAPAHTUMAT	41
Jyväskylän festivaaliyhdistys ry/ Jyväskylän Kesä	41
Neste Oil ralli	42

Nordic Glory Festival ry.....	42
Sataman Yö.....	43
Yläkaupungin Yö.....	43
6 LIIKUNTA	44
Keski-Suomen Liikunta ry (KesLi)	44
Putkilahden Ketterä ry	44
7 MONIKULTTUURISUUS, KANSAINVÄLISYYS, IHMISOIKEUDET.....	45
Amnesty International, Jyväskylän paikallisryhmä.....	45
Jyväskylän monikulttuurikeskus Gloria/KYT	46
Jyväskylän Seta ry	47
Keski-Suomen Rauhanpuolustajat ry	48
KVT - Kansainvälinen Vapaaehtoistyö ry	48
Mosaiikki ry	49
Suomen Punainen Risti: Humanitaarinen oikeus	49
UNICEF Jyväskylän paikallisryhmä	49
UN WOMEN, Jyväskylän paikallistoimikunta.....	51
Ushanga ry	52
8 LAPSET JA NUORET	54
HOPE - yhdessä & yhteisesti ry / HOPE Jyväskylä	54
Jyväskylän Nuoret ry	55
Mannerheimin Lastensuojeluliiton Keski-Suomen piiri ry.....	55
Mäki-Matin perhepuiston tuki ry	56
Nuorten Keski-Suomi ry (Nuk-Su).....	57
Parasta Lapsille ry Jyväskylän toimintaryhmä	58
Pelastakaa Lapset ry, Keski-Suomen aluetoimisto	59
Suomen Punainen Risti: Lasten ja nuorten toiminta.....	62
Torppis ry	62
YAD - Youth Against Drugs ry	63
NUORISOSEURAT	64
Keljon Nuorisoseura ry	65
Kuohun Nuorisoseura ry	65
Moksin Nuorisoseura ry.....	66
Putkilahden Nuorisoseura ry	66

9 PELASTUS-, ENSIAPU- JA KRIISITOIMINTA.....	67
Jyväskylän järvipelastajat ry	67
Kriisikeskus Mobile.....	67
Suomen Punainen risti: Ensiapu, valmius, rinnepäivystys.....	68
10 POTILAS- JA OMAISYHDISTYKSET	70
Jyvässeudun Omaishoitajat ry.....	70
Keski-Suomen Muistiyhdistys ry	70
Keski-Suomen Näkövammaiset ry	71
Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry	72
Omaiset mielenterveystyön tukena Keski-Suomi ry	73
Suomen Kuurosokeat ry, Jyväskylän aluetoimisto	73
11 YMPÄRISTÖ, ELÄIMET, REILU KAUPPA.....	75
Eettisen kaupan puolesta ry, Jyväskylä	75
Eläinsuojeluliitto Animalia ry, Jyväskylä	76
JAPA ry - Jyväskylän Asukkaiden Paikallisagenda	76
Jyväskylän maan ystävät, JYMY	77
Jyväskylän seudun luonnonsuojeluyhdistys ry.....	78
Keski-Suomen Eläinsuojeluyhdistys ry	78
Korpilahden luonnonsuojeluyhdistys ry	79
Luonto-Liiton Keski-Suomen piiri ry	79
Oikeutta Eläimille, Jyväskylä.....	80
12 MUUTA VAPAAEHTOISTOIMINTAA	81
Aikapankki.....	81
Jyväskylän kaverikoirat.....	81
Keski-Suomen Martat ry	82
Punaisen Ristin Jyväskylän osaston vapaaehtoinen	83
VAPAAEHTOISEN MUISTILISTA.....	84

1 JYVÄSKYLÄN KAUPUNGIN VAPAAEHTOIS- TOIMINTA

Vapaaehtoistoiminnan palvelut VaPari

VaPari on osa Jyväskylän kaupunkiorganisaatiota (sosiaali- ja terveyspalvelut). Toiminnan tavoitteena on lisätä asukkaiden hyvinvointia ja osallisuutta tarjoamalla mahdollisuuksia osallistua vapaaehtoistoimintaan kaupunkiorganisaatioon kuuluvissa yksiköissä.

Vapaaehtoistoiminta on merkki halusta osallistua ja vaikuttaa. Aktiivisen osallisuuden on myös todettu lisäävän hyvinvointia merkittäväällä tavalla. Pyrimme tarjoamaan kaupungin eri yksiköissä laadukkaasti järjestettyjä vapaaehtoistoiminnan paikkoja. Tämän lisäksi VaParin kautta on mahdollisuus saada myös tietoa muista Jyväskylän seudun vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista ja vapaaehtoiselle tarjottavasta tuesta. VaPariin voi ottaa yhteyttä myös vapaaehtoistoiminnan organisoimiseen ja ohjaamiseen liittyvissä kysymyksissä.

Kaikkiin Jyväskylän kaupungin järjestämään vapaaehtoistoimintaan liittyvissä asioissa yhteyshenkilönä toimii koordinaattori. Kunkin tehtävän yhteyshenkilön tiedot löytyvät ko. toimijan kohdalta.

Yhteystiedot

Vapaaehtoistoiminnan palvelut VaPari
Matarankatu 4, 40100 Jyväskylä
www.jyvaskyla.fi/vapari

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
Sari Välimäki
014 266 3071, 040 777 5648
sari.valimaki@jkl.fi



Vanhustyö

Pitkäaikaishoidon vapaaehtoinen

Vapaaehtoiset toimivat pitkäaikaishoidon yksiköissä joita on Keljossa, Kinkomaalla, Korpilahdella ja Palokassa. Vapaaehtoisten tehtäviä ovat lukeminen, seurustelu, ulkoilu, ruokailutilanteissa avustaminen tai pienten virikeryhmien vetäminen.

Päiväkeskusvapaaehtoinen

Jyväskylässä on parikymmentä alueellista päiväkeskusta. Päiväkeskukseen voi tulla viettämään aikaa, tapaamaan alueen ikäihmisiä ja osallistumaan päiväkeskuksen tuki-, virkistys- ja kulttuuripalveluihin. Päiväkeskustoiminta tukee alueensa asukkaiden omatoimisuutta ja kotona selviytymistä. Tavoitteellisella toiminnalla pyritään ylläpitämään ja edistämään asiakkaiden liikunta- ja toimintakykyä, terveyttä sekä sosiaalista kanssakäymistä. Päiväkeskuksissa on mahdollisuus osallistua monipuolisiin ohjelmiin ja liikuntatuokioihin, jotka ovat maksuttomia ja kaikille ikäihmisille avoimia. Lisätietoa osoitteesta: www.jyvaskyla.fi/sote/ikaantyyvat/paivakeskukset.

Päiväkeskusvapaaehtoisen tehtäviä voivat olla seurustelu, pelaaminen, ulkoilu, asiakkaan kanssa yhdessä asioilla käyminen, ruokailutilanteissa avustaminen, lukeminen sekä pienten virikeryhmien ohjaaminen (laulu, runot, askartelu jne).

Vapaaehtoinen päättää itse kuinka usein toimii. Suositus on enintään 1 krt/viikko, maksimissaan 3 tuntia kerrallaan. Vapaaehtoisen tulee käydä ennen toiminnan aloittamista vapaaehtoistoiminnan peruskurssi tai vapaaehtoistoiminnan info. Vapaaehtoisen ohjaamisesta ja tuesta sekä palautteesta vastaa henkilökunta. VaPari järjestää työnohjauksellisia tapaamisia kaksi kertaa vuodessa. Lisäksi järjestetään yhteisiä palaute- ja suunnittelutilaisuuksia tarpeen mukaan.

Yhteystiedot

Vapaaehtoistoiminnan palvelut VaPari
Matarankatu 4, 40100 Jyväskylä
www.jyvaskyla.fi/vapari

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Sari Välimäki
014 266 3071, 040 777 5648
sari.valimaki@jkl.fi

Maahanmuuttajatoiminta

Läksykerhon avustaja

Vapaaehtoiset avustavat maahanmuuttajapalvelujen organisoimissa läksykerhoissa maahanmuuttajataustaisia lapsia ja nuoria läksyjen tekemisessä. Kerhot kokoontuvat viikoittain, osallistumisesta sovitaan kerhon vetäjän kanssa. Toimintaa ohjaa paikan päällä kerhon vetäjä, jolta saa tukea toimintaan. Lisäksi tukea saa maahanmuuttajapalvelujen yhteyshenkilöltä sekä tarvittaessa VaParista.

Monimessi - monikulttuurinen perhekahvila

Monimessi-perhekahvila toimii Monikulttuurikeskus Glorian osoittamissa tiloissa. Monimessissä tavataan ja tutustutaan. Ohjelmassa on toimintaa ja yhdessäoloa, leikkejä, kielikylpyä ja kahvittelua. Toiminnan järjestää Jyväskylän kaupungin maahanmuuttajapalvelut yhteistyössä Monikulttuurikeskus Glorian, MLL:n Kylämummien ja muun aktiivisen vapaaehtoisjoukon voimin.

Yhteystiedot

Monimessi-perhekahvila (Monikulttuurikeskus Gloria)
Kauppakatu 18 C 35
40100 Jyväskylä
040 162 7881

Vapaaehtoisuus tuo iloa elämään!

Nuorisopalvelut

Jyväskylän kaupungin nuorisopalvelut luo edellytyksiä nuorten omaan kansalliseen, kansainväliseen ja monikulttuuriseen toimintaan. Työllä vahvistetaan ja tuetaan nuorten kasvua, sosiaalista ja kulttuurista oppimista ja osallisuutta sekä kansalaisvalmiuksia. Kaupungin nuorisopalveluiden nuorisotyössä lähtökohtina ovat muun muassa ammatillisuus, osallisuus, päihteettömyys, yhteisöllisyys ja yhteistyö. Toimintaa suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä nuorten kanssa. Nuorisopalvelujen tärkein kohderyhmä ovat 13 - 18-vuotiaat nuoret.

Nuorisopalvelujen vapaaehtoiset toimivat ammattilaisen eli nuorisotyöntekijän työparina nuorisotilojen avointen ovien toiminnassa, perjantai-illoissa, ilta- ja yökahviloissa, erilaisten kerhojen ohjaajina sekä perjantai-iltojen katupäivystys Synkkiksessä. Vapaaehtoiset toimivat nuorten kohtaamispaikoissa; he voivat esimerkiksi keskustella, pelata, järjestää toimintaa nuorten kanssa, ohjata kerhoja, hoitaa iltakahviloiden musiikkiohjelmaa tai hoitaa iltakahvilan kahviota.

Nuorisotilan vapaaehtoinen

Vapaaehtoiset toimivat ammattilaisen eli nuorisotyöntekijän työparina nuorten vapaa-aikana nuorisotilojen avointen ovien toiminnassa, perjantai-illoissa, yökahviloissa tai kerhojen ohjaajina. Vapaaehtoiset toimivat nuorten kohtaamispaikoissa, he voivat olla aikuisena, keskustella, pelata, järjestää toimintaa nuorten kanssa tai ohjata kerhoja. Nuorisotiloja on eri puolilla Jyväskylää. Nuorisotilat ovat avoinna pääasiassa arkipäivisin, ilta- ja iltapäivisin ja iltaisin. Vapaaehtoistoiminnan kestosta voidaan sopia aina kunkin nuorisotilan vastaavan ohjaajan kanssa. Vapaaehtoisen parina toimiva ammattilainen perehdyttää vapaaehtoisen ja ohjaa toimintaa. Vapaaehtoisille järjestetään pari kertaa vuodessa yhteisiä koulutuksia/virkistystapahtumia.

Synkkis-katupäivystäjä

Katupäivystys Synkkis on etsivää nuorisotyötä ja toimii osana ennaltaehkäisevää lastensuojelua. Synkkiksen vapaaehtoiset ovat aikuisina nuorten kohtaamispaikoissa perjantai-iltaisin. Tarkoituksena on keskustella nuorten kanssa, seurata tapahtumia ja puuttua tarvittaessa.

Päivystyksen tarkoituksena on myös auttaa päihtyneitä tai muuten avun tarpeessa olevia nuoria. Toiminta voi olla ensiapuluonteista tai keskusteluja nuorten kanssa. Vapaaehtoinen työskentelee aina parina ammattilaisen kanssa, joka päättää milloin ja miten tilanteisiin puututaan.

Synkkiksen asiakkaat ovat pääasiassa alle 18-vuotiaita nuoria. Toiminnasta vastaavat yhteistyössä Jyväskylän kaupungin nuorisopalvelut ja Jyväskylän seurakunta. Synkkispäivystys on perjantaisin kello 18 - 01 välisenä aikana, ensisijaisesti läntisen Jyväskylän alueella. Vapaaehtoinen voi toimia itselleen sopivina perjantai-iltoina.

Vapaaehtoisille järjestetään peruskoulutus, jossa käydään läpi vapaaehtoisena toimimisen periaatteet ja katupäivystystoiminnan käytännöt. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään lisäkoulutusta, esim. ensiaputaidot tai henkinen ensiapu. Vapaaehtoisena toimiva ammattilainen perehdyttää vapaaehtoisia ja ohjaa toimintaa päivystyksen aikana. Toimintaan kuuluu päivystyksen alussa ja lopussa järjestettävät info- /purkupalaverit. Vapaaehtoisille tarjotaan myös mahdollisuus työnohjauksellisiin tapaamisiin. Vapaaehtoinen saa päivystyksen aikana ruoan ja kahvin. Vapaaehtoisille järjestetään pari kertaa vuodessa yhteisiä virkistystapahtumia.

Synkkis-vapaaehtoisen tulee olla täysi-ikäinen. Nuorisotilojen, ilta- ja yökahviloiden sekä kerhojen vapaaehtoiset voivat olla myös nuoria. Vapaaehtoisen tulee olla yhteistyötaitoinen, halukas työskentelemään nuorten kanssa ja valmis parityöskentelyyn ammattilaisen kanssa. Mukaan tulevat vapaaehtoiset haastatellaan.

Yhteystiedot

Jyväskylän kaupungin nuorisopalvelut

Väinönkatu 6, 40100 Jyväskylä

014 266 4209

www.jyvaskyla.fi/nuoriso

Synkkis-toiminta:

Nuorisonohjaaja Seppo Pohjolainen

014 266 4861

Nuorisotilojen vapaaehtoistoiminta:

Alue- ja nuorisotilatyön vastuhenkilö Risto Kähkönen

014 266 4246

risto.kahkonen@jkl.fi

Vaajakosken nuorisotilan vapaaehtoistoiminta:

Vastaava nuorisonohjaaja

Kati Koskinen

050 355 5302

Vammaispalvelut: kehitysvammopalvelut

Tukihenkilötoiminta

Tukihenkilötoiminta on tarkoitettu nuorille ja aikuisille kehitysvammaisille henkilöille itsenäistymisen tukemiseen. Vapaaehtoinen voi toimia koululaisen tukihenkilönä, nuoren aikuisen tukihenkilönä tai vapaaehtoisena autetun asumisen yksiköissä. Jokaisessa tilanteessa tehtäväkuva räätälöidään erikseen yhteistyössä vammaispalvelun henkilökunnan, asiakkaan ja vapaaehtoisen kesken. Tukihenkilö toimii keskimäärin 13 tuntia kuukaudessa yhteisesti sovittuina ajankohtina. Toiminnan tavoitteet määritellään yhdessä laaditussa tukihenkilösopimuksessa, joka tehdään alueellisen kehitysvammopalvelujen sosiaalityöntekijän kanssa. Tukihenkilötoiminnasta maksetaan kulukorvaus.

Yhteystiedot

Sosiaalityöntekijä Hilja Ryynänen

050 311 8922

www.jyvaskyla.fi/sote/vammaiset/kehitysvammopalvelut/tukipalvelut

Keski-Suomen sovittelutoimisto

Nuorten erityispalveluiden yhteydessä toimiva Keski-Suomen sovittelutoimisto organisoii sovittelutoimintaa Keski-Suomen maakunnan alueella, kouluttaa ja ohjaa vapaaehtoiset sovittelijat tehtävänsä ja tekee yhteistyötä mm. paikallisten poliisi-, syyttäjä- ja sosiaaliviranomaisten kanssa. Sovittelu on vapaaehtoista, luottamuksellista ja maksutonta rikos- ja riita-asioiden käsittelyä. Sovitella voidaan mm. vahingontekoja, ilkivaltaa, varkauksia ja pahoinpitelyjä sekä yksityishenkilöiden riita-asioita. Rikosasioiden ja eräiden riita-asioiden sovittelu perustuu lakiin (1015/2005).

Sovittelun tavoitteena on sovinnon aikaansaaminen, anteeksi pyytäminen tai antaminen ja vahingonkorvauksista sopiminen. Sovittelu antaa osapuolille mahdollisuuden kohdata toisensa henkilökohtaisesti kasvotusten ja keskustella tapahtuneesta ja sen seurauksista puolueettomien sovittelijoiden johdolla. Sovittelun osapuolet voivat olla kaikenikäisiä. Lasten ja nuorten asioita käsiteltäessä mukana ovat myös huoltajat. Rikosasioissa asianomistajat voivat olla yksityishenkilöitä, yhteisöjä tai yrityksiä.

Aloite sovittelusta voi tulla poliisilta, syyttäjältä, sosiaalityöntekijältä, muilta viranomaisilta tai asianosaiselta itseltään. Sovitteluneuvottelun ratkaisu kirjataan sopimukseen allekirjoituksin. Sovittelutoimisto tiedottaa sopimuksesta asiakastapauksesta riippuen esimerkiksi syyttäjää, poliisia ja alaikäisten osalta myös oman alueen sosiaalitoimistoa, sekä seuraa sopimuksen toteutumista.

Rikos- ja riita-asioiden sovittelija

Rikos- ja riita-asioiden sovittelijoina toimivat Suomessa vapaaehtoiset, koulutetut sovittelijat sovittelutoimiston ammattihenkilöstön ohjauksessa. Sovittelijana voi toimia täysi-ikäinen henkilö suorittuaan sovittelun peruskoulutuksen. Peruskoulutus kestää 36h, lisäksi harjoittelu ammattihenkilöstön ja kokeneen sovittelijan ohjauksessa. Koulutus sisältää tietoa sovittelun ideologisesta viitekehyksestä ja rikosprosessista sekä rikosseuraamusjärjestelmään ja vahingonkorvauskäytäntöihin perehtymistä. Kurssilla perehdytään ihmisen kohtaamiseen ja vuorovaikutustaitoihin. Peruskoulutuksen ja käytännön harjoittelun jälkeen sovittelija saa jatkokoulutusta alueellisesti tai valtakunnallisesti järjestettynä.

Vapaaehtoistyöhön voi hakea täysi-ikäinen, toiminnasta kiinnostunut henkilö. Peruskoulutuksen suorittanut sovittelijana toimiva sitoutuu toimimaan sovittelutoimiston ammattihenkilöstön ohjauksessa. Koulutukseen henkilöt valitaan hakemusten ja haastattelujen perusteella. Uuden peruskurssin alkamisesta ilmoitetaan maakunnallisessa ja paikallisessa lehdistössä. Uusia kursseja järjestetään tarvittaessa.

Yhteystiedot

Keski-Suomen sovittelutoimisto

Väinönkatu 1 a, A

40100 Jyväskylä

014 266 3622, 050 361 5933

www.jyvaskyla.fi/sote/perheet/nuorten_erytispalvelut/sovittelu

Kulttuuritoimi: Kulttuuriluotsi-palvelu

Kulttuuriluotsi-palvelu on vapaaehtoistoiminnan muoto, jossa museo- tai näyttelykävynneille voi saada kaveriksi Jyväskylän museoiden kouluttaman vertaisperiaatteella toimivan kulttuuriluotsin. Kulttuuriluotsit avaavat väyliä mm. vammaisten ja vanhusten omaehtoiseen kulttuuritoimintaan ja ohjaavat heitä kulttuuripalveluiden käyttäjiksi. He edistävät kulttuuripalvelujen saavutettavuutta lähtemällä seuraksi tai vertaisoppaaksi museoihin ja kulttuuritapahtumiin. Kohderyhmänä ovat erityisesti ikääntyneet, yksinäiset, vammaiset ja muuten ”kulttuurikuntoilua” tarvitsevat. Tarkoituksena on saada luotsattavat innostumaan sen verran että he tulevat toistekin. Toiminta on näin uudenlaista taide- ja kulttuurikasvatusta. Luotsitoiminnan taustalla on ajatus, että kulttuuri kuuluu kaikille.

Taiteen ja kulttuurin harrastaminen tuo hyvinvointia ihmisille ja parantaa myös ikääntyneiden, laitoksissa asuvien ja muiden erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden elämänlaatua. Tavoitteena on saavutettavuuden lisääminen sekä henkisen ja fyysisen esteettömyyden poistaminen tai vähentäminen. Toimintaa on suunniteltu ja toteutettu yhteisöllisesti ja vertaistoimintaa soveltaen.

Luotsauskohteita ovat mm. Alvar Aalto -museo, Keski-Suomen museo, Suomen käsityön museo, Jyväskylän taidemuseo Holvi, Jyväskylän yliopiston museot: Kulttuurihistoriallinen osasto ja Keski-Suomen Luontomuseo, Kuokkalan kartano, Galleria Becker, Jyväskylän kaupunginteatteri, Jyväskylän sinfoniaorkesteri ja Keski-Suomen ilmailumuseo. Osa kulttuuriluotseista vie taidetta paikan päälle matkanäyttelyn muodossa, jos luotsattavat eivät itse pysty lähtemään näyttelyihin.

Kulttuuriluotsina toimimisen kautta saat uudenlaista sisältöä ja kokemuksia elämään. Sosiaalisuus toimii moneen suuntaan: vapaaehtoistyö lisää itsetuntemusta ja luottamusta ja lisäksi kulttuuri- ja taidekieli ylittää kieliongelmia ja voi yhdistää uusia ryhmiä. Vertaiskontaktit myös madaltavat kynnystä osallistua.

Kulttuuriluotsi

Kertaluonteiset keikat museoissa tai kaveriksi lähteminen teatteriin ja konsertteihin, kesto 1 - 2 tuntia kerrallaan. Ennen kulttuuriluotsina toimimista kulttuuriluotsikoulutuksessa tutustutaan museoiden toimintaan, näyttelyihin, työpajoihin ja muihin palveluihin, esitellään erityispalveluita ja apuvälineitä ja mietitään mitä tarjottavaa museoilla voisi olla laitosten arkeen. Työpajoissa saadaan tuntumaa taiteen tekemiseen. Luotsikoulutuksen tavoitteena on paitsi rakentaa toimivaa kulttuurilähettiläsverkostoa, myös tarjota virkistystä osallistujille. Kulttuuriluotsit eivät ole varsinaisesti oppaita vaan he ovat vapaaehtoisia maallikoita, joita koskevat vapaaehtoistoiminnan periaatteet.

Muu luotsitoiminta

Vapaaehtoiset järjestävät 1 - 2 tunnin mittaisia työpajoja eri kohteissa. Tiettyyn taidelajiin tai kohteeseen erikoistuneet, erikoiskoulutuksen saaneet luotsit opastavat taiteen pariin. Kehitysideointi kehittämiskokouksissa yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Toiminnan ja palvelun esittelyä tapahtumissa messuilla, 1 - 4 tuntia/kerta.

Yhteystiedot

Kulttuuriluotsikoordinaattori Hanne Laitinen

050 338 1114

hanne.laitinen@jkl.fi

www.jkl.fi/taidemuseo/museokasvatus/kulttuuriluotsit



2 SEURAKUNNAT JA KRISTILLISET YHDISTYKSET

Jyväskylässä on useita kristilliseltä arvopohjalta toimivia yhteisöjä, joista evankelisluterilainen seurakunta ja ortodoksinen seurakunta ovat suurimmat. Kristillinen vapaaehtoistyö on hyvin monimuotoisesti toteutettavaa ihmisenä ihmiselle olemista, kuten: apua tarvitsevien auttamista, kuuntelemista ja tukemista, kerhotoimintaa, laulua, varojen keräämistä, lähetystyön tukemista, keittiöapulaisena toimimista, ryhmien ohjaamista, leiri- ja retkitoimintaa ...

Jyväskylän seurakunta

Jyväskylän seurakunta koostuu yhdeksästä alue seurakunnasta, joita ovat *Korpilahden, Tikkakosken, Vaajakosken, Kuokkalan, Säynätsalon, Keltinmäen, Huhtasuon, Palokan ja Keskustan alue seurakunta*.

Peruse seurakuntatyö toteutuu alue seurakunnissa ja niissä toimivat seuraavat työalat: jumalanpalvelus, musiikki, aikuistyö, lapsi- ja perhetyö, rippikoulu, varhais- ja nuorisotyö, diakonia ja kansainvälinen työ.

Yhteystiedot

Keskuse seurakuntatalo
Yliopistonkatu 12, 40100 Jyväskylä
014 636 611 (vaihde)
etunimi.sukunimi@evl.fi
www.jyvaskylanseurakunta.fi

Diakoniatyö

Diakonia on kristillisestä uskosta nousevaa palvelua ja auttamista, jonka tavoitteena on ihmisarvon ja oikeudenmukaisuuden puolustaminen. Diakonia on jakamista ja yhdessä tekemistä.

Kirkon strategian mukaisesti seurakuntalaisella on tilaa osallistua ja vaikuttaa. Esim. seurakuntalainen toimii vastuutehtävässä jokaisessa jumalanpalveluksessa. Vapaaehtoisella on oikeus osallistua seurakunnan toimintaan omista lähtökohdistaan käsin. Seurakunnan diakoniatyössä on vapaaehtoisille runsaasti erilaisia tehtäviä, joihin ei tarvita erityiskoulutusta: innokas mieli ja auttamishalu riittävät hyvin.

Vapaaehtoisen oma asiantuntemus on tärkeää seurakunnan toiminnassa. Vapaaehtoistyö seurakunnassa merkitsee sekä oikeuksia että velvollisuuksia. Perehdyttämistä ja koulutusta on tarjolla diakoniatyön lähimmäisille sekä kaikille vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille.

Seurakunnan vapaaehtoistoiminnan tulee olla sopusoinnussa kirkon tunnustuksen kanssa. Tämä ei saa kuitenkaan rajoittaa yksittäisen vapaaehtoisen ajattelun ja mielipiteen vapautta. Erilaisia mielipiteitä ja uskonnäkemyksiä tulee aina kunnioittaa. Vapaaehtoisen tulee olla vaitiolotaitoinen.

Tietoa vapaaehtoistyöstä saat jokaisen alue seurakunnan diakoniatyöntekijöiltä ja yhteisen seurakuntapalvelun erityisdiakoniatyöntekijöiltä. Heidän yhteystietonsa löytyvät seurakunnan nettisivuilta ja seurakunnan omasta Henki & Elämä -lehdestä. Lehdessä on myös tietoja eri alue seurakuntien ja erityisdiakoniatyön tapahtumista ja toiminnasta.

Vapaaehtoistoiminta tarjoaa monenlaisia mahdollisuuksia olla mukana - yksin tai muiden kanssa. Pienikin panos vaikuttaa, luo yhteisöllisyyttä ja osallisuutta sekä tuo auttajalle hyvän mielen. *"On ilo, kun saa lahjoilleen käyttöä!"*

Voit ottaa yhteyttä diakoniatyöntekijöihin ja ilmaista halusi tulla mukaan seurakunnan diakoniatyön vapaaehtoistoimintaan. Lisätietoja voit kysyä myös vs. diakonian työalasihteeri Eevi-Riitta Kukkoselta.

VAPAAEHTOINEN ERITYISDIAKONIAITYÖHÖN

Erytisdiakoniatyössä tarvitaan mm. henkilökohtaisia avustajia, lukijoita, kerhojen ohjaajia sekä retki- ja leiriavustajia. Erytisdiakonian alaan kuuluvat näkö- ja huonokuuloistyö, kehitysvammaistyö, päihde- ja kriminaalityö, vanhus- ja omaishoitajatyö, mielenterveys- ja maahanmuuttajatyö sekä viittomakielinen työ.

YHTEISVASTUUKERÄYKSEN VAPAAEHTOINEN

Vuosittain helmi-huhtikuussa järjestettävä yhteisvastuukeräys on Suomen suurin vuosittain järjestettävä kansalaiskeräys. Siihen osallistuvat kaikki Suomen seurakunnat. Keräyksellä autetaan heikoimmassa asemassa olevia kotimaassa ja ulkomailla. Yhteisvastuukeräys toteutetaan kymmenientuhansien vapaaehtoisten avulla. Ilman näitä aktiiveja ei olisi Yhteisvastuukeräystä.

Vapaaehtoinen voi toimia listakerääjänä, lipaskerääjänä, olla ideoimassa tapahtumia yhdessä oman asuinalueensa diakoniatyöntekijöiden kanssa tai osallistua tapahtumiin.

Jyväskylän seurakunnassa Yhteisvastuukeräyksen listakerääminen ja lipaskeräys toteutetaan vapaaehtoisvoimin jokaisen alue seurakunnan organisoimana. Käytännössä se tarkoittaa, että saat oman alue seurakuntasi diakoniatyöntekijältä virallisen, luvalla varustetun keräyslistan tai keräyslippaan, oman keräysalueesi kartan ja ohjeet kerääjänä toimimisesta sekä tietopaketin keräyskohteista

YHTEISÖLLINEN "OLOHUONETOIMINTA"

Seurakunnan monella alueella on tarjolla diakonista ja yhteisöllistä "olohuonetoimintaa".

- Kortepohjan Ulpukassa on torstaikahvila, jonne ovat tervetulleita kaiken ikäiset lapsista vanhuksiin.
- Kypärämässä on olohuonetoimintaa joka tiistai käsitöiden, ruuanlaiton ja ruokailun merkeissä.
- Neulaskodilla Keljonkankaalla on tiistaisin ja torstaisin työttömien ruokailu sekä tiistaisin lisäksi vapaata olohuonetoimintaa.
- Palokan alue seurakunnassa toimii torstaisin Lähimmäisen kahvitupa.
- Eläkeläisten kerhot kokoontuvat esim. Huhtasuolla joka toinen torstai, Keskustan alue seurakunnassa (Puistotori 4) keskiviikkoisin klo 13, Viitakodilla joka toinen keskiviikko klo 14 (parittomat viikot) ja Mallan kammarilla Vanhassa Pappilassa joka toinen torstai klo 14 (parilliset viikot).
- Lohikosken kirkolla toimii eläkeläisten kerho ja lähetyspiiri.
- Keljon kirkolla on tiistaiaamuisin käsityöpiiri ja torstaiaamuisin aamukahvila.
- Kuokkalan alue seurakunnassa on eläkeläisten ryhmä ja mielenterveyskuntoutujien ryhmä. Kuokkalassa uudelle kirkolle on myös suunnitteilla olohuonetoimintaa.

Yhteystiedot

Heini Lekander

050 521 5416

heini.lekander@evl.fi

Lisätietoa kirkon vapaaehtoistoiminnasta www.suurellasydamella.fi

Lapsi- ja perhetyö

Jyväskylän seurakunnan lapsi- ja perhetyö järjestää monipuolista toimintaa alle kouluikäisille lapsille ja heidän perheilleen. Korostamme seurakunnan lapsi- ja perhetyössä lapsuuden merkitystä ja lapsen ainutlaatuisuutta. Toiminnan perustana on kristillinen ihmiskäsitys ja arvopohja. Kasvatuskumppaneina haluamme tukea kotien ja vanhempien kasvatustehtävää tarjoamalla kohtaamisen paikkoja erilaisten kerhotoimintojen muodossa. Seurakunta on jaettu toiminnallisesti yhdeksään alue seurakuntaan, jotka suunnittelevat ja toteuttavat itsenäisesti omaa lapsi- ja perhetyötään. Alue seurakunnat järjestävät lapsille ja perheille monipuolista toimintaa.

Seurakunnan lapsi- ja perhetyössä toimii vapaaehtoisia työntekijöitä lähinnä pyhäkoulutyössä. Heitä on tällä hetkellä noin 50 henkilöä. Pyhäkoulutyö on seurakunnan vanhin lapsi- ja perhetyön toiminto, jolla on ikää n. 125 vuotta. Pyhäkouluja pitävät vapaaehtoiset pyhäkoulunopettajat, jotka saavat seurakunnalta koulutusta, opastusta, materiaalia ja tukea työhönsä.

PYHÄKOULUNOPETTAJA

Pyhäkoulukerran suunnittelu ja toteutus 3 - 10-vuotiaille lapsille. Pyhäkoulu voi olla myös koko perhettä varten, jolloin puhutaan perhepyhäkoulusta.

Pyhäkoulunopettaja saa toiminnassaan kokemuksen siitä, että hän voi vaikuttaa osaltaan jyväskyläläisten lasten ja heidän perheidensä hyvinvointiin. Hän on lapsen ja perheen rinnalla kulkija, ilojen ja huolien jakaja. Hyvä mieli onkin pyhäkoulunopettajan paras motiivi toimia seurakunnan vapaaehtoisena. Pyhäkoulunopettaja voi viedä seurakunnan perussanomaa eteenpäin juuri niillä lahjoilla, joita hänellä on. Seurakunnan vapaaehtoiset pyhäkoulunopettajat voivat kokea yhteisöllisyyttä oman alue seurakuntansa pyhäkoulutiimin kesken.

Pyhäkoulunopettajan tulee olla ev.lut. kirkon jäsen. Hänellä tulee olla sitoutuneisuutta ja valmiuksia pitää pyhäkoulua yksin tai yhdessä toisen pyhäkoulunopettajan kanssa. Rakkaus lapsiin ja kannustava, myönteinen asenne heitä kohtaan on luonnollinen osa pyhäkoulunopettajan identiteettiä. Lapsen kehityksen tunteminen auttaa pyhäkoulunopettajaa tehtävän hoitamisessa.

Ajallinen kesto: Pyhäkoulu on tavallisimmin sunnuntaisin jumalanpalveluksen aikana. Pyhäkoulun kesto on n. 30 min. Pyhäkouluja järjestetään myös iltaisin ns. kaakaopyhäkouluina.

Koulutus/perehdytys: Pyhäkoulunopettajan peruskurssi sekä lisäkoulutusta vuosittain. Pyhäkoulunopettajille tarjotaan mahdollisuutta osallistua vuosittain valtakunnallisiin tai hiippakunnallisiin kokoontumisiin/seminaareihin.

Tuki ja ohjaus: Alue seurakunnan lapsityönohjaajan tuki ja materiaalin lainaus. Pyhäkoulu-lehti tilataan kaikille vapaaehtoisille. Lehden pyhäkoulusuunnitelmat tukevat opettajaa työssään.

Pyhäkoulunopettajaksi haluava voi ottaa yhteyttä alue seurakuntien lapsityöntekijöihin, jotka johtavat alue seurakunnan lapsi- ja perhetyötä. Lisätietoa saa myös yhteisen seurakuntapalvelun lapsi- ja perhetyön työalasihteeriltä Marja Leppäseltä. Tietoa toiminnasta löytyy seurakunnan nettisivuilta ja joka toinen viikko ilmestyvästä Henki & Elämä -ilmaisjakelulehdestä.

Yhteystiedot

Lapsi- ja perhetyön työalasihteer
Marja Leppänen
014 636 741, 050 549 7013
marja.k.leppanen@evl.fi

Lähetys ja kansainvälinen vastuu

CHANGEMAKER-TOIMINTA

Kansainvälistä diakoniaa ja vapaaehtoistoimintaa nuorille aikuisille. Changemaker on Kirkon Ulkomaanavun nuorisoverkosto, jonka toiminnan motiivina on kristillinen usko ja arvopohja. Changemaker toimii yhdessä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa paremman maailman ja globaalien oikeudenmukaisuuden puolesta. Toiminnan tavoitteena on edistää kaikkien oikeuksia uskonnosta, etnisestä taustasta ja sukupuolesta riippumatta. Tähän pyritään tavoittelemalla näkyvyyttä sekä yhteiskunnan että kirkon piirissä uusilla, innovatiivisilla keinoilla.

Jyväskylän paikallisryhmä on osa Jyväskylän kaupunkiseurakunnan kansainvälisen diakonian ja vapaaehtoistyön toimintaa. Kuukausittaisissa Changemaker -illoissa tutustutaan ajankohtaisiin kysymyksiin ja jaetaan ajatuksia yhdessä. Iltojen lisäksi toimitaan konkreettisesti reilumman maailman puolesta mm. järjestämällä erilaisia tempauksia ja toimintaa.

Yhteystiedot

Changemaker Jyväskylä
Yhteyshenkilö Mirjam Reponen
044 281 2475
mirjam.reponen@jyu.fi

Lähetys ja kansainvälinen vastuu
työalasihteer
Seija Huuskonen
040 560 9904
seija.huuskonen@evl.fi

Vapaaehtoistoiminta on osallistumista toimintaan jonkin tärkeänä pitämänsä asian puolesta. Vapaaehtoisuus antaa paljon sekä tekijälle että kohteelle.

Nuorisotyö

Jyväskylän seurakunnan nuoriso- ja rippikoulutyö organisoii ja järjestää monipuolista nuorisotyön toimintaa 7 - 29 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Toiminta jakautuu varhaisnuorisotyöhön (7 - 14 -vuotiaat), rippikoulutyöhön (15v -), nuorisotyöhön (15 - 20 -vuotiaat), opiskelijatyöhön (15v -) ja nuorten aikuisten toimintaan (20 - 29 -vuotiaat). Varhaisnuoriso- ja nuorisotyössä toiminta painottuu kerho-, nuortenilta-, retki-, leiri- ja vapaaehtoiskoulutustoimintaan. Rippikoulutyössä toteutetaan päivä- ja leiririppikouluja sekä isoskoulutustoimintaa. Opiskelijatyö ja nuorten aikuisten parissa tehtävä työ koostuu pienryhmä-, konsertti- ja leiritoiminnoista.

Perusnuorisotyön lisäksi seurakunnassa toteutetaan erityisnuorisotyötä, vammaisnuorisotyötä, nuorisomusiikkia, partiotoimintaa ja Lehtisaaren kesäkodilla tapahtuvaa avointen ovien toimintaa (kesäkaudella). Seurakunnan toimintaan ovat tervetulleita myös kirkkoon kuulumattomat tai eri uskontokuntiin kuuluvat lapset, nuoret ja nuoret aikuiset.

Seurakunnan rippikoulu- ja nuorisotyössä toimii valtava joukko vapaaehtoistoimijoita kerhojen, pienryhmien, rippikouluryhmien, retkien, leirien ja partion ohjaajina. Toimintaa ei voisi toteuttaa nykyisessä laajuudessaan ilman vapaaehtoistoimijoita. Seurakunnassa järjestetään monipuolista vapaaehtoiskoulutusta, joka on ilmaista kaikille osallistujille. Osalle ohjaajista maksetaan palkkiota esim. kerhojen, rippikouluryhmien ja leirien ohjaajina toimimisesta. Vapaaehtoisohjaajat toimivat yhteistyössä nuorisotyönohjaajien kanssa joko alue seurakunnissa tai nuorisotyön yksikön erityistyömuotojen työaloilla. Vapaaehtoisohjaajien hyvinvoinnista huolehditaan erilaisten retkien ja virkistyspäivien muodossa.

AVARTTI -TOIMINTA

Avartti -toiminta on kansainvälinen nuorten (14 - 25v) harrastusohjelma, jota toteutetaan kansainvälisen ohjelman ohjeiden ja sääntöjen mukaisesti. Harrastusohjelmaan sisältyy palvelu-, taito-, ja liikuntaharrastaminen sekä seikkailu-/retkitoiminta. Avartti -toiminnassa toimitaan yhden nuoren tai nuorten ryhmän ohjaajana. Ohjaajan tehtävänä on tukea nuorta löytämään ohjelmaan sisältyviä harrasteita ja tukea nuorta hänen harrastustoiminnassaan. Seikkailu- ja leiriosioissa ohjaajan tehtävänä on tukea nuorta toiminnon suunnittelussa ja valmistautumisessa sekä valvoa turvallisuutta.

Koulutus/perehdytys: Seurakunta maksaa ohjaajatoimintaan mukaan tulevien ohjaajien koulutuksen. Koulutus tapahtuu valtakunnallisilla Avartin perusteet -kursseilla (2 pv/ 15 h). Koulutukseen edellytetään 18 vuoden ikää.

Tuki ja ohjaus: Seurakunnan työntekijöiden ohjaus ja tuki. Valtakunnallisen Avartti-ohjelman mahdollistamat, taloudellisesti tuetut kotimaiset ja ulkomailla tapahtuvat retki-, leiri- ja koulutustoiminnot. Ohjaajille maksetaan kulukorvauksia sekä ohjaajapalkkiota seikkailu- ja retkiosioista.

KUORO- JA BÄNDITOIMINTA

Laulaminen ja soittaminen bändissä ja kuoroissa. Tuomasmessu- ja Tuulen Teillä -messujen suunnittelu ja toteutus yhteistyössä nuorisomusiikon ja seurakunnan muiden työntekijöiden kanssa. Esiintymistilaisuudet seurakunnan tilaisuuksissa ja jumalanpalveluksissa.

Ajallinen kesto: Kuorot ja bändit kokoontuvat viikoittain. Messutoimintoja järjestetään kerran kuukaudessa.

Koulutus/perehdytys: Nuorisomuusikon järjestämät koulutustoiminnot.

Tuki ja ohjaus: Nuorisomuusikon ja seurakunnan kanttoreiden tuki ja ohjaus.

Virkistystoiminta. Joistakin tilaisuuksista maksetaan mahdollisesti esiintymispalkkio tai kulukorvaus.

PARTIOJOHTAJA

Partiotoiminnan koloiltojen, partion retki- ja leiritoimintojen suunnittelu ja toteutus partiiohjelman mukaisesti sekä lippukunnan johtajiston kokouksiin osallistuminen.

Ajallinen kesto: Koloiltatoimintaa toteutetaan syys- ja kevätlukukausina. Partion leiri- ja retkitoiminta on ympärivuotista.

Koulutus/perehdytys: Partiojohtajia koulutetaan Suomen partiolaisten koulutusohjelman mukaisesti paikallisella, partiopiirien ja valtakunnallisella tasolla. Seurakunta tukee niiden lippukuntien koulutustoimintaa, jotka kuuluvat seurakunnan taustayhteisyyteen.

Tuki ja ohjaus: Seurakunnan partiotyöntekijän tuki, partiolippukunnan johtajan, hallituksen ja johtajiston tuki. Partiopiirin tuki. Seurakunnan ja lippukunnan tarjoama virkistystoiminta.

PIENRYHMÄOHJAAJA

Erityistyömuotojen työ, opiskelijatyö ja nuorten aikuisten parissa tehtävä työ koostuu pienryhmätoiminnoista erilaisten teemojen ympärillä. Esim. raamattupiirit, keskusteluryhmät, monikuluttuuriset ryhmät, ihmissuhderyhmä, liikuntaryhmät, kuorot, bänditoiminta jne. Toimintaa suunnitellaan tarpeiden ja haasteiden mukaan. Useimpiin ryhmänohjaajan tehtäviin edellytetään 16 - 18 -vuoden ikää.

Ajallinen kesto: Toiminta vaihtelee muutaman kokoontumiskerran kestävästä ryhmistä kokonaisen toimintavuoden kestäviin, säännöllisesti kokoontuviin ryhmiin.

Koulutus/perehdytys: Seurakunta järjestää tarvittavan koulutuksen.

Tuki ja ohjaus: Seurakunnan työntekijöiden ohjaus ja tuki, seurakunnan järjestämä virike- ja virkistystoiminta, alueelliset ja/ tai valtakunnalliset työnohjaus-koulutusmahdollisuudet. Joistakin pienryhmistä maksetaan ohjaajapalkkio.

RIPPIKOULUISONEN

Päivärippikoulujen ja rippileirien pienryhmätoimintojen ja vapaa-ajan toiminnan sekä jumalanpalvelus- ja hartauselämän suunnittelu ja toteutus yhdessä rippikoulutyöntekijöiden kanssa.

Ajallinen kesto: Rippikoulut kestävät n. 6 kk, koostuen rippikoululaisten kanssa toimimisesta seurakuntaelämään tutustumisjaksoilla, 7 - 10 vrk:n "intensiivijaksosta" (päiväkoulu- tai leirijakso) ja konfirmaatioon osallistumisesta.

Koulutus/ perehdytys: Seurakunnan järjestämä kaksivuotinen isokoulutus. Isoleksi pääsee jo ensimmäisen koulutusvuoden jälkeen.

Tuki ja ohjaus: Seurakunnan työntekijöiden ohjaus ja tuki, monipuolista materiaalia ja kirjallisuutta käytettävissä toiminnan suunnittelun ja toteutuksen tueksi. Isostoiminnasta maksetaan isospalkkio.

SAAPASTOIMINTA

Ennalta ehkäisevää nuorisotyötä, jota toteutetaan päivystys- ja katupartiointitoimintana viikonloppuisin ja juhlapyhinä Jyväskylän alueella sekä muutamilla festivaaleilla kesäkaudella.

Ajallinen kesto: Päivystys- ja katupartiointi 1 - 2 kertaa kuukaudessa syys- ja kevätkausina. Festivaalitoiminta 1 - 3 kertaa kesäkaudella.

Koulutus/perehdytys: Seurakunnan järjestämä ilmainen Saapasohjaajakoulutus, joka toteutetaan kolmena viikonloppuleirinä syyskaudella. Koulutukseen edellytetään 18 vuoden ikää.

Tuki ja ohjaus: Seurakunnan erityisnuorisotyönohjaajien tuki ja ohjaus. Valtakunnallinen Saapaskoulutus ja seminaaripäivät. Saapasohjaajien virkistystoiminta.

SISUPARTIOTOIMINTA

Vammaisnuorten sisupartion koloiltojen, partioleirien ja retkien suunnittelu ja toteuttaminen sekä vammaisnuorten avustajana toimiminen.

Ajallinen kesto: Sisupartiot kokoontuvat kerran viikossa, 2h/kerta syys- ja kevätlukukausina.

Koulutus/perehdytys: Seurakunnan järjestämä vammaisnuorisotyön avustajakoulutus ja/ tai Järvisuomen partiopiirin järjestämä sisupartion johtajakoulutus.

Tuki ja ohjaus: Sisuohjaajille maksetaan ohjaajapalkkio. Ohjaajalta edellytetään 16 vuoden ikää.

VAMMAISNUORISOTYÖN AVUSTAJA

Vammaisnuorisotyön kerho-, leiri- ja retkitoiminnan suunnittelu ja toteutus yhdessä vammaisnuorisotyönohjaajan kanssa, sekä vammaisten nuorten avustajana toimiminen.

Ajallinen kesto: Kerhotoiminnat kestävät syys- ja kevätlukukauden ja kokoontuvat kerran viikossa. Leiri- ja retkitoimintoja järjestetään koko toimintavuoden ajan.

Koulutus/perehdytys: Seurakunnan järjestämä ilmainen avustajakoulutus, joka kokoontuu 1-2 kertaa kuukaudessa syyslukukauden ajan. Avustajakoulutukseen voivat osallistua 16 vuotta täyttäneet. Koulutuksesta saa todistuksen, joka luetaan hyväksi mm. sosiaalialan opinnoissa.

Tuki ja ohjaus: Seurakunnan työntekijöiden ohjaus ja tuki, monipuolista materiaalia ja kirjallisuutta käytettävissä toiminnan suunnittelun ja toteutuksen tueksi.

Vammaisnuorisotyön avustajille maksetaan ohjaajapalkkio.

VARHAISNUORTEN KERHONOHJAAJA/LEIRI- JA RETKITOIMINNAN OHJAAJA

Kerhotoiminnan tai leiri- ja retkitoimintojen suunnittelu ja toteutus 7 - 14 -vuotiaille. Kerhotoiminnat koostuvat askartelu-, kokki-, sähly-, liikunta- yms. kerhoista. Leiri- ja retkitoimintoja suunnitellaan yhteistyössä nuorisotyönohjaajien kanssa.

Vapaaehtoistoimijalta odotetaan sitoutuneisuutta toiminnan tavoitteisiin ja tehtävien hoitamiseen sekä osallistumista mahdolliseen koulutukseen ja toiminnan hoitamiseen liittyviin suunnittelu- yms. kokouksiin. Vapaaehtoiselta odotetaan lisäksi yhteistyökykyä toimia yhteistyössä ohjaajaparin, seurakunnan työntekijöiden ja toimintaan osallistuvien lasten ja nuorten kanssa.

Vapaaehtoistoiminta tarjoaa mielekästä vapaa-ajantoimintaa, jonka avulla voi palvella lähimmäisiä oman osaamisensa kautta. Vapaaehtoistoiminta tukee myös toimijan omaa kasvua ja kehittymistä ihmisenä ja kansalaisena.

Toiminnasta saa uusia tietoja ja taitoja sekä kokemusta ohjauksesta, johtamisesta ja tiimityöskentelystä. Toiminta mahdollistaa myös osallisuuden ja vaikuttamisen seurakunnan nuorisotyöhön. Vapaaehtoistoiminnasta saa hyvän mielen lisäksi myös pientä palkkiota.

Ajallinen kesto: Muutaman viikon mittaiset erityis- tai teemakerhot, syys- ja kevätlukukauden kestävät kerhot, päiväretket ja 3 - 5 vrk kestävät leirit.

Koulutus/perehdytys: Kerhonohjaajien perus- ja jatkokurssit sekä virikepäivät.

Tuki ja ohjaus: Työalasta vastaavan työntekijän ohjaus ja tuki, monipuolista materiaalia ja kirjallisuutta toiminnan suunnittelun tueksi. Osallistuminen valtakunnallisille tai hiippakunnallisille KJ-päiville ja kerhonohjaajien tyky-toiminta. Lähes kaikille kerhonohjaajille sekä leiri- ja retkiohjaajille maksetaan ohjaajapalkkio.

Toimintaan pääsee mukaan ottamalla yhteyttä Jyväskylän alue seurakuntien nuorisotyönohjaajiin, erityistyömuotojen nuorisotyönohjaajiin tai nuorisotyön yksikön työalasihteeriiin. Tietoja toiminnasta ja koulutuksista sekä työntekijöiden yhteystiedot löytyvät Jyväskylän seurakunnan kotisivuilta ja joka toinen keskiviikko ilmestyvästä Henki & Elämä -ilmaisjakelulehdestä.

Yhteystiedot

Nuorisotyön työalasihteerii
Sirpa Syrjä-Turpeinen
014 636 760, 050 521 5419
sirpa.syrja-turpeinen@evl.fi

Näkövammais- ja huonokuuloistyö

Yhteystiedot

Vs. näkövammais- ja huonokuuloistyö
Tuija Emaus-Etindelle
050 5497 023
tuija.emaus-etindelle@evl.fi

Palveleva puhelin

Palveleva puhelin on ev.lut. kirkon auttava puhelin, joka tarjoaa keskusteluapua joka ilta. Kuka tahansa voi soittaa ja kertoa mieltä painavia asioita. Päivystys on su-to klo 18 - 01 ja pe ja la klo 18 - 03. Keskustelu tapahtuu nimettömänä ja on luottamuksellista. Vapaaehtoiset toimivat puhelinpäivystäjinä, keskustellen soittajan kanssa. Toimintaa toteutetaan suurelta osin vapaaehtoisten voimin ja jonkin verran mukana on seurakunnan työntekijöitä. Seurakunta mahdollistaa puitteet toiminnalle ja tuen päivystäjille.

PALVELEVAN PUHELIMEN PÄIVYSTÄJÄ

Palveleva puhelin tarjoaa yhteyden toiseen ihmiseen. Päivystäjä pyrkii kuuntelemaan ja keskustelemaan soittajan kanssa hänen asioistaan. Päivystäjä ei tyrkytä omia neuvojaan vaan soittajaa tuetaan löytämään itse elämäänsä parhaiten sopivia ratkaisuja. Päivystäjät ovat tehtävään huolellisesti valittuja ja koulutettuja vapaaehtoisia tai kirkon työntekijöitä. He ovat sitoutuneet vaitiolovelvollisuuteen. Vapaaehtoisella tulee olla taitoa kuunnella ja hänen tulee olla ev.lut. seurakunnan jäsen.

Ajallinen kesto: Päivystys n. 1 krt/kk, kerrallaan 2,5 h ja työnohjaus päivystyksen jälkeen seuraavalla viikolla.

Koulutus/perehdytys: Peruskurssi ja jatkuvaa jatkokoulutusta paikallisesti ja valtakunnallisesti.

Tuki ja ohjaus: Työnohjausta ryhmässä ja toiminnanohjaajan tuki.

Vapaaehtoisia haetaan lehti-ilmoituksella ja "puskaradion" välityksellä. Kaikille kiinnostuneille lähetetään hakemuskaavake, jonka palautettuaan hakija valitaan ryhmähaastatteluun. Hakemuksen ja haastattelun perusteella valitaan peruskurssille.

Yhteystiedot

Palvelevan puhelimen ja perhetyön toiminnanohjaaja

Jaana Ristonmaa

050 307 6734

jaana.ristonmaa@evl.fi

http://rakenneuudistus.jklmaasrk.fi/apua_elamaan/palveleva_puhelin

Jyväskylän ortodoksinen seurakunta

Jyväskylän ortodoksinen seurakunta on avoin kaikille kiinnostuneille. Seurakunnan tilaisuuksiin osallistumalla tutustut ihmisiin ja löydät mahdollisesti oman tehtäväsi tai paikkasi vapaaehtoistoiminnassamme. Toimintaamme kuuluu mm. kuoroja, joissa aikuiset ja/tai lapset laulavat suomen- ja kirkkoslaavinkielistä sekä bysanttilaista kirkkolaulua. Seurakunnan tiloissa kokoontuu lasten, nuorten- ja perhekerhoja, naiset kaivolla ja ukkopiiri.

Yhteystiedot

Jyväskylän ortodoksinen seurakunta

Rajakatu 39, 40200 Jyväskylä

020 6100 380

jyvaskyla@ort.fi

www.ort.fi/fi/kirkko_palvelee/srk/jyvaskyla

"Vapaaehtoisena toimiminen merkitsee monipuolista, antoisaa sekä arkea rikastuttavaa ja riemastuttavaa kanssakäymistä ihmisten kanssa."

Jyväskylän Katulähetys ry

Jyväskylän Katulähetys ry on kristilliseltä pohjalta toimiva, yleishyödyllinen, voittoa tavoittelematon yhdistys. Yhdistyksen periaatteena on syventää raittiusvakaumusta, sosiaalista ja kristillistä ajattelutapaa sekä auttaa mm. alkoholisteja ja vankilasta vapautuvia heidän ongelmissaan. Työtä tehdään perheiden ja nuorten parissa. Autamme niitä, joiden elämää haittaavat ja hallitsevat päihteet ja joiden arkea ovat alkoholin ja huumeiden lisäksi asunnottomuus, työttömyys, perheen hajoaminen, mielenterveysongelmat, syrjäytyneisyys ja yksinäisyys.

Palkallisten työntekijöiden lisäksi yhdistyksessä toimii vapaaehtoisia, heistä useimmat ovat ensin itse tulleet autetuiksi ja nyt he haluavat auttaa muita. Vapaaehtoiset ovat usein hyvänä vertaistukena yhdistyksen asiakkaille. Työhön sisältyy mm. leirit toiminta, retkeily ja ryhmätoiminta, pullakirkot, kodittomien perinteinen joulujuhla, asunnottomien yöhön osallistuminen, hengelliset tilaisuudet, katulähetysillat ja vapaaehtoisten kouluttaminen.

Vapaaehtoiselta odotetaan rinnalla kulkemista, kuuntelemista ja ymmärtämistä. Rohkaisua ottaa uusi askel elämään. *"Antaessaan ja laittaessaan itsensä likoon saa itse paljon enemmän, mitä osaa odottaa. Kiitollinen asiakas."*

ARMAHDETUT-KUORO

Harjoitukset, esiintymiset erilaisissa tilaisuuksissa ja esiintymismatkat, kesto 90 - 120 min. kerrallaan.

PULLAKIRKKOTOIMINTA

Puhe, laulu, soitto. Pullakirkon pitäjiltä toivotaan valmiutta kertoa henkilökohtaisesta uskosta ja valmiutta pitää mahdollisesti raamatun tekstien pohjalta tai muusta lähteestä saatu pieni hartaus/puhe. Kesto: 45 - 90 min. kerrallaan. Koulutukseksi/perehdytykseksi riittää mukana olo ja seuraaminen. Tukena ovat yhteiset yhteisölliset tilaisuudet pari kertaa vuodessa.

PÄIHDELEIRIT

Ohjaaminen, yhdessäolo ja ruoanlaitto 3 - 5 päivän mittaisilla leireillä. Koulutukseksi/perehdytykseksi riittää mukana olo ja seuraaminen. Tukena ovat yhteiset yhteisölliset tilaisuudet pari kertaa vuodessa, virkistyspäivä Kiponniemessä , joulukirkot jne.

RUOANJAKO JOKAPÄIVÄINEN LEIPÄ -RUOKAPANKISSA

Ruoan lajittelu ja jako ruokapankin asiakkaille, tehtävän kesto 2 - 3 tuntia viikossa.

TUKIHENKILÖTOIMINTA

Asiakkaiden tukeminen ja rinnalla kulkeminen, 1 - 2 tuntia viikoittain.

Mukaan pääsee joko liittymällä yhdistyksen jäseneksi tai ottamalla suoraan yhteyttä Erkki Arvajaan.

Yhteystiedot

erkki.arvaja@jkl.fi

0400 642 442

www.jkl.fi



Jyväskylän Katulähetys ry, NUORTENTALO KATUTASO **(entinen CAFE CENTER)**

Nuortentalo Katutaso on osallisuuden näkökulmasta toimiva talo, joka pyrkii edistämään jyväskyläläisten nuorten hyvinvointia. Sen työmuotoina ovat nuorten aktivointi ja työllistäminen, nuorten kohtaamispaikkana toimiminen sekä etsivä nuorisotyö. Kohderyhmänä ovat Jyvässeudun 13 - 29 -vuotiaat nuoret. Ajatuksena on, että nuoret tekevät nuorille.

Vapaaehtoistehtävät liittyvät nuorten kohtaamiseen ja aktivointiin: työ tapahtuu työyhteisön kanssa yhdessä tekemällä. Tehtävien kestosta sovitaan erikseen, vapaaehtoisena toimiminen ei edellytä koulutusta. Vapaaehtoinen saa tiiviin työyhteisön tuen.

Yhteystiedot

Nuorten katutaso, Gummeruksenkatu 13, 40100 Jyväskylä

Yhteystiedot vapaaehtoistoimintaan liittyvissä asioissa: vastaava työntekijä Milla Ukkonen
040 836 9935

milla.ukkonen@jklkl.fi

Jyväskylän NNKY (Jyväskylän Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys ry)

NNKY on kristillinen, ekumeeninen naisten ja tyttöjen yhdistys, joka kristilliseen arvopohjaan nojautuen pyrkii kokoamaan eri-ikäisiä naisia ja tyttöjä kehittämään itseään sekä toimimaan kanssaihmisten hyväksi lähellä ja kaukana. Suomessa toimii 23 yhdistystä 20 eri paikkakunnalla. Maailmassa NNKY-toimintaa on 125 maassa yli 22 000 yhteisössä. NNKY:n tehtävänä on kristilliseltä arvopohjalta kehittää ja lisätä naisten ja tyttöjen yhteisvoimaa ja johtajuutta, jotta täydet ihmisoikeudet, hyvinvointi, turvallisuus, vapaus, oikeudenmukaisuus ja rauha voidaan taata kaikille ihmisille.

Tavoittemme on, että NNKY:n toimitila voisi olla olohuone, jossa naiset voivat kohdata toisiaan ja jakaa kokemuksiaan ja jossa on tilaa pohtia uskoa, elämää ja naiseutta suvaitsevassa ilmapirissä.

Yhdistyksessämme on vain yksi osa-aikainen työntekijä. Näin ollen toimintamme perustuu pitkälti vapaaehtoisten työpanokseen. Haluamme lisäksi tehdä toimintaamme tutuksi jäsenistön ulkopuolella; vapaaehtoisuus ei siis edellytä NNKY:n jäsenyyttä.

- Kahvitus- ja keittiötehtävät (mm. tiistai-aamun aamiaistapahtuma avoin kohtaamispaikka, keskiviikkona seurakunnan varttuneiden piiri, perjantaisin Monimessi-perhekahvila).
- Eri piirien ja kerhojen vetäminen (esim. joka toinen tiistai Tuunaus- ja taidetyöpaja, kirjapiirit kerran kuussa).
- Kristillis-kulttuuristen tilaisuuksien esiintyjä (mm. tiistai-aamuihin ja noin kerran kuussa pidettäviin sunnuntaitilaisuuksiin esitelmäsiiojia, lausujia, laulajia, soittajia, hartaushetken vetäjiä jne.).
- Luottamustoimet johtokunnassa (puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja) ja toimikunnissa (talous-, ohjelma- ja emäntätoimikunnat).

Ajallinen kesto: Tehtävistä riippuen kertaluontoisesta 1 krt/viikko vuoden ajan tai kauemminkin kestäväan. Kertaluonteinen on esim. kahvitusapuna oleminen. Pidempiaikainen on esim. kerhojen vetäminen: kerhojen vetäjältä toivotaan vähintään puolen vuoden sitoutumista tehtävään. Johtokunnan kausi on 2 vuotta, toimikuntien 1 vuosi kerrallaan.

Koulutus/perehdytys: Emme edellytä koulutusta, mutta suosittelemme vapaaehtoistoiminnan peruskurssia. Keittiötehtävissä perustaidot riittävät. Hygieniaosaaminen plussaa. Kerhojen vetäjien ja esiintyjien toivotaan tuntevan aihepiirinsä monipuolisesti. Apua ja tukea saa toiminnanohjaajalta ja johtokunnan jäseniltä. Alussa on aina mukana joku kokeneempi vapaaehtoinen. Tapauskohtaisesti voimme tukea esim. valtakunnalliseen koulutukseen osallistumista

Yhteystiedot

Toiminnanohjaaja Tanja Nieminen

Puistotori 4, 40100 Jyväskylä

040 740 4472

jklnnky@elisanet.fi

www.ywca.fi -> Paikallisyhdistykset -> Jyväskylä

Viisi Leipää ja Kaksi Kalaa ry

VLKK on kristillinen hyväntekeväisyysyhdistys, jonka tavoitteena on auttaa hädän ja puutteenalaisia ihmisiä ja tukea lähetystyötä kotimaassa ja ulkomailla. Kohderyhmänä ovat vähäosaiset, syrjäytyneet, hädänalaiset ja elämänsä suuntaa etsivät ihmiset. Lähtökohtaisesti vapaaehtoistyöntekijämme ovat tunnustavia kristittyjä.

Tarvitsemme vapaaehtoisia, jotta varamme riittäisivät mahdollisimman monille. Hyväntekeväisyyteen kerätyt varat käytetään autettaville ja avustuskohteisiin. Kaikki työ tehdään vapaaehtoisvoimin. Järjestämme ns. "ruokapäiviä" Cafe Agapessa, joiden yhteydessä tarvitsemme keittiöapulaisia, järjestelijöitä ruoanjakamiseen ja tiskien käsittelyyn (satunnaiset osapäivän/päivän keikat). Lisäksi käytössämme on "soppatykki", jolla saamme vietyä ruoanvalmistuksen kadulle tms. Tähän tarvitsemme taidollista kokkia ruoan valmistukseen. Yleensä työn opastaminen ennen työn aloittamista riittää. Elintarvikeviranomaiset edellyttävät hygieniapassia.

Työ on itse tekemisen ohessa paljolti ihmisten kohtaamista ja palkkiona työstämme jää jokaiselle hyvä mieli.

Yhteystiedot

Puheenjohtaja Kari Rahkola

kari.rahkola@gmail.com

"Toimiessani vapaaehtoisena lakkaan edes hetkeksi tuijottamasta omaan napaani ja omiin ongelmiini ja saan elämän realiteetit asettumaan ihmisen kokoisiin mittasuhteisiin."

3 ASUKASYHDISTYKSET JA KYLÄTOIMIKUNNAT

Turvallisuutta, viihtyvyyttä, yhteishenkeä ja yhdessä tekemistä oman lähiympäristön hyväksi. Osallistumalla vaikutat!

Jyvässeudulla toimii kymmeniä asukas- ja kyläyhdistyksiä. Niiden tavoitteena on edistää alueen asukkaiden viihtyvyyttä, mahdollistaa paikallisten asukkaiden vaikutusmahdollisuudet oman asuinalueen kehittämiseen ja aluetta koskevaan päätöksentekoon sekä nostaa keskusteluun ajankohtaisia kehityskohteita. Asukas- ja kyläyhdistykset tekevät yhteistyötä muiden virallisten ja epävirallisten tahojen kanssa: ne toimivat paikallisten ihmisten viestinviejänä viranomaisille ja muille toimijoille. Paikallisesti järjestetään keskustelu- ja tiedotustilaisuuksia sekä toimintaa alueen asukkaille.

Monet asukasyhdistykset ovat pieniä toimijoita. Yhdistyksissä tarvitaan vapaaehtoisia monenlaisiin tehtäviin: tehtäviä on hallituksessa toimimisen ja paperitöiden sekä haravoinnin ja kahvin keittämisen väliltä. Toiminta on jäsenlähtöistä ja pääasiassa jäsenistön toteuttamaa, vaikkakin joissakin yhdistyksissä on myös palkattuja työntekijöitä ja ne voivat toimia erilaisten hankkeiden toteuttajina.

Toimintaan pääsee mukaan ottamalla yhteyttä mainittuun yhteyshenkilöön.

”Vapaaehtoistoiminta merkitsee minulle arjesta irtautumista; pientä ’juhlahetkeä’ kaiken kiireen ja kilpailun keskellä.”

Jyväskylän alakaupungin asukasyhdistys ry

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää alueen asukkaiden yhteistoimintaa, lisätä asuinalueen turvallisuutta ja viihtyvyyttä sekä kehittää aluetta toimivana elinympäristönä.

Hallituksen puheenjohtaja Eero Kuusela

0500 542 340

eero.kuusela@sisasuomi.fi

www.alakaupunki.fi

APS-kylät ry (Ahvenus-Puolakka-Särkijoki)

Vapaaehtoisia tarvitaan etenkin kesäretken järjestämiseen sekä Neste-rallin grillitoimintaan, jonka avulla kerätään varoja yhdistykselle. Vapaaehtoisille järjestetään kiitokseksi mukava retki 1-2 kertaa vuodessa sekä illanistujaiset.

Puheenjohtaja Pekka Kiho

0400 979 223

jahimees@windowslive.com

Sihteeri Tarja Hirola

040 963 1906

thirola@hotmail.com

Lisäksi Särkijöentien punaiselta jätekeräysasemarakennukselta löytyy ajantasaiset yhteystiedot.

Haapaniemi – elävä kylä ja venekerho ry

Muun yhdistystoiminnan ohella pyrimme kehittämään ja ylläpitämään perinteikästä veneilykulttuuria. Vapaaehtoisia tarvitaan mm. veneiden talvisäilytyspaikan ylläpitoon ja laitureiden kunnostustalkoisiin. Talkoiden yhteydessä järjestetään saunailtoja.

Puheenjohtaja Juha Jormalainen

040 5195795

juha.jormalainen@kolumbus.fi

www.elavakyla-elavakyla.net

Halssilan asukasyhdistys ry

Puheenjohtaja Juha Sirkka

0400 547 487

puheenjohtaja@suurhalssila.fi

Sihteeri Ari Koponen

040 720 2710

sihteeri@suurhalssila.fi

www.suurhalssila.fi

Halssilanrinteen omakotiyhdistys ry

Halssilanrinteen omakotiyhdistys ry on Näädänpolun, Ketunpolun, Sudenpolun ja Ahmanpolun oma yhdistys. Kokoonnumme keväisin ja syksyisin Halssilanperän pienelle pallokentälle talkoisiin ja samalla pidämme aina sääntömääräiset kokouksemme. Ympäristön siistimisen ja kokouksen jälkeen paistamme makkaraa ja käynnistämme Polkulaisten tikkamestaruuskisan. Joskus järjestämme teatteriretken tai muuta erikoistoimintaa, mutta pääasiallisesti kokoonnumme kaksi kertaa vuodessa.

Haluamme pitää asukasyhdistyksemme toiminnassa, koska sen kautta voimme parantaa lähialueemme oloja. Jokunen vuosi sitten saimme aikaiseksi esim. hidastetöyssyn Halssilanrinteeseen parantamaan alueen liikenneturvallisuutta. Olemme olemassa Polkulaisia varten!

Puheenjohtaja Jaana Eloranta

040 773 7618

jaana.eloranta@gmail.com

Horkan koulupiirin kyläyhdistys ry

(Hirvimäki, Horkka, Leustu)

Puheenjohtaja Sirkku Mennala

040 7487 103

sirkku.mennala@kotikone.fi

Huhtasuon asukasyhdistys ry

Puheenjohtaja Marjatta Hynynen

045-670 6789

marjatta.hynynen@luukku.com

Sihteeri Marja-Liisa Tuikkanen

Hyrkkölän kyläyhdistys ry

Hyrkkölän kyläyhdistys järjestää vuosittain katiskapyynnin MM-kilpailut Jyväskylässä; v. 2011 18. kerran.

Puheenjohtaja Raimo Järvinen
0400 540 468
raimo.jarvinen1@gmail.com.

Iloniemi-seura ry

Iloniemi-seura ry on perustettu yhdistämään entisiä ja nykyisiä iloniemeläisiä, kokoontuminen kerran kesässä.

Puheenjohtaja Raija Uuranmäki
0400 498 223

Keljonkankaan asukasyhdistys ry

Näkyvin toimintamuotomme on Sääksjärven avantouimalan ylläpito, jota käyttää n. 150 asukasyhdistyksen jäsentä. Vapaaehtoisia tarvitaan avantouimalan ylläpitämiseen ja hoitoon lokakuun lopusta kevääseen.

Aktiivisia yhteyshenkilöitä tarvitaan myös lähialuettamme koskevien tilannekatsausten ja kehityslausuntojen laatijoiksi etenkin Sääksjärven, Sarvivuoren, Kaijanlanlammen ja Etelä-Keljon alueilta. Toivomuksena on, että saataisiin entistä tiiviimpi yhteistyö Keljonkankaan koulun ja Keljonkankaan vanhusten palvelutalon kanssa. Jyväskylän seurakunnan paikallisen toimipisteen Neulaskodin kanssa on järjestetty vuosittain Sääksjärven säpinät talvella, kesällä Sääksjärven rantagala -tapahtuma, joihin on osallistunut aina 100-200 henkilöä.

Puheenjohtaja Ilkka Lilja
0400 241 317
ilkka.lilja@iloy.fi

Sihteeri/rahastonhoitaja Maire Lilja
014 3721 441
maire.lilja@iloy.fi

Keljonkankaan asukasyhdistys ry
Itu 2, 40530 Jyväskylä

Asuinalueilla on hyvät mahdollisuudet toteuttaa vapaaehtoistoimintaa eri-ikäisten ja eri ryhmiin kuuluvien ihmisten yhteistyönä.

Keltimäen asukasyhdistys ry

Käytössä on Keltinmäen keidas (Silokkaantie 11, entinen Keltinmäen viipalekoulu) jota ylläpitää asukasyhdistys, mutta sitä voivat varata kaikki vapaaehtoisryhmät yms. omiin tapahtumiin ja kerhoihin. Asukasyhdistys pitää huolen talon kunnosta vapaaehtoisvoimin. Myös yksityiset henkilöt voivat varata tiloja perhejuhliin (vuokra 8e/h); tuloilla katamme pesuaineet, välineet ym. joita tarvitsemme talon kunnossapidossa. Pyrimme kannustamaan vapaaehtoista toimintaa tarjoamalla kokoontumispaikan ja samalla luomme yhdessä järjestettyä toimintaa Keltinmäkeen.

Puheenjohtaja Leena Laurila
014 242 452, 050 313 7887
leenalaurila@elisanet.fi
www.keltinmäenasukasyhdistys.net

Korpiahon kylätoimikunta

Kylätoimikunnalle on annettu mahdollisuus käyttää entistä Korpiahon koulua kokoustarkoituksiin. Erä-Riihelää voi vuokrata erilaisiin tapahtumiin.

Puheenjohtaja Taito Salo
0400 342 040

Korpilahden Tikkan kyläseura ry

Kyläseura toimii kylän parhaaksi yhteistyössä muiden alueen kylien kanssa. Se järjestää tapahtumia ympäri vuoden, toivottaa uudet asukkaat ja vauvat tervetulleeksi kylälle sekä ottaa tarvittaessa kantaa kylää koskeviin asioihin. Yksi vuoden kohokohdista on Suomen MM-ralli, jonka erikoiskokeet tuovat elämää kylän teille. Kyläseuralle rallit tietävät lukuisia talkootunteja, sillä kioskimyynnillä ralleissa kerätään varoja kylätoimintaan. Kesäisin kyläseura järjestää perinteisiä lavatansseja seurantalo Harjulassa. Harjula on vuokrattavissa edullisesti mm. syntymäpäiväjuhlien, häiden ja muiden tapahtumien pitoon.

Korpilahden Tikkan kyläseura ry
kylaseura@tikkalankyla.fi
Puheenjohtaja Mika Hirvonen
045 78811608
Kotisivut: www.tikkalankyla.fi

Kortepohjan asukkaat ry

Asukasyhdistys toimittaa Kortepohjalainen -lehteä (lehti@kortepohja.info).

Puheenjohtaja Risto Urrio
040 777 4849
risto.urrio@kortepohja.info

Sihteeri Minna Pääkkönen
minna.paakkonen@gmail.com

<http://www.kortepohja.info>

Kuohun kyläyhdistys ry

Puheenjohtaja Jouko Kiema
jouko.kiema@tieto.com

Kuokkalan asukkaat ry

Kuokkalan asukkaat ry on Jyväskylän Kuokkalan kaupunginosan (Suur-Kuokkalan alue) asukasyhdistys. Yhdistys kustantaa ja julkaisee maksutonta, sitoutumatonta, kotiin kannettavaa, 10 kertaa vuodessa kunkin kuukauden alussa (lukuun ottamatta tammi- ja heinäkuuta) julkaistavaa tiedotus- ja kulttuurilehteä, jonka levikki on 10 000 kpl. Lehti toimii ilmoitus- ja mainostuotoilla. Tarjolla on lehden tekoon liittyviä avustavia tehtäviä esim. juttujen tekoa, mainosten/ilmoitusten hankkimista ja työstämistä sekä lehdenkantoa. Tehtävät painottuvat lehden ilmestymistä edeltäviin n. kaksi viikkoa kestäviin jaksoihin.

Vapaaehtoiselta edellytetään tekstinkäsittelyn ja internetin käyttötaitoa sekä hyvää suomenkielen kirjoitustaitoa. Media-alalle pyrkivät saavat opastusta sanomalehden toimittamiseen liittyvissä tehtävissä. Tarvitsemme toimintaamme vapaaehtoisia, jotta nuorten (kuokkalalaisten) ajatukset ja mielipiteet saadaan samalla esille!

Mukaan lehdentekoon pääset ottamalla yhteyttä lehden päätoimittajaan, jonka yhteystiedot näkyvät KUOKKANEN -lehden pääkirjoitussivulta tai yhdistyksen kotisivulta www.kuokkala.org

Kypärämäen-Köhniön asukasyhdistys ry

Asukasyhdistys järjestää vuosittain keväisin mm. kulttuuripäivät, musiikkimatineoita sekä alueellamme toimii aktiivisesti lähiruokapiiri. Jäsenlehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa.

Lisää tietoa toiminnastamme sekä hallituksen jäsenistä löydät nettisivuilta:
www.omapaikka.com. Tervetuloa toimintaan mukaan!

Puheenjohtaja Päivi Mäkinen
044 - 328 6905
p.m@saunalahti.fi

Laukaan Tarvaalan kyläseura ry

Kyläseura pyrkii kehittämään kylän asukkaiden yhteistoimintaa, kyläyhteisön palveluita ja elinmahdollisuuksia. Toimintavaransa Kyläseura hankkii tarjoamalla matkailijoiden käyttöön korkeatasoisen lomamökin Tarvaalan Kalamajan vesistön tuntumassa. Tarvitsemme vapaaehtoisia erilaisiin talkoo- ja kehittämistehtäviin.

Puheenjohtaja Pentti Vilppula
040-5741950

Mäyrämäen ja Mustalammen asukasyhdistys ry

Vapaaehtoisia tarvitsemme tapahtumien organisointiin, vetämään lasten kerhoja ja lapsi-vanhempi -toimintaa sekä talkoisiin. Nyt kun vetovastuussa on lapsiperheiden vanhempia, toiminta on myös suunnattu keskeisesti tälle kohderyhmälle. Toiminta on myös rentoa, perustuu aitoon vapaaehtoisuuteen sekä hyvään yhteiseen huumoriin. Byrokratiaa ja virallisuutta on pyritty karsimaan reilusti.

Puheenjohtaja Tarja Salokoski
050 542 9766
tarja.salokoski@elisanet.fi

Myllyjärven asukkaat ry

Myllyjärven Asukkaat ry toimii oman asuinympäristönsä puolesta ja järjestää virkistystoimintaa. Kukkulan Kaiku -lehti on Myllyjärven, Mäyrämäen, Mustalammen ja Keltinmäen asukasyhdistysten yhteinen aluelehti, jota toimittaa edellä mainittujen yhdistysten jäsenistä koottu lehtitoimikunta.

Puheenjohtaja Kristiina Ridanpää
041 517 5881, kristiina.ridanpaa@nic.fi
sihteeri Raimo Seppänen
041 539 5760
www.myllyjarvenasukkaat.net

Oravasaaren kyläyhdistys ry

Oravasaaren kyläyhdistys on Oravasaaren nykyisten vakituisten ja kesäasukkaiden, Oravasaarella joskus asuneiden sekä Oravasaarella maata omistavien henkilöiden yhdistys. Vapaaehtoisia tarvitaan monipuolisiin tehtäviin erilaisissa talkoissa sekä yhdistyksen hallituksessa.

Yhteystiedot löytyvät osoitteesta www.oravasaari.fi

Palokka-seura ry

Toimimme Palokan kulttuuriviikoilla, jossa on mukana kansalaisopisto, seurakunta ym. Lisäksi Kylätapahtuma Veneenkäntöpäivä järjestetään toukokuussa veden ääressä.

Puheenjohtaja Kimmo Leimu
044-3782 801
kimmo.leimu@luukku.com
Tiedottaja Ilpo Luoma-aho
050 553 8502
ilpo.luoma-aho@palokka.fi
www.palokka.fi

Pupuhundan asukasyhdistys

Toimintamme sisältää aloitteiden tekemistä, tapahtumien ja retkien järjestämistä sekä yhteisen asukastilan, Juttutuvan, toiminnan organisoimnin. Pupuhundan alue on hyvin monikulttuurinen, joten suvaitsevaisuus, ennakkoluulottomuus ja hyvä oikeudenmukaisuuden ja tasa-arvon taju ovat eduksi.

Tarvitsemme vapaaehtoisia kerhojen ja toimintojen suunnitteluun eri-ikäisille, esimerkiksi suomen kielen keskusteluryhmän vetäminen tai tietokoneen käytön opettaminen seniori-ikäisille maahanmuuttajille, nuorisoiltojen ja nuorten ryhmien ohjaaminen, tapahtumien suunnittelu ja järjestäminen jne. Ryhmien ohjaus voi olla 1x/vko muutamasta viikosta vuoteen, ryhmästä riippuen. Nuorisoiltojen vetäjiltä toivotaan kokemusta nuorisotoiminnasta.

Vapaaehtoiset voivat tuoda alueelle sellaista toimintaa ja osaamista, mitä ei alueella omasta takaa ole. Erilaisten ryhmien vastuullisista ohjaajista on aina myös pulaa. Kaikkien yhteinen asukastoiminta on vielä alkutekijöissään alueella, joten tukea ja tietotaitoa sen kehittämiseen tarvitaan myös.

Yhteystiedot

Olli Ekholm
046 629 7255
olli.ekholm@wippies.fi

Putkilahden kyläseura ry

Toimintaan kaivataan uusia nuoria kyläaktiiveja, vapaaehtoistehtäviä on mm. lehden tekemisessä ja harrastetoimintojen järjestämisessä. Vapaaehtoiset ovat edellytys myös vuosittaisten jazzien järjestämiselle!

Puheenjohtaja Veikko Riikonen
0400 629 049, vriikonen@luukku.com
www.putkilahti.net

Saakosken kyläseura ry

Perinteisiä tapahtumia ovat lankalauantaina poltettava pääsiäiskokko sekä MM-rallien paikallisjärjestelyt, joihin tarvitaan vapaaehtoisia talkoolaisia, jälkimmäiseen etenkin pitämään kioskia ja järjestysmiehiksi.

Puheenjohtaja Timo Javanainen
0400 534 326

Sihteeri Seija Lemmetti
0400 781 498
saakoski@gmail.com
www.saakoski.fi

Sarvenperäset ry

Vapaaehtoisia tarvitsemme mm. vuosittaisen saunamaratonin ja muiden tapahtumien järjestämiseen sekä talkoisiin.

Puheenjohtaja Vesa Pihlajamäki
0400 546 673

Sihteeri Seija Halinen
0400 646 471, seija.halinen@elisanet.fi
www.sarvenpera.fi

Vapaaehtoinen voi haluta toimia
aktiivisena kansalaisena ja vaikuttaa omaa
elinpiiriään koskeviin asioihin.

Viitaniemen asukasyhdistys ry

Yhdistys järjestää vuosittain lasten liikennepuiston haravointitalkoot toukokuun alussa, avajaistapahtuman kesäkuun alussa ja talvella laskiaisriehan. Iso osa toimintaa on teatterimatkat ja Kotikaupunki tutuksi -kiertoajelut, joihin toivotaan runsasta osanottajajoukkoa.

Puheenjohtaja Outi Oinonen

050 575 0013

outioinonen@gmail.com

www.viitaniemenasukasyhdistys.com

Ylä-Muuratjärvi seura ry

Seuran vapaaehtoistehtävät liittyvät pääasiassa pihatöihin ja ympäristönhoitoon sekä tapahtumiin (kioskimyynti, lipunmyynti, järjestyksenvalvonta jne.).

Kyläseuran puhelin: 0400 582 482

Esimerkkejä asuinalueen vapaaehtoistoiminnasta:

- naapuriapu: lasten hoitoa, kaupassa käyntiä, kukkien kastelua, avustamista siivouksessa/lumenluonnissa
- alueelle tai taloon muuttaneiden vastaanotto toiminta
- talkoot asuinalueella tai taloyhtiössä, sekä juhlat yhteistyönä

4 ELÄKELÄISET

Laulua, lausuntaa, retkiä, vanhainkotivierailuja, kerhoja, jumppaa ja yhdessä ulkoilua, luontotilaisuuksia...

Jyvässeudulla toimii useita eläkeläisyhdistyksiä, jotka järjestävät pääasiassa jäsenilleen vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuden: tilaisuuden käyttää omaa osaamistaan yhteiseksi ja toisten hyväksi ja saada samalla virkistystä, sosiaalisia suhteita ja hyvää mieltä, vähentää yksinäisyyttä ja tunteen joukkoon kuulumisesta.

Eläkeläisyhdistysten toiminta koostuu sekä itselle järjestettävästä virkistystoiminnasta että entisten jäsenten/ muiden ikäihmisten auttamisesta. Eläkeläiset tekevät vierailuja pitkäaikaisosastoille ja vanhainkoteihin, auttavat huonokuntoisia ikätovereitaan osallistumaan virkistystoimintaan ja harrastuksiin, tekevät retkiä jne. Osa järjestöistä pitää jäsenilleen tanssi-, liikunta-, käsityö- ym. ryhmiä ja järjestää tilaisuuksia, joiden järjestämiseen tarvitaan vapaaehtoisia. Toiminta on suunnattu pääasiassa eläkeläisille, mutta muukin ikäihmisten virkistystoiminnasta kiinnostuneet ovat tervetulleita ikäihmisten parissa tehtävään vapaaehtoistyöhön!

Eläkeliiton Keski-Suomen piiri ry

Osallisuutta, vaikuttamista, henkistä ja liikunnallista vireyttä, itsensä kehittämistä, järjestötyössä oppimista!

Eläkeliittoon liitytään kun eläkepäiviin kaivataan uusia ystäviä ja turvallista, yhteisöllistä yhdessäoloa, elinikäistä oppimista, mielenkiintoista yhdessä tekemistä sekä uusia elämyksiä (matkoja, juhlia, tapahtumia, koulutuksia, kilpailuja). Eläkeliitto valvoo ikäihmisten etuja sekä tarjoaa palveluita ja yhdessäolon mahdollisuuksia. Keski-Suomen jokaisessa kunnassa on Eläkeliiton paikallisyhdistys (31 kpl), joissa on yhteensä noin 8000 jäsentä.

Palveleva vapaaehtoistoiminta on yksi Eläkeliiton suurimpia ja tärkeimpiä toimintamuotoja. Eläkeliitossa vapaaehtoistoimintaan osallistutaan kaikilla järjestön kolmella toimintatasolla: yhdistyksissä, piireissä ja liitossa. Yhdistyksissä toteutetaan varsinainen vapaaehtoinen palvelutyö. Keski-Suomen piiri ja liitto kouluttavat vapaaehtoisia alueellisilla ja valtakunnallisilla vapaaehtoistoiminnan kursseilla. Eläkeliiton järjestämän vapaaehtoistoiminnan koulutuksen tavoitteena on antaa uusia valmiuksia ja voimia vaatimaan työhön sekä tukea vapaaehtoisten jaksamista. Koulutuksiin, jotka ovat RAY:n rahoittamia, voivat osallistua kaikki kiinnostuneet.

Eläkeliittolaisten vapaaehtoistoiminta on hyvin monipuolista ja sitä tehdään niin ikäihmisten kuin nuorempienkin ihmisten parissa. Vapaaehtoiset työskentelevät niin kodeissa, vanhainkodeissa ja laitoksissa kuin kouluissakin. Heiltä saa apua esimerkiksi kaupassa käyntiin ja ruuanlaittoon sekä marjanpoiminta- ja kerhoon kuljetusapua. Eläkeliiton kursseilla vapaaehtoiset ovat saaneet valmiuksia mm. kuoleman kohtaamiseen vapaaehtoistyössä sekä musiikin hyödyntämiseen. Vapaaehtoiset voivat tarjota omaishoitajalle lyhyen vapaatauon esim. asioiden hoitamiseen.

Eläkeliitto on kiinnostunut toteuttamaan koulujen ja oppilaitosten kanssa vuorovaikutteista vapaaehtoistoimintaa. Eläkeliiton vapaaehtoistoimijat on vakuutettu.

Lisätiedot ja hakulomakkeet kursseille:

Toiminnanjohtaja Eeva Karjula
keski-suomi@elakeliitto.fi
040 717 2732

Yhdistyksen kotisivuilta löytyvät paikallisyhdistysten yhteystiedot, liiton järjestämät vapaaehtoistoiminnan koulutukset ja muuta lisätietoa:

www.elakeliitto.fi/keski-suomi



Jyväskylän hoivapalveluyhdistys ry/Seniorinuotta-projekti

Seniorinuotta-projekti on Jyväskylän Hoivapalveluyhdistys ry:n hallinnoima ja Raha-automaattiyhdistyksen rahoittama ikäihmisen psykososiaalisen tuen ja terapian palvelumalli 2008-2011. Projektissa kehitetään toimintamallia ikäihmisten henkisen hyvinvoinnin tukemiseen. Seniorinuotta tarjoaa tukea yli 60-vuotiaille, eläkkeellä oleville henkilöille, jotka kokevat alakuloisuutta, yksinäisyyttä ja turvattomuutta. Toiminnan avulla ikäihmisiä tuetaan pääsemään yli vaikeista elämäntilanteista ja löytämään voimavaroja ja keinoja mielekkääseen elämään.

SENIORIOHJAAJA

Seniorikahvilat ovat avoimia kohtaamispaikkoja, joissa toimintaa suunnitellaan ja järjestetään yhdessä osallistujien kanssa. Kuukausittain kahvilassa järjestetään teemallisia päiviä, joissa tarjotaan tietoa ja tukea osallistujia kiinnostavista teemoista. Seniorikahvilat toimivat Kuokkalan ja Lutakon alueilla. Vapaaehtoiselta odotetaan sitoutumista puolen vuoden ohjaajana toimimiseen Seniorikahvilassa 1x/viikko, 2-3 tuntia/kerta. Seniorinuotta-projektin työntekijät vastaavat vapaaehtoisten ohjauksesta ja tuesta. Aina puolen vuoden jakson alussa on yhteinen suunnittelutapaaminen ja työnohjauksellisia keskusteluita järjestetään tarpeen mukaan.

Yhteystiedot

Seniorinuotta-projekti
Piia Altti
0400 816 826
Polttolinja 39, 40520 Jyväskylä
piia.altti@jklhoivapalvelu.com

Vapaaehtoistoiminnan on tarkoitus
tuoda lisää mukavia asioita elämääsi.

Kuokkalan Ikinuoret ry

Yhteisömme on v. 2004 toimintansa aloittanut Eläkkeensaajien Keskusliittoon (EKL) kuuluva paikallisyhdistys, joka palvelee Suur-Kuokkalan alueen eläkkeensaajia. Yhdistys toimii ikääntyville ihmisille ja eläkkeensaajille suunnattujen palvelujen ja harrastusten tiedotusväylänä sekä virikkeellisen toiminnan järjestäjänä Kuokkalassa. Lisäksi yhdistys tukee jäsenistöään sen edunvalvontaan liittyvissä asioissa.

Nuorten ja ikääntyneiden välille on muodostumassa kuilu, josta on vahinkoa monella tavalla. Nuorten ja nuorehkojen henkilöiden saanti vapaaehtoistoimintaan poistaa monia ennakkokäsityksiä. Tulemalla mukaan toimintaamme pääsee perehtymään vanhustyöhön. Esiintymiskokemusta haluava saa vapaaehtoisena mainion tilaisuuden ja kiitollisen kuulijakunnan!

Tarvitsemme vapaaehtoisia eläkkeensaajille ja ikääntyneille tarkoitettujen tilaisuuksien järjestelytehtäviin ja esiintyjiksi (musiikki, laulu, tanssi, yms.). Tilaisuuksia on 2 - 3 kertaa vuodessa, 3 - 4 tuntia kerrallaan. Vapaaehtoisella tulee olla internetin ja tekstinkäsittelyn riittävät taidot sekä esiintymishalukkuutta ja auttamishalua. Vapaaehtoisena toimimisen kautta saat organisatorista harjaantumista eläkeläistoimintaan sekä pääset perehtymään kokoustoimintaan.

Yhteystiedot

Yhteystiedot löytyvät netistä www.elakkeensaajat.fi/yhdistykset/Kuokkalan_Ikinuoret.

Jyvälän Setlementti ry

Jyvälän Setlementti ry:n toiminta perustuu setlementtiliikkeen lähestymistavoille ja arvoille. Toiminta-ajatuksena on tukea ihmisenä ja lähimmäisenä kasvua monialaisesti ja kokonaisvaltaisesti. Toiminta on kristillisellä maailmankuvalla höystettyä, poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta sosiaali- ja sivistystyötä. Keskeiset toimintamuodot ovat kansalaisopisto, päiväkotit, koululaisten iltapäivätoiminta sekä erilaiset sosiaalityön hankkeet.

Kansalaisopiston senioritoiminnan ideointiin osallistuu seniori-ikäisistä koostuva idearyhmä, jonka jäsenet toimivat ajoittain myös vapaaehtoisohjaajina senioriryhmissä. Myös senioreiden tietsikkakahvila toimii osittain vertaisohjauksen voimin, eli ohjaajina vuorottelevat seniorit joilla jo on kokemusta tietokoneista, sekä Jyvälän atk-ohjaajat. Seniori-ikäisiä on haluttu mukaan toimimaan vapaaehtoisina, jotta senioritoiminnan suunnittelu ja toteutus olisi enemmän kohderyhmän tarpeisiin vastaavaa ja kohderyhmän näköistä. Vapaaehtoisohjaajat myös mahdollistavat erilaisten maksuttomien ryhmien toteutuksen.

IDEARYHMÄN JÄSEN

Senioritoiminnan suunnittelu ja ideointi, kokoontumisia 3 - 4 kertaa vuodessa.

RYHMÄN OHJAAJA

Senioriryhmän ohjaus, esim. 2 - 5 kokoontumista/ kausi.

TIETSIKKAKAHVILAN OHJAAJA

Tietsikkatapaamiset kerran kuukaudessa, ohjaajatapaamiset.

Yhteystiedot

Jyvälän Setlementti ry
Kortesuonkatu 52-54, 40700 Jyväskylä

Viitaniementie 11-13, 40720 Jyväskylä
www.jyvala.fi

Koulutussuunnittelija Asta Niemi
014 217 202, asta.niemi@jyvala.fi

Jyväskylän eläkkeensaajat ry

Jyväskylän eläkkeensaajat, joka kuuluu Eläkkeensaajien keskusliittoon, järjestää vapaaehtoistoimintana monenlaisia ryhmiä ja kerhoja sekä retkiä.

Yhteystiedot

Matti Ojala
050 557 8880
matti_ojala@kolumbus.fi

Jyväskylän Ruskat ry

Jyväskylän Ruskat ry:n vapaaehtoistoimintaan kuuluu senioritanssiryhmä, joka käy myös esiintymässä (epäsäännöllisesti). Vertaisohjaajat toimivat Mäki-Matin ja Akseli ja Elinan päiväkeskusten kuntosaleissa.

Yhteystiedot

Yhteyshenkilö Leena Hänninen
040 5930558

Säynätsalon eläkkeensaajat ry

Säynätsalon eläkkeensaajien vapaaehtoiset vierailevat epäsäännöllisesti alueen vanhusten luona. Naiset vetävät tasapainojuoppaa ja pitävät käsityökerhoa. Sekaryhmissä pidetään bocciakerhoa ja harrastetaan vesiliikuntaa. 2 viikon välein järjestetään kerho, jossa on asiantuntijaluento. Kerran tai kaksi vuodessa kerätään porukka ja tehdään teatterimatka. Veteraanilaulajat.

Yhteystiedot

Aarno Ahola
0400 959 475
aarno.ahola@elisanet.fi

Olennaista vapaaehtoistyössä on sen vapaaehtoinen ja palkaton luonne.

5 KULTTUURI

Jyväskylän Elävän Musiikin Yhdistys Jelmury

Jyväskylän Elävän Musiikin Yhdistys Jelmury on yleishyödyllinen yhdistys, joka järjestää omissa tiloissaan Tanssisali Lutakossa rock-konsertteja sekä muita kulttuuritilaisuuksia. Vuosittain tilaisuuksia järjestetään 100 - 130 ja niissä käy noin 30 000 kävijää. Noin 80 vapaaehtoistyöntekijää mahdollistavat yhdistyksen toiminnan työskentelemällä sen järjestämässä iltatilaisuuksissa. Vapaaehtoistyöntekijät ovat Jelmun toiminnan kulmakivi. Noin 95 % koko Jelmun henkilökunnasta toimii yhdistyksessä vapaaehtoisperiaatteella.

Jokaisessa iltatilaisuudessa työskentelee kerrallaan 10 - 15 vapaaehtoista. Vapaaehtoisten työnkuvat vaihtelevat iltakohtaisesti aina narikasta baarimikkoon.

Vapaaehtoistyöntekijöiden rooli hyvän hengen ylläpitäjänä on myös keskeinen - tähän liittyen Tanssisali Lutakko on saanut valtakunnallista tunnustusta toiminnastaan. Koska Jelmun vapaaehtoistyöntekijöille kyseessä on harrastus ja elämäntapa, välittyy tekemisen ilo ja meininki myös Tanssisalin asiakkaille. Yhdistyksen toiminta on aktiivista ja töitä riittää joka viikko.

Vapaaehtoistyöntekijöiltä ei vaadita muita erityisominaisuuksia kuin täysi-ikäisyys. Tekemällä oppii, uskotaan Jelmussa. Yhdistys myös kouluttaa omat työntekijänsä, ensialkuun tekemisen kautta. Myöhemmin vapaaehtoisten on mahdollista osallistua muun muassa Jelmun järjestämille järjestyksenvalvojakursseille, ensiapukursseille ja esimerkiksi poliisin ja läänin alkoholitarkastajan toimesta pidettäviin luentoihin.

VAPAAEHTOISTEHTÄVÄT

Vapaaehtoiset toimivat iltatilaisuuksissa, joissa on useita työpisteitä kuten narikka, järjestyksenvalvonta, baarityöskentely, dj:nä toimiminen jne. Töitä tehdään keikkailtoina, joita on keskimäärin 3 viikossa. Vapaaehtoinen saa itse valita, millä keikoilla haluaa töitä tehdä. Työaika on noin kello 19.30 - 02.30.

Koulutus/ perehdytys: Uudet vapaaehtoiset osallistuvat tutustumistilaisuuteen, jonka jälkeen he ovat valmiita aloittamaan työt Jelmun vapaaehtoisena. Konkreettinen perehdytys työhön tapahtuu tekemisen kautta, yhdessä kokeneiden vapaaehtoisten kanssa.

Tuki ja ohjaus: Käytännön neuvoja saa työtovereilta. Jelmury järjestää myös mm. järjestyksenvalvojakurssin, josta saa lisätietoa tapahtumien järjestyksenvalvonnasta ja luvan anoa järjestyksenvalvojakorttia paikalliselta poliisilta.

Jelmuun otetaan uusia vapaaehtoistyöntekijöitä noin neljä kertaa vuodessa. Uusille vapaaehtoisiksi mieliville järjestetään tutustumistilaisuus, jossa käydään läpi Tanssisali Lutakon käytänteitä ja kerrotaan vapaaehtoisten työnkuvista. Mukaan pääsee ilmoittautumalla Jelmun vapaaehtoistoiminnasta vastaavalle Jenna Lahtiselle.

Mukava yhdessä oleminen, yhdessä tekeminen ja samanhenkisen seuran löytäminen on keskeinen vapaaehtoistoiminnan motiivi.

Yhteystiedot

Jyväskylän Elävän Musiikin Yhdistys Jelmu ry
Tanssisali Lutakko, Schaumaninkatu 3, 40100 Jyväskylä
014 617 866
www.jelmu.net

Vapaaehtoistoiminnan vastaava
Jenna Lahtinen
050 376 3767
jenna@jelmu.net

Jyväskylän Huoneteatteri

Huoneteatteri on vuodesta 1958 lähtien toiminut aktiivinen teatteriryhmä. Alusta asti päämäärämme on ollut tarjota laadukkaita ja monipuolisia teatterielämyksiä kaikenikäisille kävijöillemme. Jäsenenä pääset mukaan Huoneteatterin aktiiviseen joukkoon ja harrastajateatterin taianomaiseen maailmaan. Harrastaa saat joko aktiivisesti tai satunnaisemmin, omien mahdollisuuksiesi mukaan. Uudet jäsenet saavat varmimmin roolin osallistumalla ensin muutoin teatterin toimintaan. Jokainen mukana ollut tietää että myös kuiskaajana, tarpeistonhoitajana, puvustajana ja monessa muussa roolissa työskentely on luovaa ja innostavaa ryhmätyötä muiden teatteria rakastavien kanssa.

Yhteystiedot

Toimintaan mukaan voi ilmoittautua Huoneteatterin nettisivustolla (www.huoneteatteri.fi) täyttämällä kaavakkeen kohdassa "*Mukaan toimintaan*".

Jyväskylän Kansannäyttämö ry

Kansannäyttämöllä on vahvat perinteet Jyväskylän harrastajateatteritoiminnassa. Teatterin historia alkoi jo vuonna 1956. Kansannäyttämöllä on käytössään ympärivuotinen oma tila, Teatteri Miilu (Sammonkatu 7) sekä kesäteatteripaikkana perinteinen Harjun kesäteatteri. Teatterin tekeminen on ryhmätyötä ja harrastaa voit omien taitojesi ja mielenkiintosi mukaan. Näyttelijöiden lisäksi teatterissa tarvitaan ohjaajia, kirjoittajia, lavastajia, puvustajia, äänimiehiä ja -naisia, maskeeraajia, valosuunnittelijoita, lipunmyyjiä, kahvinkeittäjiä... Jokainen löytää mieleistään tekemistä ja Kansannäyttämöllä on harrastusta kaikenikäisille teatteri-intoisille.

Hyvään teatteriesitykseen tarvitaan - yleisön lisäksi - hyvien esiintyjien ja taustatiimin yhteinen päämäärä ja innostus yhdessä tekemiseen. Meidän kivojen ihmisten joukkoon mahtuu aina uusia innokkaita tekijöitä!

Yhteystiedot

Puheenjohtaja Pirta Laaksonen
040 966 2914
kansannayttamo@kansannayttamo.fi
www.kansannayttamo.fi

"Vapaaehtoistyö antaa ryhtiä ja merkityksellisyyttä elämään."

Jyväskylän Työväenteatteriyhdistys ry

Jyväskylän Työväen Teatterin toiminta on monipuolista, kuten myös ihmiset sen takana. Kesäteatterin lisäksi toimintaa on laajennettu koskemaan myös muita vuodenaikoja. Teatteri toimii lähes kokonaan harrastajavoimin. Ainolan kesäteatterin / Jyväskylän Työväenteatterin toimintaan pääsevät mukaan kaikki teatteriin tekemiseen halukkaat, sekä näyttämölle, että muuhun toimintaan. Kesän näytösten aikana tarvitsemme myös lipunmyyjiä, järjestyksenvalvoja, liikenteenohjaajia, kahvila-apulaisia yms.

Yhteystiedot

Jyväskylän Työväenteatterin toimisto
050 571 3537
toimisto@jkltyovaenteatteri.fi
<http://jkltyovaenteatteri.fi>

KSEK - Keski-Suomen Elokvakeskus ry

KSEK on perustettu vuonna 2000 ja se toimii monimuotoisesti elokuva- ja audiovisuaalisen kulttuurin edistämiseksi Keski-Suomessa. Toimintaan kuuluu elokuvanäytösten, tapahtumien, seminaarien, koulutusten, työpajojen, näyttelyiden ja elokuvakasvatuksen toteuttaminen yhteistyössä alueellisten ja valtakunnallisten yhteistyökumppaneiden kanssa. KSEK järjestää vuosittain useita tapahtumia. Suurin niistä on loka-marraskuun vaihteessa järjestettävä koulukinofestivaali Hurmos. Tapahtuman ohjelmisto kattaa kaikki perusopetuksen vuosiluokat ja siihen osallistuu noin 10 000 lasta ja nuorta Keski-Suomen kouluista.

Vapaaehtoiseksi pääset liittymällä sähköpostilistalle, tulemalla mukaan tapahtumiin, näytöksiin ja elokuvaretkille, osallistumalla koulutuksiin ja työpajoihin sekä ilmoittautumalla vapaaehtoiseksi tapahtumajärjestelyihin.

Yhteystiedot

Keski-Suomen elokuvakeskus ry
Asemakatu 6, 40100 Jyväskylä
www.ksek.fi
Toiminnanjohtaja Kaisu Tapaninen
044 550 2582
elokuvakeskus@ksek.fi

Torstaiteatteri

Torstaiteatterin työryhmä kootaan näytelmäkohtaisesti. Ei tarvitse olla erikoisosaaja tai erityisen rohkea voidakseen tulla mukaan. Jokaisen projektin ensimmäisiin harjoituksiin saa tulla tutustumaan tietämättä vielä, haluaako sitoutua koko projektiin. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja luottamuksellisuuteen. Torstaiteatterissa saa mokata. Emme nolaa ketään. Kukaan ei joudu naurunalaiseksi. Yhdessä harjoitteleminen, jännittämme, luotamme ja juhlimme ensi-iltaa!

Torstaiteatteri on seikkailu teatterin juurilla: leikin, unelmien, juhlakulkueiden, nuotiotulien ja tarinankertomisen maailmassa. Esitykset syntyvät kulloisenkin työryhmän omista ideoista, tarinoista, leikeistä ja vaikkapa palasta Raamatun kertomusta.

Yhteystiedot

Mika Lahtinen

0207 681 684

mika.lahtinen@sana.fi

www.torstaiteatteri.fi

TAPAHTUMAT

Jyväskylän festivaaliyhdistys ry/ Jyväskylän Kesä

Suomen vanhin kaupunkifestivaali Jyväskylän Kesä järjestetään vuosittain heinäkuun toisella viikolla. Se tarjoaa mykistävää sanatonta teatteria, sykähdyttäviä konsertteja, maailmantähtiä ja uusia nousevia kykyjä sekä kesäklubit, paljon ohjelmaa lapsille, kursseja ja puhetta. Ilmaisohjelmaa on joka päivä. Jyväskylän Kesä on kansainvälinen ja kulttuurillisesti sekä taiteellisesti monipuolinen työympäristö. Festivaali tarjoaa mahdollisuuden syventää asiakaspalvelu- ja sosiaalista sekä kielellistä taitoja, kulttuurin- ja tapahtumatuotannon osaamista, sekä tilaisuuden tutustua laajalti erilaisiin ihmisiin.

Vapaaehtoistyöntekijät ovat elintärkeä osa Jyväskylän Kesän toteutumista ja luonnetta: vapaaehtoisten työpanos luo tapahtuman tunnelman ja on taloudellisesti välttämätön tekijä. Haemme ystävällisiä, palvelualttiita, reippaita ja sitoutuneita tekijöitä. Myös ennakkoluulottomuus ja kulttuurihenkiyys ovat tärkeitä ominaisuuksia. Tehtäväkohtaisia vaatimuksia ovat hyvä englannin kielen taito, ajokortti ja järjestyksenvalvojaluja.

Tehtäväkohtainen opastus annetaan asiasta vastaavan johdolla. Mikäli mahdollista, mukana on myös aiemmin kyseisessä tehtävässä olleita vapaaehtoisia. Vapaaehtoisten etuja ovat ruokailu joka työpäivä, tauko- ja evästilat, Staff-passi (pääsy esityksiin kun töiltä ehtii), Jyväskylän Kesä -paita ja päättäjäistilaisuus. Vapaaehtoisten tehtävät ajoittuvat festivaaliviikolle, vk 28.

Autokuski: Artistikuljetukset paikallisesti ja pitkillä matkoilla.

Host: Ulkomaalaisryhmän yhteyshenkilö; vastaa ryhmän järjestelyistä, opastamisesta ja auttamisesta.

Järjestyksenvalvoja: Tapahtumapaikan turvallisuus ja yleinen järjestys.

Lipunmyyjä: Asiakaspalvelu, lipunmyynti ja kassasta vastaaminen.

Lipuntarkastaja: Lippujen ja tarvittaessa henkilöllisyyden tarkastaminen.

Muonitus: Taukotilan ylläpito, eväiden valmistus ja tarvittaessa toimitus, ruoka- ja juomaostosten teko, päättäjäsvalmistelut.

Roudaus: Rakennus- ja purkutöyt, tavarakuljetukset.

Teltha- ja backstage-henkilökunta: Tapahtumapaikan ja backstagen ylläpito, ruoka- ja tarviketilausten teko.

Vapaaehtoisille järjestetään tehtäväkohtaiset perehdytykset sekä yhteinen koulutustilaisuus. Vapaaehtoisilla on mahdollisuus antaa välitöntä palautetta tehtävästä vastaavalle tai halutessaan tuotannosta vastaaville.

Yhteystiedot

Info vapaaehtoishommista sekä ilmoittautumislomake löytyy Internet-sivuilta. Info löytyy myös Facebook-sivulta. Vanhat vapaaehtoiset voivat myös ottaa suoraan yhteyttä Mirja Summaseen.

www.jyvaskylankesa.fi

Mirja Summanen

040 7476 228

mirja.summanen@jkl.fi

Neste Oil ralli

Haluatko Sinä osallistua rallin MM-sarjan Suomen osakilpailun järjestelyihin? Neste Oil Ralliin haetaan vapaaehtoisia Jyväskylän seudulta. Työtehtäviä on tarjolla monipuolisesti kilpailun eri sektoreilla, kuten mediakeskuksessa, kilpailutoimistossa, infossa ja järjestyksenvalvontatehtävissä.

Yhteystiedot

AKK Sports Oy/ Neste Oil Ralli

www.nesteoilrallyfinland.fi

Niina Kukka

040 772 8213

niina.kukka@autourheilu.fi

Vapaaehtoistoiminnan kautta saadusta kokemuksesta voi olla hyötyä opinnoissa ja työpaikkaa hakiessa.

Nordic Glory Festival ry

Nordic Glory Festival ry on jyvaskyläläinen elokuvayhdistys, joka on erikoistunut pohjoismaiseen elokuvaan. Yhdistyksen järjestämien tapahtumien ohjelmisto koostuu muun muassa elokuvaesityksistä ja puheohjelmasta. Yhtenä yhdistyksen toiminnan painopistealueena on pohjoismaisten elokuvantekijöiden ja mediataiteilijoiden esiin tuominen. Yhdistyksen näkyvin toimintamuoto on vuosittain helmikuussa järjestettävä Arktisen Upeeta -elokuvafestivaali, jonka järjestämiseen tarvitaan vapaaehtoisia mm. lipunmyyjiksi ja kuuluttajiksi.

Yhteystiedot

Nordic Glory Festival ry:n toimisto

Kauppakatu 2D, 40100 Jyväskylä

050 532 8275

toimisto@arktisenupeeta.net

www.arktisenupeeta.net

Sataman Yö

Kesäkuussa järjestettävä Sataman Yö työllistää joka vuosi useita kymmeniä ravintolatyöntekijöitä, vapaaehtoisia ja talkoolaisia. Vapaaehtoisia tarvitaan alueen rakentamiseen ja purkamiseen, siivoamiseen, esitteiden ja flyerien jakamiseen sekä toimimaan infohenkilönä. Palkkioksi panoksestasi tarjoamme sisäänpääsyn päälavalle, ruuat, paidan ja kesäisen elämyksen. Vuonna 2011 festivaali järjestetään 15. - 18.6.

Yhteystiedot

Jyväskylän Sataman Yö Oy
PL 301, 40101 Jyväskylä
info@satamanyo.fi
www.satamanyo.fi

Yläkaupungin Yö

Toukokuuisen Yläkaupungin Yö -festivaalin järjestämisestä vastaa Yläkaupungin Yö ry. Yläkaupungin Yö:n talkoot etsii työntekijöitä: jotta Yö saataisiin kunnialla vietettyä, meillä on tarvetta sekä järjestyksenvalvojille että talkootyöläisille. Työnkuvia on useita, väkeä tarvitaan mm. salivalvojiksi, autokuskeiksi, roudareiksi sekä infopisteeseen. Myös siivoamiseen kaivataan illan, yön ja seuraavan aamun aikana auttavia käsiä. Työvuoron keston ja työpisteen suhteen on mahdollista esittää toiveita, eri paikoissa on tarjolla eripituisia työvuoroja.

Kaikille talkoolaisille tarjotaan tapahtumapäivänä lämmin ateria Ilokivessä. Kiitokseksi talkoolaisille on luvassa bileet, missä on tarjolla syötävää ja juotavaa.

Yhteystiedot

Yläkaupungin Yö ry
Kauppakatu 2D, 40100 Jyväskylä
050 532 8275
toimisto@ylakaupunginyo.fi
www.ylakaupunginyo.fi

Vapaaehtoistoiminnassa toiminta itsessään koetaan merkityksellisenä. Lisäksi sen kautta pääsee myös toimintaan liittyvän yhteisön jäseneksi.

6 LIIKUNTA

Keski-Suomen Liikunta ry (KesLi)

Keski-Suomen Liikunta (KesLi) ylläpitää seurarekisteriä kotisivuillaan, josta löytyvät lähellä toimivat urheiluseurat. Myös KesLi järjestää vuosittain tapahtumia, mm. Finlandia Marathonin, joissa tarvitaan runsaasti vapaaehtoisia eri tehtäviin.

Yhteystiedot

Keski-Suomen Liikunta ry toimisto
Rautpohjankatu 10, 40700 Jyväskylä
010 666 4200
www.kesli.fi

Aluejohtaja Petri Lehtoranta
050 533 3858
petri.lehtoranta@kesli.fi

Putkilahden Ketterä ry

Putkilahden Ketterä on urheilu- ja liikuntaseura, jonka tavoitteena on luoda mahdollisuuksia liikunnalliseen harrastamiseen niin, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti. Ketterä ry on Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsen. Seuralla on urheilukenttä, jonka varustuksiin kuuluu lentopallokenttä verkkoineen sekä kaksi jalkapallomaalia verkkoineen. Vuoden 2011 kesäkisat järjestetään torstaina 21. heinäkuuta klo 15:00 alkaen Putkilahden urheilukentällä.

Vapaaehtoisia tarvitaan tapahtumajärjestelyihin erityisesti vuotuisissa kesäkisoissa mutta myös pienimuotoisilla luontoretkillä. Vapaaehtoisia tarvitaan myös lasten liikuntakerhojen ja -koulujen vetäjiksi ja alueen liikuntapalveluiden suunnitteluun.

Yhteystiedot

<http://kettera.putkilahti.fi/>
niilo.huujarvi@putkilahti.fi

Vapaaehtoistoiminnan kautta voi saada säännöllistä, mielekästä tekemistä esimerkiksi työttömänä tai eläkkeellä ollessa.

7 MONIKULTTUURISUUS, KANSAINVÄLISYYS, IHMISOIKEUDET

Amnesty International, Jyväskylän paikallisryhmä

Haluatko hyödyntää osaamistasi ihmisoikeustyössä ja samalla kehittää osaamistasi ja kykyjäsi?

Amnesty Internationalin tehtävänä on tehdä ihmisoikeudet tunnetuiksi, tutkia vakavia ihmisoikeusloukkauksia sekä kampanjoida niitä vastaan kaikkialla maailmassa. Amnesty tekee laajaa tutkimustyötä eri maiden ihmisoikeustilanteesta ja esittää tietojen perusteella eri maiden hallituksille ja viranomaisille konkreettisia suosituksia ongelmien ratkaisemiseksi. Käytännön kampanjatyöstä suuren vastuun kantavat kuitenkin vapaaehtoiset aktiivit. Kampanjointi sisältää esimerkiksi säännöllistä yhteydenpitoa viranomaisiin ja poliitikkoihin, tiedon levittämistä, asenteiden muokkaamista ja ihmisoikeuskasvatusta.

Vapaaehtoisia tarvitaan sekä säännölliseen ryhmätoimintaan ja kampanjointiin, että tukemaan ryhmää satunnaisemmin esimerkiksi avustamalla ryhmän järjestämissä tapahtumissa. Myös eri alojen asiantuntija-apua tarvitaan (esim. toimittajat, taiteilijat, opettajat), vaikka pääsääntöisesti mitään tietyn alan osaamista ei vaaditakaan. Ryhmämme on viime vuosina järjestänyt kouluvierailuja, keskustelutilaisuuksia, koulutusta, vetoamusmaratoneja ja kulkueita.

Tervetulleita ovat kaikenikäiset ihmisoikeuksista kiinnostuneet!

Jyväskylän Amnesty-ryhmä tarjoaa monipuolista toimintaa, johon voi osallistua omien kiinnostuksen kohteidensa mukaan. Ryhmä ei sido jatkuvaan tekemiseen, vaan jokaisella on vapaus valita itseään kiinnostavimmat tehtävät: voi osallistua ryhmän tapaamisiin tai käydä vain tapahtumissa. Työ ihmisoikeuksien toteutumisen puolesta on tärkeää ja sitä kautta myös meidän työmme on tärkeää. Vaikka kyse on vakavasta asiasta, ryhmämme on silti oikein rento ja otamme mielellämme uusia aktiiveja mukaan!

KAMPANJOINTI

Paikallisryhmän toimintaan kuuluu kampanjoiminen ja siihen voi osallistua kuka vain. Tehtävät vaihtelevat tapahtumien mukaan. Siihen voi kuulua tapahtumapaikan järjestäminen, mahdollisten materiaalien hankkiminen ja tietysti myös itse tapahtumaan osallistuminen. Tapahtumat ovat aina kertaluontoisia tehtäviä, paikallisryhmässä ohjeistetaan jokaiseen tehtävään.

KOULUVIERAILIJA

Pääasiassa vierailemme yläkouluissa ja lukioissa kertomassa ihmisoikeuksista ja lasten ja nuorten oikeuksista. Tehtävä on kertaluontoinen: opetukset kestävät noin 1 - 2 tuntia ja vierailuja voi tehdä sen mukaan kuin itse ehtii. Amnesty pitää kouluvierailijakoulutuksia vähintään kaksi kertaa vuodessa. Annamme materiaalit ja ohjeet vierailuihin.

RYHMÄSIHTEERI

Vastaa ryhmän toiminnasta kokonaisuudessaan. Tehtävän ajallinen kesto riippuu itsestä: kuinka kauan ja kuinka paljon haluaa tehtävään panostaa. Amnesty tarjoaa ohjeet ja perehdytyksen tehtävään ja sen lisäksi myös edellinen ryhmäsihteeri ohjeistaa.

VERKKOVASTAAVA

Paikallisryhmän blogin ylläpitäminen sekä muu Amnesty kotisivuille tulevan tekstin tuottaminen. Tehtävä on jatkuvaa ja työn määrä riippuu siitä, kuinka paljon itse haluaa siihen panostaa. Tehtävien määrään vaikuttaa myös se, kuinka paljon ryhmällä on toimintaa, josta pitää ilmoittaa. Edellinen verkkovastaava perehdyttää tehtävään ja lisäksi Amnesty toimistolta annetaan ohjeita internet-sivujen käyttöön.

VIESTINTÄVASTAAVA

Tehtävänä on tapahtumien mainostamisesta ja tiedottamisesta huolehtiminen. Työn määrä riippuu ryhmässä järjestettävien tapahtumien määrästä ja suuruudesta. Edellinen verkkovastaava perehdyttää tehtävään ja lisäksi Amnesty toimistolta annetaan ohjeita ja materiaaleja markkinointiin.

Kaikkiin vapaaehtoistehtäviin Amnesty tarjoaa jatkuvasti neuvoja ja tukea. Tule mukaan tapaamisiin/tapahtumiin! Amnesty nettisivuilta löytyy tapahtumakalenteri, josta löytyy päivitettyt tiedot Jyväskylän tapahtumista. Sähköpostilistalle, jossa ilmoitetaan tulevista kokouksista ja tapahtumista, voi liittyä lähettämällä sähköpostia osoitteeseen mimmi.myllynen@jyu.fi.

Yhteystiedot

Jyväskylän Amnesty-ryhmä
Ryhmäsihteeri Mimmi Myllynen
Sähköposti: mimmi.myllynen@jyu.fi
www.amnesty.fi



Jyväskylän monikulttuurikeskus Gloria/KYT

Maahanmuuttajat ja monikulttuurisesta toiminnasta ja kohtaamisesta kiinnostuneet kaikenikäiset jyväskyläläiset ovat tervetulleita mukaan Monikulttuurikeskus Glorian toimintaan. Monikulttuurikeskus Gloria on tila, missä Glorian toimintaperiaatteisiin sitoutuneet yhteisöt ja yksilöt voivat järjestää monikulttuurista toimintaa.

Monikulttuurikeskuksen tavoitteena on luoda avoin, vuorovaikutuksellinen foorumi, jossa eri maista tulleet ihmiset sekä kantaväestö voivat tutustua toisiinsa. Keskus välittää tietoa eri kulttuureista jyväskyläläisille, samoin kuin suomalaisesta yhteiskunnasta maahanmuuttajille. Keskus toimii rasismia ja ennakkoluuloja vastaan.

Vapaaehtoisille tarjotaan vaihtelevia tehtäviä erilaisissa toimintaryhmissä sekä tapahtumissa ja tilaisuuksissa. Jos jo olemassa olevista toiminnoista ei löydy sopivaa, on mahdollista olla kehittämässä ja kokeilemassa uusia asioita. Monikulttuurikeskus Gloriaa ei olisi olemassa ilman vapaaehtoisia, iso osa toiminnasta suunnitellaan ja toteutetaan vapaaehtoisvoimin yhteistyössä eri tahojen ja työntekijöiden kanssa.

Muutamia esimerkkejä tehtävistä vuonna 2010: Kielen opetus (mm. suomi, ranska, persia, swahili), lastenhoito, tekstien kuvitus, tiedottaminen, tapahtuman suunnittelu ja toteuttaminen, muskarin pito, rantavahti kesäleirillä, toimintapajan suunnittelu ja toteutus, tulkkaus, sadun lukeminen, toiminnan esittely, emäntä/isäntä, ruuanlaitto Kafe Gloriassa, tiedon tuominen teemapäivinä, kulttuurin välittäminen jne.

Gloriassa toimintaa järjestää moni eri yhteisö, joista osa huolehtii itsenäisesti ns. "omista" vapaaehtoisistaan ja heille tarjoamista tehtävistään. Kaikki Gloriassa toimivat yhteisöt ovat kuitenkin sitoutuneet Glorian toimintaperiaatteisiin. Monikulttuurikeskus Gloriassa on monenlaisia toimintamahdollisuuksia, joissa voi sekä hyödyntää jo olemassa olevia taitojaan että oppia uusia. Erityistä kielitaitoa ei tarvitse olla, mutta halutessaan pääsee käyttämään ja oppimaan monia kieliä. Gloriassa on helppo tutustua erilaisiin ihmisiin ja kulttuureihin - Gloriassa on mukavan mutkaton ilmapiiri!

Ajallinen kesto: Tehtävät ovat kestoltaan vaihtelevia, kertaluontoisesta 2 - 3X/vko:on. Sitoutumista tietyksi ajaksi ei vaadita, mutta pitkäaikaista sitoutumista toivotaan.

Koulutus/perehdytys: Vapaaehtoistoiminnan peruskurssia suositellaan. Muutaman kerran vuodessa järjestetään myös erityisiä infotilaisuuksia.

Tuki ja ohjaus: Vapaaehtoiset saavat tarvittaessa tukea ja ohjausta toiminnan yhteydessä. Keskiviikkoisin kello 12 - 14 on mahdollisuus keskustella vapaaehtoistoimintaan liittyvistä asioista. Erityisiä vapaaehtoisille suunnattuja tilaisuuksia järjestetään 2 - 3 kertaa vuodessa. Kaikissa vapaaehtoisuuteen liittyvissä asioissa voi kääntyä Anu Juurakon puoleen.

Yhteystiedot

Anu Juurakko
040 162 7881
anu.juurakko@kyt.fi.

Monikulttuurikeskus Gloria
Kauppakatu 18 c 35, 40100 Jyväskylä
Johtaja Arja Seppälä
040 743 3097
arja.seppala@kyt.fi

Ryhmäohjaaja Gloria Lapitan
040 823 8607
gloria.lapitan@kyt.fi

Jyväskylän Seta ry

Jyväskylän Seta ry (Jyväskylän seksuaalinen tasavertaisuus ry) on Jyväskylän ja sen lähiseudun seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvien etu - ja virkistysjärjestö. Setan tavoitteena on parantaa seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen asemaa ja tarjota heille virkistystoimintaa, sekä antaa tietoa em. asioista muille kiinnostuneille.

Setan vapaaehtoistehtävät ovat järjestötehtäviä, kuten hallitustoiminnassa mukana olemista, mutta myös vapaaehtoisryhmien ohjaamista, kouluttajana toimimista ja tapahtumien järjestämistä. Vapaaehtoistoiminnassa pääsee tutustumaan uusiin ihmisiin, kokeilemaan osaamistaan ja oppimaan uutta. Jyväskylän Setan vapaaehtoisena opit koulutus- ja ryhmänohjaustaitoja.

Ajallinen kesto: Ryhmänohjaajana toimiminen on säännöllistä riippuen ryhmien kokoontumisesta, yleensä 1-2 kk/kk. Kouluttajana toimiminen on kiinni omasta aktiivisuudesta, kuten myös tapahtumien järjestäminen.

Koulutus/ perehdytys: Ryhmänohjaajille ja kouluttajille on Setan valtakunnallisia koulutuksia. Tapahtumien järjestämiseen ja muuhun järjestötoimintaan ei järjestetä koulutusta. Tukea saa yhdistyksen hallitukselta, sosiaalisihtheeriltä ja muilta aktiiveilta. Sosiaalisihtheeri on paikan päällä kerran kuukaudessa, jolloin vapaaehtoisilla on mahdollisuus keskustella ja jakaa kokemuksiaan. Toimintaan pääset mukaan olemalla yhteydessä hallituksen jäseniin tai tulemalla joka torstai järjestettäviin avoimiin oviin toimistolle.

Yhteystiedot

vapaaehtoistoimintaan liittyvät asiat: petri.janhunen@gmail.com
muut tiedustelut: sosiaalisihtheeri@jklseta.fi



Keski-Suomen Rauhanpuolustajat ry

Rauhantyötä ja sodanvastaista toimintaa

Keski-Suomen Rauhanpuolustajat on Suomen Rauhanpuolustajat ry:n itsenäinen paikallisjärjestö. Toimintamme tarkoituksena on rauhan edistäminen sekä sotien, militarismin ja väkivallan vastustaminen. Myös ympäristöasiat ovat meitä lähellä, koska taistelu fossiilisista polttoaineista on merkittävä sotien ja konfliktien syy. Näitä asioita viemme eteenpäin järjestämällä konsertteja, mielenosoituksia, keskustelutilaisuuksia sekä olemalla mukana mm. Mahdollisuuksien torilla. Päätapatumamme on elokuussa järjestettävä Rauhan Helmiä -puistokonsertti, joka on ilmainen ja kaikille kiinnostuneille avoin.

Vapaaehtoisia tarvitsemme järjestysmiestehtäviin, tiedotukseen, valokuvaukseen, lupajärjestelyjen hoitoon, kirjojen myyntiin ja muihin järjestön toiminnan esittelytehtäviin. Toiminta on avointa kaikille rauhantyöstä kiinnostuneille. Toivomme varsinkin nuorten löytävän meidät! Tehtävät eivät vaadi erityisosaamista.

Yhteystiedot

Arto Salmi, p. 0400 924 008
artoksalmi@gmail.com

KVT - Kansainvälinen Vapaaehtoistyö ry

Kansainvälinen vapaaehtoistyö ry (KVT) on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton rauhanjärjestö, jonka tarkoitus on ruohonjuuritason toiminnalla edistää rauhaa, tasa-arvoa, oikeudenmukaisuutta ja ympäristönsuojelua. Pääasiallinen toimintamme on kansainvälisten työleirien järjestäminen Suomessa sekä vapaaehtoisten välittäminen ulkomaisille leireille. KVT kuuluu kansainväliseen rauhanjärjestöön Service Civil Internationaliin, jolla on jäsenjärjestöjä eri puolilla maailmaa.

KVT:n toimintaa pyörittävät vapaaehtoisten muodostamat työryhmät. Tällä hetkellä kolme tärkeintä ryhmää ovat Koordis (leirikoordinaatio), Etpo- (Etelä- Pohjoinen) ja Pave (pitkäaikaisvapaaehtoisuus) -ryhmät sekä paikallisryhmät. Näiden lisäksi vapaaehtoiset järjestävät erilaisia tapahtumia, mm. leirille lähtijöiden valmennuksia, leiriohjaajavalmennuksia sekä varainhankintaa.

Jyväskylän paikallisryhmässä on mahdollista tehdä leirivierailuja lähialueiden työleireille. Aikaisemmin on talkoiltu kehitysvammaisten perhekoti Äijälässä, tehty retkiä toisten paikallisryhmien luokse, pidetty seuraa alueella majoileville pitkäaikaisvapaaehtoisille, järjestetty erilaisia teemailtoja sekä mökkireissuja ja paljon muuta hauskaa. Olet erittäin tervetullut mukaan toimintaamme

Yhteystiedot

Jyväskylän paikallisryhmä,
Terhi Mäkeläinen
terhi.m.makelainen@jyu.fi
www.kvtfinland.org



Mosaiikki ry

Mosaiikki ry:n pääasiallinen kohderyhmä ovat venäjänkieliset maahanmuuttajat ja maahanmuuttajatyötä tekevät kantasuomalaiset. Pyrimme auttamaan maahanmuuttajia kotoutumaan suomalaiseen yhteiskuntaan kaksikielisen (suomi-venäjä) tiedonvälityksen avulla.

Vapaaehtoistehtävät liittyvät tiedon keräämiseen, artikkelien kirjoittamiseen ja lehtien jakeluun. Tarvitsemme vapaaehtoisia ympäri vuoden lehtien ilmestymisen mukaisesti. Emme pysty maksamaan palkkiota, mutta kirjoittamisesta / toimittajan urasta haaveilevat saavat ansioluetteloonsa merkinnän siitä, että heidän kirjoittamaansa aineistoa on julkaistu. Lehti tarjoaa monille maahanmuuttajille itseilmaisun kanavan. Tiedon keräämiseen ja artikkeleiden kirjoittamiseen tarvitaan soveltuva koulutus, mutta lehtien jakeluun ei tarvita muuta kuin halu auttaa. Vapaaehtoisilta odotamme vuorovaikutustaitoja sekä kiinnostusta tehdä töitä maahanmuuttajien kanssa.

Yhteystiedot

<http://www.mosaiikki.info/>
Mosaiikki ry, Sepänkatu 14 A 7, 40720 JYVÄSKYLÄ
tatjana.doultseva@mosaiikki.info
Tatjana Doultsevaan
0400 29 37 57

Suomen Punainen Risti: Humanitaarinen oikeus

Vapaaehtoisia tarvitaan erilaisten humanitaariseen oikeuteen liittyvien tapahtumien järjestämiseen. Lisätietoja Riitta Kangaskestiltä.

Yhteystiedot

Punainen Risti, Länsi-Suomen piiri
014 611 411
riitta.kangaskesti@redcross.fi

UNICEF Jyväskylän paikallisryhmä

UNICEF on maailman suurin ja vaikutusvaltaisin lastenjärjestö. Teemme pitkäjänteistä työtä heikoimmassa asemassa olevien lasten hyväksi kansallisuudesta, uskonnosta ja poliittisesta vakaumuksesta riippumatta. Lapsen oikeutena on syntyä ja kasvaa turvallisissa olosuhteissa. Hänen terveytensä on turvattava, koulunkäyntinsä taattava ja häntä on suojeltava hyväksikäytöltä, väkivallalta ja syrjinnältä. Suomen UNICEF työskentelee näiden oikeuksien toteuttamiseksi. Jyväskylän paikallisryhmä on perustettu syyskuussa 1986 ja siihen kuuluu opiskelijoita, eläkeläisiä, työssä käyviä ja ilman työtä olevia, mutta kaikki haluamme toimia lasten hyväksi.

Jyväskylän paikallisryhmän toiminnan keskipiste on UNICEF-kioski, joka sijaitsee kaupunginkirjaston ala-aulassa (avoinna: ma - to klo 12 - 18, pe-su suljettu). Kioskista voit ostaa UNICEF-tuotteita ja tavata paikallisia vapaaehtoisia. Kioskista saat tietoa UNICEF:sta ja paikallisryhmän toiminnasta sekä tulevista tapahtumista. Kioskissa on myös materiaalia lainattavaksi opetustarkoituksiin.

Ryhmämme järjestää monenlaisia tapahtumia Jyväskylässä, joten kaikenlainen osaaminen ja apu on tarpeen. Tulemme myös mielellämme kertomaan UNICEF:sta ja omasta toiminnastamme kouluihin, päiväkoteihin ja kaikkiin tilaisuuksiin, joissa halutaan toimia lasten hyväksi.

Ilmoittaudu mukaan kioskillla tai ota yhteyttä puheenjohtajaan. Ryhmämme kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 18 kaupunginkirjaston ala-aulan kokoustilassa. Olet tervetullut mukaan kokouksiin silloin kun sinulle sopii!

Yhteystiedot

Unicef-kioski: Kaupunginkirjaston ala-aula
Vapaudenkatu 39-41, 40100 Jyväskylä
040 772 7509
www.unicef.fi/jyvaskyla



Puheenjohtaja Katriina Dunn
0400-937 135
katriina.dunn@gmail.com

Sihteeri Sari Hämäläinen
040 542 1664
sari-hamalainen@ppe.inet.fi

Vapaaehtoistoiminnassa voi olla mukana kuka tahansa iästä ja asuinpaikasta riippumatta kykyjensä, aikataulunsa ja voimavarojensa mukaan. Vapaaehtoistoiminnassa kaikki osapuolet kohtaavat tasa-arvoisina.

UN WOMEN, Jyväskylän paikallistoimikunta

UN Women (United Nations Entity for Gender Equality and the Empowerment of Women) on YK:n uusi tasa-arvojärjestö, UN Women toimii naisiin ja tyttöihin kohdistuvan syrjinnän poistamiseksi, naisten valtaistamiseksi ja sellaisen sukupuolten välisen tasa-arvon saavuttamiseksi, jossa naiset ja miehet ovat sekä yhteistyökumppaneina että edunsaajina kehityksessä, ihmisoikeuksien toteuttamisessa, humanitaarisessa toiminnassa sekä rauhaan ja turvallisuuteen liittyvissä kysymyksissä. Toiminnan kantava ajatus on ettei köyhyyttä, konflikteja ja yhteiskunnallista epäoikeudenmukaisuutta saada vähennettyä parantamatta naisten asemaa ja osallistumismahdollisuuksia.

Suomen UN Women - Finlands UN Women ry on yksi UN Womenin kansallisista toimikunnista, jotka toimivat 18 maassa. Suomen UN Women on kansalaisjärjestö, jonka toimintaan ovat tervetulleita mukaan kaikki naiset ja miehet. Paikallistoimikuntia on yli 30 paikkakunnalla Suomessa. Suomen UN Women tukee tällä hetkellä UN Womenin kehitysyhteistyöprojekteja Afganistanin ja Indonesian Aceh'n naisten hyväksi.

Paikallistasolla tarjoamme jäsenillemme mielekästä vapaaehtoistoimintaa tärkeän asian parissa. UN Womenin jäsenyys on kannanotto naisten ihmisoikeuksien puolesta. Osana kansainvälistä UN Women-verkostoa saa ajankohtaista tietoa kehitysmaiden naisten asemasta. Toiminnassamme jokainen voi hyödyntää omia vahvuuksiaan ja kehittää uusiakin taitoja (mm. tiedotus, taloudenhoito, kädentaidot, organisointikyky).

Kaikki paikallistoimikunnan toiminta on vapaaehtoistyötä, tehtäviä on luottamustehtävistä (esim. rahastonhoitaja, pj, tiedottaja) kertaluontoisiin (lipaskerääjä, kirppismyyjä) ja säännöllisiin (esim. lukupiirin vetäjäkerran kuussa) osallistumismahdollisuuksiin. Vapaaehtoisena toimivilta emme edellytä koulutusta, mutta tiedot ja kokemus kehitysyhteistyöstä, YK:sta ja tasa-arvoasioista ovat plussaa. Suomen UN Women järjestää paikallistoimikuntakoulutuksia, joihin vapaaehtoiset voivat osallistua. Paikallistoimikunnassa saa toimintaan vertaistukea.

Vapaaehtoisten ei ole pakko liittyä yhdistyksen jäseniksi, mutta suosittelemme sitä toki kaikille; myös niille jotka eivät vapaaehtoistyötä kanssamme tee. Suomen UN Womenin jäseneksi voit liittyä osoitteessa <http://www.unwomen.fi/jaseneksi>. Jäsenyys maksaa 30 euroa vuodessa (eläkeläiset, opiskelijat ja työttömät 15 euroa). Jäsenet saavat neljästi vuodessa ilmestyvän UN Women-uutiset.

Suomen UN Womenin tehtävät:

Tiedottaminen: Suomen UN Women pitää esillä gender- ja kehityskysymyksiä ja tiedottaa YK:n toiminnasta tasa-arvon edistämiseksi.

Varainhankinta: Suomen UN Women kerää varoja kehitysyhteistyöhankkeisiin ja UN Womenin ohjelmiin kehitysmaissa.

Jäsentoiminta: Suomen UN Women tarjoaa jäsenilleen mielekästä vapaaehtoistoimintaa tärkeän asian parissa ja lisää UN Womenin maailmanlaajuista jäsenpohjaa.

Vaikuttaminen: Suomen UN Women vaikuttaa asenneilmapiiriin ja poliittisiin päätöksentekijöihin, jotta tasa-arvokysymykset huomioitaisiin entistä paremmin kehityspolitiikassa.

Yhteystiedot

Paikallistoimikunnan tiedottaja Tanja Nieminen

040 572 2308

unwomenjkl@gmail.com

www.unwomen.fi

Facebook: Suomen UN Women Jyväskylän paikallistoimikunta

Voit myös liittyä sähköpostilistallemme lähettämällä liittymispyynnön osoitteeseen

unwomenjkl@gmail.com

Ushanga ry

Ushanga ry on jyvaskyläläinen kansainvälistä nuoriso- ja vapaaehtoistyötä tekevä järjestö, joka toimii pääasiallisesti Euroopan Unionin Youth in Action - Nuorisotoimintaohjelman puitteissa. Toimintamme tavoitteena on vahvistaa erityistä tukea tarvitsevien nuorten yhteiskunnallisia ja sosiaalisia valmiuksia, edistää nuorten osallisuutta, mahdollistaa erilaisia kohtaamis- ja oppimistilanteita sekä edistää kulttuurienvälistä kohtaamista.

Ushanga toimii nuoria varten ja nuorten kanssa. Lähetämme vuosittain noin 10-20 vapaaehtoista vapaaehtoistoihin ulkomaille ja vastaanotamme noin 15 nuorta Suomeen. Lisäksi toimintaamme kuuluvat mm. paikalliset nuorisoaloitteet, Grundtvig- ohjelman työpajat ja kansainväliset seminaarit. Kansainvälisen vapaaehtoistyön kohderyhmänä ovat pääasiassa 18 - 30-vuotiaat sosiaalista vahvistamista tarvitsevat nuoret aikuiset. Lähes kaikki Ushangan paikalliset toimijat ovat vapaaehtoisia.

EVS-VAPAAEHTOISTYÖJAKSO

Euroopan Unionin nuorisotoimintaohjelma Youth in Action -alaohjelma Eurooppalainen vapaaehtoispalvelu eli tuttavallisemmin EVS tarjoaa 18 - 30-vuotiaille mahdollisuuden matkustaa ulkomaille työskentelemään vapaaehtoisesti yleishyödyllisessä organisaatiossa.

Lisätietoja: Kansainvälisen liikkuvuuden ja yhteistyön keskus, www.cimo.fi.

Ajallinen kesto: Projektin kesto 2 vko - 12 kk, projektin valmistelu alkaa noin 6 kk ennen jaksoa, mutta on tiiviimpää noin 1 kk ennen lähtöä.

Koulutus/perehdytys: EVS -jaksolle lähtevälle järjestetään valmennus joko yksilö- tai ryhmävalmennuksena. Valmennuksen sisältö määräytyy vapaaehtoisen tarpeiden mukaan. Lisäksi vapaaehtoisen tulee osallistua Cimon järjestämään lähtövalmennusviikonloppuun ennen projektin alkua.

Tuki ja ohjaus: Tukea saa koko työjakson ajan sekä lähettävän että vastaanottavan tahon työntekijöiltä. Vapaaehtoisena saat tukihenkilön eli mentorin Suomesta sekä kohdemaasta ja tarvittaessa joku suomalainen matkustaa mukana.

”Vapaaehtoisena toimiminen on oma tapansa olla olemassa yhteiskunnallisesti.”

MENTORI, lähettäminen

Toimiminen tukihenkilönä Suomesta ulkomaille vapaaehtoistyöhön lähteville nuorille aikuisille:

- Vapaaehtoisten rekrytointiin osallistuminen
- Henkilökohtaisen tuen tarjoaminen vapaaehtoiselle koko jakson ajan
- Vapaaehtoisten valmennukseen toteuttaminen (yhdessä hankekoordinaattorin kanssa)
- Vapaaehtoisjakson käytännön valmistelujen tukeminen
- Nuoren oppimisprosessin tukeminen (tavoitteet, oppimisen seuranta ja arviointi)
- Yhteydenpito vapaaehtoisen vastaanottavaan tahoon toisessa EU-maassa
- Valmisteluvierailun tekeminen yhdessä vapaaehtoisen kanssa kohdehankkeeseen ennen jakson alkua
- Yhteydenpito nuoreen vapaaehtoisjakson aikana
- Jakson palautteen ja arvioinnin tekeminen yhdessä vapaaehtoisen kanssa
- Nuoren tukeminen vapaaehtoisjakson jälkeisen elämän suunnittelussa

Ajallinen kesto: Mentorin tehtävät vievät aikaa noin 2 - 8 tuntia viikossa, vaihdellen vapaaehtoisjakson eri vaiheissa. Toivomme mentoreilta sitoutumista vähintään yhden EVS - vapaaehtoishankkeen tukemiseen. Hanke valmisteluineen, hakuprosesseineen ja loppuarviointineen kestää noin vuoden. Mentoreille ei makseta palkkaa, mutta kaikki mentoroinnista aiheutuvat kulut korvataan.

Koulutus/edellytys: Mentor-koulutuksia järjestetään noin 2 kertaa vuodessa. Lisäksi tehtävään perehdytetään henkilökohtaisesti.

Tuki ja ohjaus: Koordinaattorin tuki sekä mentortapaamiset vertaistuen periaatteella.

MENTORI, vastaanottaminen

Tukihenkilönä toimiminen Suomeen tuleville EVS -vapaaehtoisille.

Kulttuuriin tutustuttaminen, käytännön asioissa avustaminen (kaupassa käynti, liikkuminen, puhelinliittymät jne.), ympäristöön tutustuttaminen, yhteydenpito koordinaattoriin, oppimisen seuraaminen, loppuarviointi.

Ajallinen kesto: Vapaaehtoisprojektin ajan 2 vko - 12 kk.

Koulutus/edellytys: Koordinaattori perehdyttää tehtävään.

Tuki ja ohjaus: Koordinaattorin tuki sekä mentortapaamiset vertaistuen periaatteella.

KIELIVALMENNUS

Kielivalmennusta ulkomaille lähteville suomalaisille vapaaehtoisille tai suomen kielen valmennusta Jyväskylään tuleville vapaaehtoisille.

PAIKALLINEN VAPAAEHTOISTOIMINTA

Keväällä 2011 KulttuuriSilta – Nuorisoaloite jonka puitteissa SiltaKlubi -tapahtumat Kahvila Lutakon tiloissa. Kysy lisätietoja!

Yhteystiedot

www.ushanga.fi
ushanga@ushanga.fi
050 364 5071

8 LAPSET JA NUORET

Tapahtumien koordinoitua, kerhojen vetämistä, tukihenkilönä toimimista, leiriohjaajana toimimista, retkiä, askartelua, pelaamista, lapsiperheiden jaksamisen tukemista... Hyvää mieltä ja yhdessä tekemisen riemua yhdessä eri ikäisten lasten parissa!

HOPE - yhdessä & yhteisesti ry / HOPE Jyväskylä

Hope- yhdistys toimii vähäosaisten lasten paremman arjen puolesta Suomessa. Tavoitteemme on antaa kriisiperheille konkreettista helpotusta arkeen ja jakaa huostaanotetuille lapsille ilon pilkahduksia ja uskoa elämään. Toimintamme on yhtä monimuotoista kuin saamamme lahjoitukset. Joskus se tarkoittaa ammattimaista lastenhoitoapua väsyneelle yksinhuoltajalle, joskus ruoka- tai vaateapua tai huonekaluja. Hope järjestää lapsille myös ilmaisia urheilutapahtumia ja -kurseja sekä retkiä.

Hopen kautta auttaminen on hyvin konkreettista ja ihmisläheistä. Auttamisen muodot ovat moninaisia ja hyvinkin pienellä ajan lahjoittamisella on merkitystä. Toisten huomioiminen ja yhteisöllisyys tulevat esiin Hopen toiminnassa. Hopen toiminnot ovat hyvin laaja-alaisia, joten mistä tahansa ammatista varmasti voi olla hyötyä ja mikä tahansa taito voi olla hyödyksi lasten auttamisessa. Hope pyrkii kertomaan vaihtoehtoja mukanaololle yhteydenottajan omien aikataulujen, intressien ja taitojen perusteella.

HOPE KUMMITOIMINTAA

Kummit vievät lahjoitukset suoraan kohteeseen ilman välikäsiä. Hope -kummina voi auttaa oman lähialueen vähävaraista perhettä tai vaihtoehtoisesti laitosta, jossa on huostaanotettuja lapsia. Tavoitteena olisi, että auttamissuhde, joka syntyy suoraan lahjoittajan ja avuntarvitsijan välille, olisi pidempiaikainen.

LIIKUNTAHARRASTUSTEN MAHDOLLISTAMINEN JA LIIKUNTAKURSSIEN JÄRJESTÄMINEN

Hope järjestää vapaaehtoisvoimin erilaisia liikuntamahdollisuuksia lapsille; kurseista yksittäisiin harrastusten mahdollistamiseen.

Edellisten lisäksi vapaaehtoisia tarvitaan vaate- ja tavaralahjoitusten koordinointiin, lajitteluun ja jakamiseen; erilaisten tapahtumien koordinointiin ja järjestämiseen; toimistotehtäviin sekä mainonta- ja markkinointitehtäviin. Tehtävien kesto vaihtelee tehtävittäin.

Yhteystiedot

Ota yhteyttä joko info@hopeyhdistys.fi tai suoraan lähimpään paikallistoimijaan (esim. jyvaskyla@hopeyhdistys.fi)

Vapaaehtoistoiminta antaa kenelle tahansa mahdollisuuden kokea, miltä tuntuu antaa apua.

Jyväskylän Nuoret ry

Jyväskylän Nuoret ry järjestää setlementin yhteisöllisyyden ja ihmisläheisyyden arvoille ja lähestymistavoille perustuvaa nuorisotoimintaa. Tavoitteemme on mahdollistaa erilaisista taustoista tulevien kohtaamista ja vahvistaa lasten ja nuorten sosiaalista kasvua. Pyrimme edistämään toiminnassamme ekologisesti, sosiaalisesti, taloudellisesti ja kulttuurisesti kestävä kehitystä. Toimintamuotojamme ovat pääasiassa erilaisiin ilmaisukeinoihin painottuvat kerhot, soittotunnit ja leirit. Jyväskylän Nuoret ry järjestää myös Avartti-toimintaa sekä Haltsaa proggis – Nuorten vertaistalousneuvontaa.

Vapaaehtoistehtäviä ovat Avartti-ohjaaja, Haltsaa proggis – nuoren vertaistalousneuvoja sekä kerho- ja/ tai leiriohjaaja. Avartti-ohjaajana ja Haltsaa proggiksen – vertaistalousneuvojana toimitaan nuoren ohjaustarpeiden mukaan. Kerhotoiminnassa vapaaehtoispanoksen voi määrittellä itse. Toimintaamme voi osallistua pitkäjaksoisesti koko vuodeksi kerran viikossa tai tulla esimerkiksi ohjaamaan yhden viikonlopun työpajan. Vapaaehtoisilta leiriohjaajilta toivomme sitoutumista koko leirin ajaksi. Vapaaehtoisille tarjotaan mahdollisuus osallistua Versova –hankkeen vapaaehtoisten työnohjaukseen. Apua ja neuvoja ryhmien ohjaukseen saa muilta ohjaajilta sekä nuorisotoiminnan koordinaattorilta.

Jyväskylän Nuoret tarjoaa vapaaehtoisille mahdollisuuden osallistua järjestämiinsä koulutuksiin ilmaiseksi. Toiminnassa pyritään siihen, että jokainen vapaaehtoinen pääsee toteuttamaan omaa erikoisosaamistaan hyödyksi löytääkseen omaan harrastukseen uuden näkökulman ja kehittyä siinä ohjaajana toimimisen kautta. Vapaaehtoisille järjestetään kahdesti vuodessa perehdytys Jyväskylän Nuorten toimintaan ja tavoitteisiin. Perehdytyksessä käydään läpi esimerkkejä ryhmien ohjauksesta, hyvistä käytänteistä sekä mahdollisten ongelmien ratkaisusta ja niiden ehkäisemisestä.

Avartti-ohjaajille ja Haltsaa Proggis –nuorten vertaistalousneuvojille järjestetään erillinen koulutus toimintaan perehdyttämiseksi.

Yhteystiedot

Nuorisotoiminnan Koordinaattori Panu Räsänen

panu.rasanen@jyvala.fi

0400 908 097

Postiosoite: Korttesuonkatu 52-54, 40700 Jyväskylä

Käyntiosoite: Viitaniementie 11-13, 40720 Jyväskylä

http://nuoret.jyvala.fi



Mannerheimin Lastensuojeluliiton Keski-Suomen piiri ry

Mannerheimin Lastensuojeluliitto on kansalaisjärjestö, jonka toiminnan tarkoituksena on edistää lasten, nuorten ja perheiden perusturvallisuutta, hyvinvointia ja tervettä kehitystä. Ydinalueet: lapsuuden kunnioittaminen ja suojeleminen, lasten ja lapsiperheiden hyvinvoinnin ja elinolojen edistäminen, lasten kuulemisen ja osallisuuden edistäminen sekä vanhemmuuden arvostaminen, vahvistaminen ja tukeminen. Arvojamme ovat lapsen ja lapsuuden arvostus, yhteisvastuu, inhimillisyys, suvaitsevaisuus ja ilo. Toimintaamme ohjaavat lapsen näkökulman huomioiminen, vapaaehtoisten ja ammattilaisten kumppanuus, tekemisen riemu, avoimuus, yhteistyöhakuisuus, näkyvyys, riippumattomuus, hyvä taloudenhoito.

MLL:n toiminta perustuu vapaaehtoistoimintaan. Jyväskylän alueella on 9 MLL:n paikallisyhdistystä (Jyväskylä, Keltinmäki, Korpilahti, Kuokkala, Köhniö-Kypärämäki, Palokka, Säynätsalo, Tikkakoski, Vaajakoski). Vapaaehtoisia tarvitaan paikallisyhdistysten hallitustoimintaan (puheenjohtaja, sihteeri, rahastonhoitaja jne.), perhekahvila- ja vertaisryhmätoimintaan, kerhojen ohjaamiseen, Kylämummi- ja vaaritoimintaan, talkoisiin esim. tapahtumien järjestämisessä sekä tukihenkilötoimintaan eri muodoissaan. Toiminnan sisältö määrittelee kouluttautumisen tarpeen ja vaatimuksen sisällön osaamiseen. Vapaaehtoisille tarjotaan sisältökoulutuksia, perehdytyksiä, vertais- ja virkistystapahtumia sekä yksilö/yhdistyskohtaista ohjausta tarpeen mukaan.

Mannerheimin Lastensuojeluliiton vapaaehtoisena toimiminen on toimintaa oman paikkakunnan lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyväksi. Toimintaan voi tulla mukaan juuri sellaisella panoksella kuin ehtii ja haluaa - kaikki ovat tervetulleita.

Yhteystiedot

MLL:n Keski-Suomen piiri
Tapionkatu 4 A 3, 40100 JYVÄSKYLÄ
014 860 1300
keski-suomi@mll.fi
<http://keskisuomenpiiri.mll.fi/>

Mäki-Matin perhepuiston tuki ry

Mäki-Matin perhepuiston tuki ry on perustettu tukemaan puiston toimintaa. Toivomme, että puisto olisi paikka, jonne kaikenikäisten on helppo tulla touhuamaan, hengähtämään ja virkistäytymään. Näemme puiston lähialueen yhteisenä olohuoneena ja samalla tahdomme omalta osaltamme olla kehittämässä kaupunkilaisten, etenkin lapsiperheiden, vapaa-ajanviettomahdollisuuksia ja suvaitsevaisuutta. Kantavia teemojamme ovat monikulttuurisuus ja eri sukupolvien kohtaaminen. Yhdistys järjestää erilaisia tapahtumia, tilaisuuksia, toimintaa ja retkiä puiston käyttäjille sekä lähialueen asukkaille. Toimimme tiiviissä yhteistyössä puiston varsinaisten työntekijöiden ja käyttäjien kanssa.

Koko toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen. Toiminta-ajatuksemme on yhteisöllistävä ja osallistava - toivomme, että vapaaehtoiset kokevat oman osuutensa arvokkaaksi ja saavat siitä myös itselleen iloa! Pääasialliset vapaaehtoistehtävämme liittyvät jokaisen tapahtumapäivän tai tilaisuuden järjestämiseen. Aina kun puistossa tapahtuu, tarvitsemme tekijöitä monenlaisiin tehtäviin: avustaja puistoruokailussa, järjestelijä/somistaja, kahvilatyöntekijä, leipoja/vohvelinpaistaja, mainosten jakaja, nuotiomikko (makkaranpaisto ja tulen valvonta), siivooja, valokuvaaja, kädentaitojen työpajojen ohjaaja/apuohjaaja.

Kesäisin toteutuvalla Jyväskylän Kesän lasten ja perheiden juhlatiimillä tarvitsemme tämän lisäksi runsaasti vapaaehtoisia vaihtuviin tehtäviin, kuten: järjestäjä, kassavastaava, lipunmyyjä, muonittaja, leikittäjä/sadunlukija, ohjelman/työpajan vetäjä, varamummo/-pappa.

Vapaaehtoisille järjestetään perehdytysiltoja ja työnohjausta. Uusi tulija saa ohjausta ja mahdollisuuksien mukaan parikseen aiemmin mukana olleen. Toimintaympäristönä on puiston alue, sisäpuuhissa ylätalo Pikku-Maija ja alatalo Pikku-Matti. Tilat ovat pienet ja kodinomaiset. Yleensä vapaaehtoisilta toivotaan kerrallaan ainakin 2 - 4 tunnin osallistumista. Luontaisedut kuuluvat "työvuoroon": kahvit ja leivonnaiset kahvilassamme sen mukaan, mitä tarjoilua milloinkin on - toisinaan myös mahdollisuus ruokailuun.

Puistoon ovat kaikki tervetulleita tutustumaan ilman osallistumisvelvoitetta!
Tukiyhdistyksen toimintaan voi tutustua etukäteen myös netissä osoitteessa www.pikku-matti.net.

Yhteystiedot

Mäki-Matin Perhepuisto
Oikokatu 7, 40700 Jyväskylä
014 266 3165, 044 307 0474
makimatinperhepuisto@jkl.fi
www.pikku-matti.net

Auttamisenhalua voi lisätä se, että on itse aikaisemmin ollut vaikeassa tilanteessa ja silloin saanut muiden tukea.

Nuorten Keski-Suomi ry (Nuk-Su)

Nuorten Keski-Suomi ry on 11 - 24 -vuotiaiden nuorten ja nuorten parissa toimivien palvelujärjestö. Pää tavoitteenamme on antaa nuorille tekemisen ja oppimisen paikkoja, mahdollisuuksia ja valmiuksia tehdä, toimia ja vaikuttaa. Toimintaa suunnataan keskisuomalaisille nuorille ja aikuisille. Yhteistyötä tehdään niin koulujen, oppilaitosten, järjestöjen, kuntien, seurakuntien kuin yritystenkin kanssa.

MY WAY -TIIMI (18 - 24-vuotiaille)

Järjestää My Way -tapahtuman 14 - 25-vuotiaille nuorille, toiminta kestää helmikuusta joulukuuhun. Vapaaehtoisilta edellytetään sitoutumista koko projektin ajaksi. Tiimiläisten tukena toimii aikuinen projektipäällikkö.

TOUKOTIIMI (13 - 19-vuotiaille)

Järjestää Keski-Suomen suurimman vuosittaisen nuorten tapahtuman ToukoFestin, toiminta kestää lokakuusta kesäkuuhun. Vapaaehtoisilta odotetaan toimintaan sitoutumista koko projektin ajaksi. Lisäksi ns. "nakkitehtäviä" tapahtumapäivinä. Tiimiläisten tukena toimii aikuinen projektipäällikkö.

TUKIAIKUISTOIMINTA

Aikuiset voivat lähteä tekemään vapaaehtoistyötä ja ohjaamaan tai tukemaan nuorten omia projekteja. Vapaaehtoisilta edellytetään sitoutumista ryhmän tueksi projektin ajaksi. Pehdytystä ja tukea saa henkilökunnalta.

JÄRJESTYKSENVALVOJA / MUU TOIMIHENKILÖ

Moniin toimintoihimme/yksittäisiin tapahtumiin kaivataan järjestyksenvalvoja ja aikuisia vastuu- ja toimihenkilöitä. Myös moniin muihin toimintoihin ovat tervetulleita kaikki teeman edistämisestä kiinnostuneet nuoret ja aikuiset. Voit myös itse ehdottaa uutta!

Vapaaehtoinen saa toiminnasta elämyksiä, kokemuksia, tietoja, taitoja sekä tutustuu uusiin ihmisiin ja saa kavereita ja ystäviä.

Yhteystiedot

Nuorten Keski-Suomi ry, toimisto
Matarankatu 4, 3. kerros, 40100 Jyväskylä
www.nuortenkeskisuomi.fi
nuksu@nuortenkeskisuomi.fi
E-L Tilkanen
040 5528070

ToukoFest ja My Way:
Projektipäällikkö Päivi Laitinen
0440 124 606
paivi.laitinen@nuortenkeskisuomi.fi

Parasta Lapsille ry Jyväskylän toimintaryhmä

Parasta Lapsille ry:n on valtakunnallinen vapaaehtoisperiaatteella toimiva lastensuojelujärjestö, jonka toiminnan tarkoituksena on lisätä lasten, nuorten ja lapsiperheiden jaksamista sekä ehkäistä sosiaalisia ongelmia ja syrjäytymistä. Järjestö on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton. Tärkeimmät toimintamuotomme ovat paikallisyhdistystoiminta, lasten, nuorten ja perheiden leirit sekä lasten ja perheiden viikonlopputoiminta. Parasta Lapsille -järjestön toimintaa ohjaavat arvot ovat lapsuuden kunnioittaminen, luotettavuus, avoimuus, suvaitsevaisuus ja yhteisöllisyys. Toimiessasi vapaaehtoisena voit hyödyntää omia vahvuuksiasi, tietojasi ja taitojasi.

Vapaaehtoisia tarvitaan leireille ohjaajiksi sekä leirien suunnitteluun. Leireille osallistuvien vapaaehtoisten tulee osallistua Parasta Lapsille ry:n leiriohjaajien peruskoulutukseen sekä leirisuunnittelupalaveriin ennen leiriä. Koulutukset ovat yhden päivän, useamman illan tai viikonlopun mittaisia ja niissä käydään läpi toiminnan kannalta tärkeitä teemoja. Vapaaehtoinen saa tukea ja ohjausta koko toiminnan ajan. Vapaaehtoisten tulee olla täysi-ikäisiä (perhe- ja lastenleireillä 16-17 - vuotiaat voivat toimia ohjaajaharjoittelijoina). Toiminnasta saa todistuksen sekä t-paidan.

LASTEN LEIRIEN OHJAAJA

Ohjaajien tehtäviin kuuluvat mm. ryhmän ohjaaminen, leiriohjelmien suunnittelu, toteutus ja arviointi sekä lasten kanssa oleminen yhdessä muiden ohjaajien kanssa. Lastenleirit kestävät 5 vrk.

PERHETOIMINNAN OHJAAJA

Ohjaaja suunnittelee, toteuttaa ja arvioi perheleirien ohjelman sekä toimii perheiden kanssa koko leirin ajan yhdessä muiden vapaaehtoisten kanssa. Leirien kesto: 5 vrk:n lapsiperheiden leirit (kesällä) tai 4 x viikonlopun mittaiset leirit (talvella).

LEIRIMUMMO TAI -VAARI

Leirimummo tai -vaari osallistuu leirien suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin yhdessä muiden ohjaajien kanssa. Isovanhempien tärkein tehtävä on olla läsnä ja jutella lasten kanssa leiritoiminnan lomassa. Leirien kesto: 5 vrk:n lapsiperheiden tai lasten leirit (kesällä) tai 4 x viikonlopun mittaiset leirit (talvella).

OHJAAJAHARJOITTELIJA (16-17 V)

Ohjaajaharjoittelija osallistuu leirin suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin yhdessä täysi-ikäisen ohjaajien kanssa. Leirit tarjoavat harjoittelijoille mielenkiintoisen mahdollisuuden tutustua lasten ja perheiden kanssa tehtävään työhön. Toiminnan kesto: 5 vrk:n lapsiperheiden tai lasten leirit (kesällä) tai 4 x viikonlopun mittaiset leirit (talvella).

Yhteystiedot

Parasta Lapsille ry:n vapaaehtoistoiminnan kehittäjä Taru Heinonen

taru.heinonen@parastalapsille.fi

09 350 8630

Parasta Lapsille ry

Vilppulantie 2

00700 Helsinki

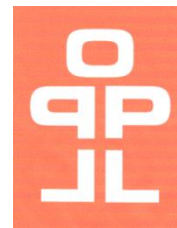
www.parastalapsille.fi

Jyväskylän toimintaryhmä

Kaisu Peltoperä

044 344 0581

runotyttö@hotmail.com



Pelastakaa Lapset ry, Keski-Suomen aluetoimisto

Pelastakaa Lapset on riippumaton valtakunnallinen ja kansainvälinen lastensuojelujärjestö, joka toimii lasten oikeuksien edistämiseksi sekä kotimaassa että kansainvälisesti. Teemme työtä erityisesti turvattomissa ja vaikeissa olosuhteissa elävien lasten ja nuorten puolesta.

Pelastakaa Lasten lastensuojelutyö sisältää lasten lomakoti- ja tukiperhetoiminnan, tukihenkilö- ja aikuisystävätoiminnan, sijaisperhe- ja lastenkotityön sekä kansainväliset ja kotimaan adoptiot. Osa avusta on ehkäisevää työtä. Lisäksi Pelastakaa Lapset tekee humanitaarista ohjelma- ja auttamistyötä koti- ja ulkomailla. Pelastakaa Lasten vapaaehtoiset tekevät järjestölähtöistä auttamistyötä lasten kanssa erilaisissa toiminnoissa. Tuki- ja lomaperheet, aikuisystävät ja tukihenkilöt ovat vapaaehtoisia, jotka saavat työhönsä tukea Pelastakaa Lasten ammattilaisilta. Myös lyhyt- ja pitkäaikaiset sijaisperheet työskentelevät lasten hyväksi ja saavat tukea Pelastakaa Lapsilta. Itsenäiset paikallisyhdistyksemme tekevät vapaaehtoistyötä lasten hyväksi.

AIKUISYSTÄVÄTOIMINTA

Aikuisystävätoiminnassa on tavoitteena järjestää turvallisia aikuiskontakteja sitä tarvitseville lapsille. Aikuisystävätoiminnassa toteutetaan ennaltaehkäisevän lastensuojelun ja vapaaehtoisuuden periaatteita. Toiminta on avointa kaikille perheille ja 3- 18 -vuotiaille lapsille. Aikuisystävätoiminnassa vapaaehtoinen on tärkeässä roolissa. Ilman vapaaehtoisia emme voisi tarjota aikuisystävätoimintaa sitä tarvitseville lapsille ja heidän perheilleen. Aikuisystävätoimintaa järjestetään Pelastakaa Lapset ry:n Keski-Suomen aluetoimiston ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton Keski-Suomen piiri ry:n yhteistyönä. Toimintaa on tällä hetkellä Jyväskylän lisäksi Hankasalmissa, Keuruulla, Laukaassa, Pihtiputaalla, Saarijärvellä, Viitasaarella ja Äänekoskella.

AIKUISYSTÄVÄ

Toiminnassa mukana olevat vapaaehtoiset aikuiset toimivat lapselle harrastekavereina, elämän rinnalla kulkijana ja ystävänä. Tapaamisia sovitaan perheen, lapsen ja aikuisystävän aikataulujen mukaisesti. Tapaamisten aikana tehdään asioita, joista on yhdessä sovittu: esimerkiksi ulkoilua, kirjastossa käyntiä, leipomista jne. Tärkeintä on kuitenkin yhdessä oleminen. Kyseessä ei ole lasten- tai kodinhoitopalvelu, vaan toiminnan periaatteena on, että lapsen ja aikuisen ystävyysuhde toimii tasa-arvoisesti. Aikuisystäväksi haluavilta toivotaan sitoutumista toimintaan ainakin yhden vuoden ajaksi. Vapaaehtoiset perehdytetään aikuisystävätoiminnan omalla perehdytyksellä. Perehdytys kestää yhteensä 12 - 15 oppituntia (á 45 min). Vapaaehtoisille tarjotaan vertaistapaamisia ja virkistäytymistä sekä työnohjausta.

Aikuisystävätoimintaan pääsevät mukaan kaikki 18 vuotta täyttäneet. Edellytyksenä on, että vapaaehtoinen osallistuu perehdytysjaksoon ja käy työntekijän haastattelussa ennen toiminnan aloittamista. Muuten ainoa resurssi, jota vapaaehtoiselta toivotaan on aikaa toiminnalle (esim. 2h / 2 viikon aikana).

Aikuisystävätoiminta tarjoaa mahdollisuuden päästä osallistumaan lasten maailmaan. Toiminnassamme pienillä teoilla ja ajan antamisella voi olla kauaskantoinen positiivinen merkitys lapsen elämään.

Yhteystiedot

Aikuisystävätoiminnan koordinaattori Kaisa Reinikka
050 433 1437, 050 433 1437
kaisa.reinikka@pelastakaa.fi

TUKIPERHE- JA LOMAKOTITOIMINTA

LOMAKOTITOIMINTA

Lomakotitoiminta on ennaltaehkäisevää lastensuojelutyötä ja lastensuojelun avohuollon yksi tukitoimi. Lomakodit ovat vapaaehtoisia perheitä, joille on yhteistä aito kiintymys lapsiin ja halu lapsiperheiden auttamiseen. Lomakodit tarjoavat monelle lapselle ainutlaatuisen mahdollisuuden omaan lomaan ja kokemuksiin, joita muistellaan lämmöllä vielä aikuisenakin. Lomakodeissa käyvät lapset ovat pääsääntöisesti 3 - 12 -vuotiaita. Lapset viettävät lomakodissa yleensä 1 - 3 viikon pituisen lomajakson (pääsääntöisesti kesällä). Lapset voivat käydä lomakodeissa myös muina koulujen loma-aikoina. Usein lomakodin ja lapsen välille muodostuu lämmin ystävyysuhde ja lapsi haluaa mennä tuttuun lomakotiin seuraavanakin vuonna. Lomakoti sitoutuu toimintaan yhdeksi lomajaksoksi kerrallaan, jotkut lomakodit ovat mukana toiminnassa useita vuosia.

Lomakodit perehdytetään ennen toiminnan aloittamista. Ohjausta ja koulutusta saa Pelastakaa Lasten sosiaalityöntekijöiltä. Alkuperehdytyksen lisäksi lomakoteja ohjataan ja tuetaan jatkokoulutusten, keskustelujen, kotikäyntien ja virkistyspäivien muodossa. Tarvittaessa on mahdollisuus erilliseen työnohjaukseen. Lomakodeille maksetaan lasten käynneistä kulukorvausta.

TUKIPERHETOIMINTA

Tukiperhetoiminta on lastensuojelun avohuollon yksi tukitoimi. Tukiperheet ovat vapaaehtoisia perheitä, jotka ovat kiinnostuneita lasten ja lapsiperheiden auttamisesta. He haluavat antaa aikaansa ja pitää huolta myös muista kuin omista lapsistaan. Toiminta on tarkoitettu pääsääntöisesti 3 - 12-vuotiaille lapsille, joista suurin osa tulee toimintaan oman kuntansa sosiaalitoimen kautta. Tukiperhettä tarvitaan monenlaisissa tilanteissa.

Vanhempien voimavarat voivat olla vähissä eikä perheen oma lähipiiri pysty auttamaan tarpeeksi. Tukiperheeltään lapsi saa lämmintä huolenpitoa ja turvallisia aikuissuhteita.

Lapsi viettää tukiperheessään pääsääntöisesti yhden viikonlopun kuukaudessa. Tukiperhe sitoutuu tähän toimintaan vähintään vuodeksi. Tukiperheet käyvät ennen toiminnan aloittamista tukiperhevalmennuksen joko ryhmävalmennuksena tai perhekohtaisena valmennuksena. Tukiperheet saavat toimintaansa ohjausta ja koulutusta Pelastakaa Lasten sosiaalityöntekijöiltä. Perusvalmennuksen lisäksi tukiperheitä ohjataan ja tuetaan jatkokoulutusten, keskustelujen, kotikäyntien, leirien, tukiperhevanhempien pienryhmien ja virkistyspäivien muodossa. Tarvittaessa on mahdollisuus erilliseen työnohjaukseen. Tukiperheille maksetaan lasten käynneistä kulukorvausta. Tuen hakeminen ja saaminen on osa vapaaehtoistoimintaa. Erilainen jatko- ja täydennyskoulutus kehittää sinua sekä vapaaehtoisena että ihmisenä.

Tukiperheiltä ja lomakodeilta edellytetään vakaata elämäntilannetta, halua auttaa sekä kykyä tarjota lapsille turvallista ja lämmintä huolenpitoa. Lapsen parhaaksi toimiminen edellyttää tukiperheeltä yhteistyötä lapsen vanhempien sekä sosiaalitoimen kanssa. Tukiperheet ja lomakodit ovat tavallisia perheitä, joilla on aikaa, tilaa ja lämpöä olla lasten tukena. Päätös toimia tukiperheenä tai lomakotina tulee olla koko perheen yhteinen.

Tukiperheeksi/ lomakodiksi sopii sellainen perhe, jossa on omia lapsia tai yhtä hyvin perhe, josta omat lapset ovat jo maailmalla. Myös lapseton perhe voi toimia tukiperheenä. Tukiperhettä tarvitaan erilaisissa elämäntilanteissa eläville lapsille ja sen vuoksi tarvitsemme myös erilaisia tukiperheitä.

Toimintaan pääsee mukaan ottamalla yhteyttä Pelastakaa Lasten Keski-Suomen aluetoimistoon. Jokainen tukiperhe ja lomakoti saa koulutuksen ennen toiminnan aloittamista.

Yhteystiedot

Pelastakaa Lapset ry, Keski-Suomen aluetoimisto

Väinönkatu 11 A (3. krs), 40100 Jyväskylä

010 843 5160

www.pelastakaalapset.fi

Tukiperhe- ja lomakotitoiminnan sosiaalityöntekijä

Leena Lähdesmäki

040 866 9072

leena.lahdesmaki@pelastakaalapset.fi

Suomen Punainen Risti: Lasten ja nuorten toiminta

Nuorisotoiminnan sisällöt perustuvat Suomen Punaisen Ristin ydintehtäviin: ensiapuun ja valmiuteen, terveyteen ja turvallisuuteen sekä kansainväliseen toimintaan ja humanitaarisiin arvoihin. Nuorisotoiminnan keskeisenä teemana on välittäminen. Ajankohtaiset tiedot nuorten vapaaehtoistoiminnasta, teemapäivistä, kampanjoista ja tapahtumista löydät osoitteesta www.d2c.fi.

SPR:n Länsi-Suomen piirin osastoissa toimii eri teemoilla varhaisnuorten- ja nuorisoryhmiä. Jyväskylässä varhaisnuorten ryhmät ovat 7 - 12 -vuotiaille (Reddie Kids -kerhot) ja nuorisoryhmät yli 13-vuotiaille sekä yli 16-vuotiaille nuorille. Ryhmissä käsitellään Punaisen Ristin teemoja ryhmän ja ohjaajien kiinnostuksen mukaan. Teemoja voivat olla esimerkiksi ensiapu ja terveys, pelastuspalvelu, sosiaalipalvelutoiminta, kansainvälisyys ja suvaitsevaisuus.

Kampanjat ja tapahtumat: Nuoret vapaaehtoiset toimivat näkyvässä roolissa vuosittain mm. Nälkäpäivässä, maailman aids-päivässä (1.12.), ystävänpäivässä (14.2.), rasmin vastaisessa päivässä (21.3.), päihteiden vastaisessa työssä sekä kesäisin festareilla kesäkumeja jakamassa. Ryhmät kokoontuvat säännöllisesti, kampanjatoiminnassa ja tapahtumissa voi olla mukana kertaluonteisesti.

Mukaan toimintaan pääsee ottamalla yhteyttä aluetoimistoon tai paikallisosastojen yhteyshenkilöihin. SPR:n Jyväskylän seudun paikallisosastojen (Jyväskylä, Palokka, Vaajakoski, Kuokkala, Korpilahti, Tikkakoski) yhteystiedot löytyvät piirin nettisivuilta.

Yhteystiedot

SPR Länsi-Suomen piiri, Jyväskylän aluetoimisto
Sammonkatu 4, 40100 Jyväskylä
014 611 411
lansisuomi.jyvaskyla@punainenristi.fi
sprnuoriso.jkl@punainenristi.fi
www.redcross.fi/aktiivit/piirit/sivut/lansi-suomi



SPR Jyväskylän paikallisosasto
Sammonkatu 4, 40100 Jyväskylä
Puheenjohtaja 0400 544 575 ja 0400 964 800
jyvaskyla@punainenristi.fi
www.jyvaskyla.punainenristi.fi

Torppis ry

Torppiksen toiminta on lähtenyt liikkeelle alueen kotiäitien toimesta 40 vuotta sitten. Tieto ja tuntuma siitä, millaista toimintaa alueella kaivataan, tulee perheistä. Torppis ry:n kohderyhmänä ovat Kortepohjan alueen asukkaat sekä lähiseudun lapsiperheet. Torppis järjestää alueen lapsille ja nuorille sosiaalisia valmiuksia kasvattavaa sekä käytännöllisiä ja kulttuurisia taitoja kehittävää tekemistä. Toiminnan pääpaino on tällä hetkellä koululaisten iltapäivätoiminnassa ja alle kouluikäisten muskareissa. Torppis myös tukee lapsiperheiden arjessa jaksamista sekä järjestää yhteisiä tapahtumia, jonne ovat tervetulleita kaikki alueen asukkaat.

Vapaaehtoistehdävät liittyvät lasten ja nuorten kanssa olemiseen. Tarvitsemme vapaaehtoisia esim. lasten leikkivan ”emännöintiin”, erilaisten kerhojen vetämiseen sekä tapahtumien järjestämiseen. Tehtävien kesto vaihtelee sopimuksen mukaan esim. 1 kerran viikossa puolen vuoden tai vuoden ajan. Toiminnassa saat käyttää omia vahvuuksiasi ja sen kautta luoda uutta toimintaa tai ”elvyttää” vanhaa. Kauttamme pääset toimimaan yhdessä toisten saman alueen asukkaiden kanssa ja edistämään yhteisöllisyyttä sekä luomaan turvaa tulevalle sukupolvelle. Yhdessä tekemisen ja olemisen kulttuurin edistämiseksi tarvitaan aktiivisia vapaaehtoisia toiminnan ylläpitämiseen!

Yhteystiedot

Torppis ry / Henna Impola

050 556 7827

torppis@elisanet.fi

www.torppis.fi

YAD - Youth Against Drugs ry

YAD - Youth Against Drugs ry on nuorten vapaaehtoistoimintaan perustuva yhdistys. Sen ensisijainen tavoite on pyrkiä ehkäisemään huumeiden käyttöä, tukea päihteetöntä elämää ja tarjota vaihtoehtoisia toimintamuotoja ja uusia sosiaalisia kontakteja. Tavoitteena on myös lisätä ihmisten tietämystä huumeasioissa ja vaikuttaa päätöksentekoon. Toiminnan lähtökohtana on alusta asti ollut nuorten vapaaehtoisten omat ideat, kyvyt ja voimavarat. YAD ry:n toiminta on sekä uskonnollisesti että poliittisesti sitoutumatonta.

INFOPISTE- JA FESTARITOIMINTA

Infopistetyössä toteutuu ehkäisevän huumetyön ja päihdekasvatuksen tärkein perusajatus: vuorovaikutus. Infopistetyössä mennään sinne missä nuoretkin ovat. Usein infopisteet ovat tilaisuuksissa, joihin liittyy myös päihteiden käyttö. YAD:n vapaaehtoiset ovat esimerkiksi päihteettömästä tavasta viettää esim. festarit. Infopisteillä jaetaan tietoa yhdistyksen luonteelle ominaisella tavalla; ei tyrkyttämällä, vaan olemalla esillä, osallistaen ja ennen kaikkea keskustelemalla.

Ajallinen kesto: YAD ry osallistuu vuosittain useille musiikkifestareille. Infopisteitä pidetään myös discoissa, konserteissa, messuilla ja muissa nuorten tapahtumissa.

Koulutus/ perehdytys: Festari- ja infopistetyötä tekevien vapaaehtoisten kouluttamiseen panostetaan ja vastuuta festarivastaaville annetaan vapaaehtoisille festarivastaaville. Kaikki festareille lähtijät käyvät infopistekoulutuksen, joka antaa valmiuksia keskustelujen käymiseen festarikansan kanssa.

VAIHTOEHTOINEN TOIMINTA JA TAPAHTUMAT

YAD ry tarjoaa jäsenistölleen ja muillekin mielekästä toimintaa ja elämyksiä päihteiden käytön sijaan. Retket, leirit, monipuolinen harrastustoiminta ja päihteettömät nuorisotapahtumat ovat vaihtoehtotoimintaa, jota paikallisosastot järjestävät. Tapahtumat ovat myös pitkälti nuorten itsensä toteuttamia. Valtakunnalliset suuremmat tapahtumat ovat osana yhdistyksen liikkeenomaisempaa toimintatapaa. Näitä tapahtumia ovat mm. Rock Against Drugs -konsertit ja Rave Against Drugs -reivit. Tapahtumat toteutetaan yhteistyössä vapaaehtoisten, työntekijöiden ja mahdollisten yhteistyökumppanien kanssa.

TUKITOIMINTA PÄIHDETAUSTAISILLE

Yhdistys tarjoaa monipuolisesti tukea päihteistä irti pyrkiville nuorille (pääsääntöisesti 15 - 35-vuotiaille). YAD:ssa on toimijoita monenlaisista taustoista. Emme tee numeroa siitä kenellä käyttötaustaa on ja kenellä ei. Ryhmä- ja tukiystävätoiminnan tarjoaminen vaihtelee osastoittain ja aikakausittain. Valtakunnalliset tapahtumat ja leirit toimivat päihteettömyyttä tukevana vaihtoehtotoimintana myös päihdetaustaisille. Oman kokemuksen voi YAD:n toiminnassa kääntää vahvuudeksi ja lähteä vaikuttamaan huumeettoman elämäntavan edistämistyöhön.

STREET TEAM

Street Team -toiminta on matalan kynnyksen vapaaehtoistyötä, jota voi tehdä missä vain, milloin vain ja juuri niin paljon kuin haluaa. Street Teamissä tehdään huumeisiin ja YAD:iin liittyviä tehtäviä, jotka pisteytetään ja ahkerat "striibailijat" palkitaan. Tehtäviä on monenlaisia. Osan niistä voi suorittaa internetissä ja osan "in real life". Street Teamin tavoitteena on levittää tietoa YAD:sta ja herättää keskustelua huumeisiin liittyvistä aiheista. Voit päättää itse kuinka kauan aikaa käytät Street Teamissä. Osallistuakseen Street Teamiin ei tarvita erillistä koulutusta. Mukaan pääset rekisteröitymällä osoitteessa www.yad.fi/streetteam.

Yhteystiedot

YAD keskustoimisto

Messukatu 3, 40100 Jyväskylä

014 611 620

yad@yad.fi

www.yad.fi

Bronx Jyväskylä, toiminnanohjaaja Hanna Lamberg

040 768 8855

hanna.lamberg@yad.fi

Jyväskylän paikallisosasto

Jenny Harja

040 779 4646

jyvaskyla@yad.fi

NUORISOSEURAT

Nuorisoseuran avulla aktiiviseen kansalaisuuteen!

Nuorisoseuratoiminta on monimuotoista vapaa-ajan toimintaa: kulttuuri- ja nuorisotoimintaa, lähiyhteisön kehittämistä, lasten ja nuorten osallisuuden tukemista ja yhteisöllisyyden edistämistä. Keskeisimmät harrastusalat ovat tanssi, teatteri ja liikunta. Omaan lähiympäristöön ja vapaa-aikaan liittyvät projektit sekä kansainvälinen toiminta ovat myös oleellinen osa nuorisoseurojen toimintaa. Jokainen seura on ainutlaatuinen yhteisö ja tekemisen kirjo niissä on laaja. Yhdistävänä tekijänä ovat yhteiset arvot: osallisuus, yhteisöllisyys ja yhdenvertaisuus. Nuorisoseurantat tarjoavat tilat seuran omalle harrastustoiminnalle, alueen asukkaita kokoaville tapahtumille ja tilaisuuksille sekä yksityisiin juhliin. Nuorisoseurojen vahvuus on erilaisten ja eri-ikäisten ihmisten yhteistoiminnassa.

Nuorisoseuratoimintaan kokonaisuudessaan pääset tutustumaan osoitteessa <http://www.nuorisoseurat.fi/>.

Keljon Nuorisoseura ry

Keljon Nuorisoseura luo mahdollisuuksia nuorten omalle toiminnalle ja vaikuttamiselle sekä järjestää laadukasta harrastus- ja kerhotoimintaa kaikenikäisille. Keljon Nuorisoseuran yhteisöllinen toiminta tuottaa iloa ja hyötyä jäsenistön muodostamalle suurelle harrastajajoukolle, ja lisäksi hyvää mieltä ja yhdessä tekemisen riemua talkoolaisille ja muille mukana oleville jäsenille. Tarjoamme nuorille mahdollisuuden toimia sekä osallistua suunnitteluun ja päätöksentekoon. Toiminnassa mukana olevat saavat monipuolista kokemusta yhteistoiminnasta, ohjaustoiminnasta, tapahtumien järjestämisestä, liikunta- ja kulttuuriharrastuksesta ja mm. hirsitalon ylläpidosta.

Vapaaehtoistehtävät liittyvät talkoilla järjestettäviin tapahtumiin. Yksilöityjä tehtäviä ovat seuraavat: kahviotoiminta, järjestyksenvälvojana toimiminen, liikenteen ohjaus ja muut tapahtumien toteuttamiseen liittyvät tehtävät. Koulutusta ei edellytetä, kiinnostus toimintaan osallistumisesta on hyvä ajuri. Järjestyksenvälvojakortti/ hygieniapassi ovat eduksi. Toimintaan pääsee mukaan liittymällä jäseneksi. Talkoita järjestetään n. 2x/vuosi. Lisäksi vapaaehtoisia tarvitaan ohjaajiksi lasten ja nuorten kerhotoimintaan lähinnä kesällä, kiinteistön ylläpitoon liittyviin tehtäviin (haravointi, istutusten hoito, maalaus, siivoustalkoot, ikkunanpesu...) sekä kahviotoimintaan (noin 10 kertaa vuodessa viikonloppuisin). Vapaaehtoisten ohjaamisesta ja tuesta sekä palautteesta vastaa johtokunta ja aiemmin mukana olleet jäsenet. Palaute- ja suunnittelutilaisuuksia järjestetään tarpeen mukaan.

Yhteystiedot

Keljon Nuorisoseura ry
Keljonkankaantie 10, 40530 JYVÄSKYLÄ
014 3721 107 / Nuorisoseurantalo Tapiola
050 598 0660 / Tapiolan vuokraukset
040 765 5006 / Keljon koulun Jälkkäri
tapiola@keljonnuorisoseura.fi
keljonnuorisoseura@gmail.com
www.keljonnuorisoseura.fi

Kuohun Nuorisoseura ry

Kuohun Nuorisoseura on toiminut aktiivisesti yli 80 vuoden ajan. V. 1927 rakennettu Kuohun Kylätalo on tarkoitettu kyläläisten yhteisiin kulttuuri-, nuoriso- ja vapaa-ajan harrastuksiin. Vapaaehtoisia tarvitaan keskiviikkoisin pidettävään kylän perhekahvilaan, Elämän Virtapiiriin, järjestämään iltamia, mölkky- ja lauluiltoja, sadonkorjuujuhlia ja näytelmäkerhoa, sekä kylätalon kunnossapitotehtäviin.

Yhteystiedot

Kuohun Kylätalo
Suvitie 7, 41930 Kuohu
www.kuohunkylatalo.fi
Puheenjohtaja Eila Korpiaho
040 509 0133
eila.korpiaho@kolumbus.fi

Moksin Nuorisoseura ry

Nuorisoseuran järjestämä kerho kokoontuu koululla joka torstai-ilta (kesää lukuun ottamatta). Siellä pelataan, askarrellaan ja vietetään aikaa yhdessä. Ohjelmaamme kuuluvat myös erilaiset retket, talvella teemme hiihtoretkiä ja kesällä patikoimme. Järjestämme yleensä kerran vuodessa retken teatteriin joko lasten- tai aikuisten näytelmää katsomaan. Kyläseuran ja Pienviljelijäin yhdistyksen kanssa järjestämme talvella hiihtokilpailut lapsille ja kesällä Kesäkisat, joiden ohjelmaan kuuluu kilpailuja kaiken ikäisille.

Yhteystiedot

Puheenjohtaja Maija Sillanpää

040 419 2770

nuorisoseura@moksi.net

<http://moksi.net/yhdistykset-ja-palvelut/moksin-nuorisoseura-ry>

Putkilahden Nuorisoseura ry

Putkilahden Nuorisoseuran oma talo Seurala sijaitsee kylän keskustassa, Päijänteen Virtasalmen rannalla. Seurala on nuorisoseuran toiminnan keskus, jota myös vuokrataan halukkaille. Vapaaehtoisia tarvitaan Juhannuspäivänä pidettävien Juhannusiltamien järjestämiseen, esimerkiksi näytelmän toteuttamiseen. Lisäksi järjestämään kirpputoreja yms. tapahtumia.

Yhteystiedot

Puheenjohtaja Pentti Könnö

Koivistontie 50

41870 Putkilahti

nuorisoseura@putkilahti.fi

”Vapaaehtoistoiminnassa saa toteuttaa itseään, saa hyvän mielen ja nauttii pienistä arkipäiväisistä asioista. Vapaaehtoisena toimiminen on opettanut todella paljon elämästä ja ihmisistä.

9 PELASTUS-, ENSIAPU- JA KRIISITOIMINTA

Jyväskylän järvipelastajat ry

Jyväskylän järvipelastajat ry on Suomen ensimmäinen sisävesille perustettu yhdistys. Yhdistyksen päätehtävä on suorittaa pelastus- ja avustustehtäviä Pohjois-Päijänteiden, Leppäveden sekä Keurusselän vesialueella yhteistyössä alueen viranomaisien kanssa.

Meripelastus on sekä fyysisesti että psyykkisesti vaativa harrastus, joka edellyttää voimakasta sitoutumista. Lähimmäisen auttaminen on kuitenkin hyvin palkitsevaa ja tuo tekijälleen tyydytystä. Ehkä tästä syystä vapaaehtoinen meripelastus on monella aktiivijäsenellemme elämän paras harrastus. Uskomme, että hyvällä koulutuksella sekä asianmukaisella, turvallisella kalustolla ja varusteilla vapaaehtoisemme jaksavat tärkeässä työssään. Uskomme myös, että saamme riveihimme uusia meripelastusaatteeseen sitoutuvia ihmisiä. Tervetuloa mukaan!

Harrastuksen aloittaminen ei vaadi mitään erityisosaamista - auttamishalu ja motivaatio ovat riittävä perusta vapaaehtoisuuteen pääsemiseksi. Pelastusmiehistössä toimiminen edellyttää 18 vuoden ikää, mutta tarjolla on myös sitä nuoremmille monenlaista tehtävää.

Yhteystiedot

Suomen meripelastusseura - Jyväskylän järvipelastajat ry
Noukanniementie 99, 40820 Haapaniemi.

Varapuheenjohtaja Mika Honkanen

040 546 0228

varapuheenjohtaja.jyvaskylajpy@meripelastus.fi

www.jyvaskylanjarvipelastajat.fi

Kriisikeskus Mobile

Kriisikeskus Mobilella ylläpitää Jyväskylän seudun Mielenterveysseura, joka on koko Mobilen historian ajan pitänyt vapaaehtoisia arvokkaana lisänä ammatillisessa työyhteisössä. Tarjoamme matalalla kynnyksellä asiakkaalle maksutonta henkistä ensiapua traumaattisissa kriiseissä ja elämän eri pulmatilanteissa ympäri vuorokauden.

Palvelukunnat: Hankasalmi, Joutsa, Jyväskylä, Jämsä, Keuruu, Konnevesi, Kuhmoinen, Laukaa, Luhanka, Multia, Muurame, Petäjävesi, Toivakka, Uurainen ja Äänekoski.

Yhteydenottajana voi olla avuntarvitsija itse, ystävä, ohikulkija, läheinen, silminnäkijä, sosiaali- ja terveydenhuolto, poliisi ja pelastustoimi, koulut ja oppilaitokset, järjestöt tai työyhteisöt. Kriisikeskuksia on yhteensä 17 eri puolilla Suomea. Mielenterveysseura kouluttaa vapaaehtoiset tehtävänsä ja pitää huolta heidän jaksamisestaan.

Vapaaehtoiset työskentelevät Mobilella 6 tunnin vuoron 1-3 kertaa viikossa. Sitoutumista työhön toivotaan vähintään vuodeksi. Lisäksi vapaaehtoiset tekevät kriisityön päivystystyötä (puhelinpäivystys, asiakaskäynnit, koti-, laitos- ja kenttäkäynnit) sekä rikosuhritukihenkilötyötä. Rikosuhritukihenkilösuhteiden kesto määräytyy tilanteen mukaan.

Ennen peruskoulutukseen osallistumista vapaaehtoisiksi haluavat haastatellaan. Vapaaehtoisilta edellytetään noin 40 h kestävästä kriisityön peruskoulutuksen käymistä. Edellytyksenä on myös vähintään 22 vuoden ikä ja henkilökohtainen soveltuvuus. Peruskoulutus on osa perehdytystä ja jokainen perehdytetään työhön henkilökohtaisesti työhön. Kaikki työntekijämme ovat sitoutuneet ohjaamaan ja tukemaan vapaaehtoisia. Työpaikalla on myös kirjalliset perehdytysohjeet käytännön asioihin.

Vapaaehtoiselle on päivystysvuorossa jatkuva työparin ja työtiimin tuki, välitön palaute ja tilanteiden purku sekä työnohjaus. Tarjolla on säännöllistä lisä- ja täydennyskoulutusta sekä mahdollisuus virkistystoimintaan. Kriisityö on haastava vapaaehtoistoiminnan muoto, jossa kohtaa monenlaisia ihmisiä erilaisissa elämän tilanteissa. Ihmisen kohtaamisen taito ja oma elämäkokemus pääsevät käyttöön. Kriisityössä on mahdollisuus oppia jatkuvasti uutta niin verkostoista, toimintamenetelmistä kuin elämästä ja itsestä.

Yhteystiedot

Yhteystiedot vapaaehtoistoimintaan liittyvissä asioissa
014 266 7150 (Pipsa Tupamäki, Tarja Kiuru)
www.kriisikeskusmobile.fi

Suomen Punainen risti: Ensiapu, valmius, rinnepäivystys

Suomen Punainen Risti toimii yli 90 000 jäsenen ja noin 45 000 aktiivisen vapaaehtoisen voimin. Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoistyö keskittyy kotimaahan, jossa tehtäväkenttä on monipuolinen: ensiapukoulutus, ystävä- ja tukihenkilötoiminta, nuorten auttamiseen keskittynyt työ, vanhustoiminta jne. SPR:n Jyväskylän seudun osastot ovat osa kansainvälistä poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta humanitaarista avustusjärjestöä. Toiminnan tärkein periaate on inhimillisyys (ihmisten kärsimysten lievitys, elämän ja ihmisarvon suojele). Toinen järjestön seitsemästä periaatteesta on vapaaehtoisuus. Osaston organisaatiossa kaikki ovat vapaaehtoisia.

ENSIAPU- JA VALMIUSTOIMINTA: ENSIAPURYHMÄT

Ensiapuryhmät huolehtivat mm. erilaisten tilaisuuksien, tapahtumien ja kilpailujen ensiapuvalmiudesta. Ensiapuryhmätoiminta antaa koulutuksen ja toiminnan lisäksi elämyksiä ja uusia ystäviä. Ainoa vaatimus osallistumiselle on halu auttaa. Ryhmät ylläpitävät ensiaputietojaan ja -taitojaan harjoittelemalla sekä osallistumalla kokonaisvaltaisesti Punaisen Ristin toimintaan. Punainen Risti huolehtii viranomaistahojen apuna toimivien vapaaehtoisten ensiapuryhmien kouluttamisesta ja toimintavalmiuden ylläpitämisestä.

ENSIAPU- JA VALMIUSTOIMINTA: ENSIHUOLTORYHMÄT

Ensihuoltoryhmät ovat viranomaisten tukena muun muassa onnettomuustilanteissa. Ryhmät auttavat onnettomuustilanteessa paikalla olijoita, tukevat onnettomuuden uhreja ja huolehtivat kriisipaikoilla muun muassa muonituksesta ja majoituksesta. SPR koordinoi Vapaaehtoista Pelastuspalvelua (Vapepa), joka on eri kansalaisjärjestöjen yhteenliittymä. Vapepan hälytysryhmät on koulutettu toimimaan viranomaisten ja muiden avuntarvitsijoiden apuna kaikkina vuoden ja vuorokauden aikoina.

RINNEPÄIVYSTÄJÄ

Punaisen Ristin vapaaehtoinen rinnepäivystäjä auttaa rinteessä loukkaantuneita laskettelijoita. Rinnepäivystäjä osaa tutkia loukkaantuneen, antaa hätäensiavun, hoitaa pienet vammat ja toimittaa vaikeammin loukkaantuneen hoitoon. Rinnepäivystäjät toimivat yhteistyössä hiihtokeskusten kanssa. Suomen rinteissä päivystää noin 500 Punaisen Ristin kouluttamaa rinnepäivystäjää yli 20 laskettelukeskuksessa eri puolilla Suomea. SPR toimii myös Jyväskylän Laajavuoren ja Muuramen Riihivuoren laskettelurinteissä.

Mukaan toimintaan pääsee ottamalla yhteyttä aluetoimistoon, paikallisosastoihin tai ensiapu- ja valmiustoiminnan yhteyshenkilöön, tai ilmoittautumalla www.redcross.fi -sivujen kautta. SPR:n Jyväskylän seudun paikallisosastojen yhteystiedot löytyvät piirin nettisivuilta.

Yhteystiedot

SPR Länsi-Suomen piiri, Jyväskylän aluetoimisto

Sammonkatu 4, 40100 Jyväskylä

014 611 411

lansisuomi.jyvaskyla@punainenristi.fi

www.redcross.fi/aktiivit/piirit/sivut/lansi-suomi



SPR Jyväskylän paikallisosasto

Sammonkatu 4, 40100 Jyväskylä

0400 964 800

jyvaskyla@punainenristi.fi

www.jyvaskyla.punainenristi.fi

Ensiapu- ja valmiustoiminta

Ryhmänjohtaja 040 515 2428

spr.jkl@gmail.com

Vapaaehtoisuus on tarve kuulua johonkin: saa olla mukana ja apuna siinä missä tarvitaan. Tunne, että minäkin voin auttaa - eihän tiedä milloin itse on avun tarpeessa. Aina sitä saa itselleenkin jotain vastalahjaksi.

10 POTILAS- JA OMAISYHDISTYKSET

Jyvässeudun Omaishoitajat ry

Jyvässeudun Omaishoitajat ry on omaishoitajien oma yhdistys. Omaishoitaja on henkilö, joka haluaa huolehtia läheisensä arjen sujumisesta. Yhdistyksen palvelut ovat siis kaikille omaishoitajille, riippumatta saako hän omaishoidontukea vai ei. Toiminta-alue: Jyväskylä, Toivakka, Petäjävesi, Uurainen ja Muurame. Yhdistys toimii omaishoitajien aseman parantamiseksi, edistää jäsenten välistä yhteistoimintaa sekä yhteistyötä viranomaisten kanssa, järjestää koulutus- ja virkistystoimintaa, antaa ohjausta ja neuvontaa sekä tukee omaishoitajaa jaksamaan omaishoitajuudessa.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistyöhön. Vapaaehtoistoiminnan muotoina on omaishoitajien vertaistukiryhmien pitäminen sekä virkistystoiminnan järjestäminen. Myös omaishoitajien tukihenkilötoiminta (kummi) jatkuu. Tukihenkilöksi voi ryhtyä henkilö, joka tuntee kiinnostusta toimia omaishoitajien tukena. Vapaaehtoistoiminnan tavoitteena on edistää omaishoitajien terveyttä ja hyvinvointia sekä tarjota osallistumismahdollisuuksia. Vapaaehtoistoiminta perustuu molemminpuoliseen vapaaehtoisuuteen, vastavuoroisuuteen ja tasa-arvoon. Toiminta on luottamuksellista ja palkatonta. Vapaaehtoistoiminta toteutuu tavallisen ihmisen tiedoin ja taidoin.

Yhdistyksen uutena vapaaehtoistoiminnan muotona on vuodesta 2011 alkaen hyvinvointivalmentajien koulutus omaishoitajien henkiseksi tueksi. Hyvinvointivalmentaja laatii omaishoitajan kanssa omaishoitajalle hyvinvointiohjelman/suunnitelman. Hyvinvointisuunnitelma sisältää niitä toimintoja, jotka tukevat omaishoitajan jaksamista. Kaikki valmentajaksi haluavat saavat koulutuksen, sekä jatkuvan työn ohjauksen toimintansa aikana. Tarkoituksena on, että hyvinvointivalmentaja toimii kerrallaan maksimissaan 4 kk yhden omaishoitajan tukena. Tapaamiskerrat ovat yksilöllisiä 1-10 kertaan.

Yhteystiedot

Jyvässeudun Omaishoitajat ry
Matarankatu 4 3krs, 40100 Jyväskylä
www.omaishoitajat.com/jyvasseutu
050 409 6975 tai 050 534 5040
Jyvasseudunomaishoitajat@gmail.com

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry

"Virkistystä, vertaistukea, uusia ystäviä, kokemusta, omien taitojen hyödyntämistä sekä yhdistyksen toimintaan tutustumista."

Keski-Suomen Muistiyhdistys toimii etenevää muistisairautta sairastavien ja heidän läheistensä kansanterveys-, potilas- ja edunvalvontajärjestönä. Yhdistyksen tarkoituksena on edistää kohderyhmän elämänlaadun ja hyvinvoinnin yleisiä edellytyksiä. Muistiliiton strategia vuosille 2009 - 2012 ohjaa myös Keski-Suomen Muistiyhdistyksen toimintaa: painoalueita ovat kansalaistoiminnan vahvistaminen, vaikuttamisella aikaansaavat yksilölliset ja yhdenvertaiset oikeudet ja palvelut sekä terveyden edistäminen.

Yhdistyksen toiminta on perustunut kautta aikojen aktiiviseen vapaaehtoistyöhön. Yhdistys on sairastuneiden ja heidän läheistensä etuja valvova yhdistys, joten erityisesti tämän kohderyhmän osallisuuden ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksien vahvistaminen nähdään tärkeänä. Yhdistyksessämme toimii omaisia ja eri alan ammattilaisia sekä vapaaehtois pohjalta että yhdistyksen työntekijöinä (tukipalvelut ja kehittämistyö). Tarkoituksena on toimia Keski-Suomen maakunnan alueella muistioireiden ja muistisairauksien ennaltaehkäisyyn, haittavaikutusten vähentämisen ja yhteiskunnallisten etujen ja palveluiden kehittämiseksi.

Vapaaehtoisia tarvitaan seuraaviin tehtäviin: alaostotoimintaan, kirpputori- ja myyjäistoimintaan, puhelinpäivystykseen, kahvitusten järjestämiseen, leipomaan, järjestämään retkiä ja toimimaan ryhmänvetäjänä. Tapahtumiin, messuille ja koulutuksiin tarvitsemme vapaaehtoisia esim. lipunmyyjiksi sekä ohjelmien järjestämiseen ja esittämiseen eri tilaisuuksissa (esim. musiikkia, runoja ym.). Tehtävien ajallinen kesto riippuu tehtävästä (tarvittaessa, satunnaisesti, 1-2 x kk, 2 x vuodessa). Joissakin tehtävissä, kuten valtakunnallisessa vertaislinja-päivystyksessä, vaaditaan kouluttautumista, samoin alaostotoiminnan vetämisessä. Tukea ja ohjausta saa yksilöllisten tarpeiden mukaan yhdistyksen työntekijöiltä tai muilta vapaaehtoistyöntekijöiltä.

Yhteystiedot

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry.

Yrjönkatu 37 B 15

40100 Jyväskylä

014 614 927 tai 044 561 4927

ksmuistiyhdistys@kolumbus.fi

Keski-Suomen Näkövammaiset ry

Keski-Suomen näkövammaiset ry on Näkövammaisten keskusliitto ry:n alainen jäsenjärjestö ja sen alueyhdistys. Yhdistyksen tärkeimpiä tehtäviä on jäsenistön aktivointi tarjoamalla mahdollisuuksia osallistua yhteisiin tilaisuuksiin, tapahtumiin ja harrastustoimintaan, joissa otetaan huomioon erityisesti näkövammaisten erityistarpeet. Toiminnassa on myös erittäin tärkeää näkövammaisten tiedonsaannin parantaminen. Tämän vuoksi yhdistys on aktiivisesti mukana paikallislehtien äänilehtiversioiden tekemisessä sekä järjestämässä koulutusta tiedonsaantia parantavien apuvälineiden käyttöön. Jäsenistölle yhdistys välittää tietoa omasta toiminnastaan Sentteri -äänilehden välityksellä.

Vapaaehtoisten lukijoiden avulla tuotetaan näkövammaisten käyttöön sellaista äänimateriaalia, jota mikään muu taho ei tee. Tällaisia ovat esimerkiksi paikallislehdet sekä näkövammaisten henkilöiden harrastuksiin, opiskeluun tai työhön liittyvät julkaisut. Vapaaehtoisia tarvitaan äänilehtien lukijoiksi sekä näkövammaisten asiointiavuksi.

Yhteystiedot

Keski-Suomen Näkövammaiset ry:n toimintakeskus

Eeronkatu 7 B 19, 40720 Jyväskylä

014 218 258

ksn@ksn.fi

www.ksn.fi

Näkövammaisten keskusliitto ry:n aluesihteri Leena Pihlainen

014 213 175

leena.pihlainen@nkl.fi

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen toiminnan tavoitteena on vähentää syöpäsairauksista aiheutuvaa uhkaa ja haittoja yhteiskunnassa sekä tukea syöpäpotilaita ja heidän läheisiään. Tavoitteena on antaa tietoa syövästä, sen ennaltaehkäisystä, varhaistoteamisesta, oireiden tunnistamisesta, hoidoista ja kuntoutuksesta.

Toimintamuotoina on henkilökohtaisen neuvonnan lisäksi mm. vertaisryhmä-tukitoiminnan järjestäminen sairastuneille sekä kotihoidossa olevien sairastuneiden tuki.

Tukihenkilötoimintaa voidaan kohdentaa sekä vastasairastuneisiin että pitkään sairastaneisiin. Tukihenkilöt kokoontuvat myös omiin tapaamisiinsa kuukausittain, jolloin yhteisöllistä tukea on mahdollista saada toinen toisiltaan. Tukihenkilöiden toimintaa ohjaa vaitiolovelvollisuus. Tukihenkilö ei toimi hoitoalan eikä lääketieteen asiantuntijana.

Vapaaehtoistyö palkitsee tekijäänsä: "*Enemmän saat, mitä voit antaa.*"

TUKIHENKILÖ KOTIHOIDOSSA OLEVALLE

Parantumaton syöpä sairastavan tai saattohoidossa olevan henkilön tuki ja auttaminen (kotihoitossa). Usein pitkäkestoista, kuukausia tai vuosiakin kestävää vapaaehtoistyötä, johon yhdistys antaa koulutuksen.

Tukena ovat säännölliset työnohjausselliset tapaamiset työnohjaajan (psykologi) kanssa kuukausittain.

VAPAAEHTOISTYÖ SAIRAALASSA

Kotihoidon tukihenkilö käy viikoittain sairaalassa tapaamassa syöpäpotilaita terveyskeskuksen tietyllä osastolla. Yhdistys kouluttaa tukihenkilön, lisäksi osastolta saa lisäkoulutusta. Vapaaehtoisen tukena ovat säännölliset työnohjausselliset tapaamiset työnohjaajan (psykologi) kanssa kuukausittain, mahdollisuus keskustella yhdistyksen terveydenhoitajan kanssa sekä osaston henkilökunnan tuki.

VERTAISTUKI VASTASAIRASTUNEELLE

Tukihenkilö voi käydä vastasairastuneen luona sairaalassa tai olla yhteydessä puhelimitse. Tapaaminen 1-2 kertaa, tai tarpeen vaatiessa useampi kontakti.

Vertaistukea antava saa tukihenkilökoulutuksen joko yhdistyksen omana toimintana tai muun potilasjärjestön järjestämänä.

Tukena ovat kuukausittain kokoontumiset, työnohjausselliset tapaamiset, lisäkoulutukset sekä valtakunnalliset tukihenkilöiden tapaamiset.

Yhteystiedot

Gummeruksenkatu 9 B 9 (2. kerros), 40100 Jyväskylä
syopayhdistys@kessy.fi
www.kessy.fi



Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry/ Terveystenhoitaja Ritva-Liisa Lindström
050 3467 170, 014 333 0220
ritva-liisa.lindstrom@kessy.fi

Keski-Suomen Keskussairaala/ Syöpäsairaanhoitaja Annikki Niskanen
040 1955 514

Jokilaakson sairaala/ Syöpäsairaanhoitaja Heidi Tamminen
040 7122 605

MUUTA

Yhdistyksen naistoimikunta järjestää erilaisia konsertteja ja tanssiaiset, joista saatavilla tuotoilla tuetaan yhdistyksen toimintaa, tai vaihtoehtoisesti voidaan hankkia erilaisia apu- ja toimintavälineitä syöpäpotilaita hoitaviin yksiköihin.

Omaiset mielenterveystyön tukena Keski-Suomi ry

Omaiset mielenterveystyön tukena Keski-Suomi ry:n tarkoituksena on tukea omaisten hyvinvointia läheisen psyykkisen sairauden aiheuttamassa tilanteessa. Yhdistys tarjoaa omaisille tukea, neuvoja ja ohjausta: mm. vertaistukitilaisuuksia, ryhmiä, tietoa psyyken sairauksista ja hoitomuodoista sekä virkistystoimintaa. Toiminnan tavoitteena on myös omaistoiminnan tunnetuksi tekeminen sekä psyykkisiin sairauksiin kohdistuvien ennakkoluulojen vähentäminen. Yhdistys on perustettu v. 1993 ja se on Omaiset mielenterveystyön tukena keskusliitto ry:n jäsenyhdistys. Toiminta-alueena on Keski-Suomen maakunta.

Yhdistyksen päätoimintamuodot ovat vertaistuki, tiedon jakaminen sekä virkistystoiminta. Toimintaamme kuuluu myös kiinteästi vapaaehtoistyö sekä sen eri muodot.

Yhdistyksen vapaaehtoistoimintaan voi osallistua kertaluonteisesti tai useamman kerran, oman jaksamisen ja mieltymysten mukaan. Vapaaehtoistoimintaan tulemiselta ei vaadita erityistaitoja.

Voit toimia seuraavissa vapaaehtoistehtävissä:

- postiporukka (kopiointit, postitukset)
- varainhankinnan suunnittelu ja toteuttaminen
- myyjäiset ja muut tapahtumat
- tukihenkilönä toiselle omaiselle
- virkistystoiminnan suunnittelu ja toteuttaminen

Yhteystiedot

Omaistyönohjaaja Pirjo-Riitta Viinikka

050 528 0030

pirjo-riitta.viinikka@omttks.fi

Omaistyöntekijä Pauliina Tuomaala

050 538 7633

pauliina.tuomaala@omttks.fi

toimisto- ja jäsenasiat

014 263 842

toimisto@omttks.fi

Suomen Kuurosokeat ry, Jyväskylän aluetoimisto

Suomen Kuurosokeat ry on kuurosokeiden ja vaikeasti kuulonäkövammaisten valtakunnallinen yhdistys. Se valvoo heidän oikeuksiaan, tuottaa palveluita, toimii kuurosokeusalan asiantuntijana ja järjestää yhteistä toimintaa. Laaja-alaisen yhteistyön avulla yhdistys toteuttaa toiminta-ajatustaan: "*Kuurosokeiden omaehtoinen, itsenäinen, hyvä elämä tasavertaisessa yhteiskunnassa*".

Kuurosokealla on vaikea kuulo- ja näkövamma yhdistelmä. Harvat kuurosokeista ovat täysin kuuroja ja sokeita, moni kuulee ja/tai näkee jonkin verran. Kuurosokeilla ja vaikeasti kuulonäkövammaisilla on vaikeuksia kommunikoinnissa, vuorovaikutuksessa, tiedonsaannissa, ympäristöön orientoitumisessa ja liikkumisessa. Kuurosokeiden kommunikaatiotapoja ovat puhe, viittominen vapaassa tilassa tai kädestä käteen, erilaiset kirjoitustavat ja/tai huulion seuraaminen. Monet käyttävät myös erilaisia kuulon ja näön apuvälineitä. Kuurosokeiden ryhmä on hyvin heterogeeninen.

Vapaaehtoisia tarvitaan avuksi kuulonäkövammaisten arkeen ja kerhotapaamisiin. Vapaaehtoinen voi toimia kuulonäkövammaiselle niinä lisäsilminä ja -korvina, joita hän vammojensa vuoksi tarvitsee. Vapaaehtoisten avulla voidaan myös murtaa kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten eristäytymistä sekä tukea heidän aktiivista osallistumistaan ja harrastamistaan.

Vapaaehtoinen tekee yhdessä kuulonäkövammaisten kanssa, ei heidän puolestaan. Avullesi osataan antaa suuri arvo - sinun silmäsi ja korvasi voivat pelastaa toisen päivän! Ei kannata pelätä mukaantuloa: meidän jokaisen elämä on aina oma selviytymistarinsa - ja meidän selvitään!

KERHOAVUSTAJA

Avustaminen Keski-Suomen kuulonäkövammaisten kerhossa: kahvinkeitto, kuljetuspalvelun/taksin tilaaminen, autoon saattaminen, induktion laittaminen, mikrofonin kuljettaminen, kuvailu, opastus jne. Kerhokerran kesto on noin 3 tuntia. Kerho kokoontuu suunnilleen kerran kuukaudessa. Pitkäaikainen vapaaehtoinen oppii parhaiten kerholaisten tarpeet ja kommunikaatiotavat sekä kerhon tavat. Aluesihteerin ja kerholaiset perehdyttävät asiakasryhmään, erilaisiin kommunikaatiotapoihin, opastukseen ja kuvailuun. Aluesihteerin toimii tukena ja ohjaajana Jyväskylässä. Lisäksi Helsingissä toimivat valtakunnallisesti järjestöavustaja Sanna Tuomaala ja järjestöpäällikkö Heikki Majava.

TUKIHENKILÖ

Kuulonäkövammaisen avustaminen ulkoilussa, kaupassa käymisessä, harrastuksissa ja esim. lehden lukemisessa kertaluonteisesti tai pidempiaikaisessa tukihenkilösuhteessa. Aluesihteerin ja kuulonäkövammaisen perehdyttävät asiakkaan tilanteeseen, kommunikaatioon, opastukseen ja kuvailuun. Aluesihteerin toimii tukena ja ohjaajana.

Kokemus erilaisista kommunikaatiotavoista, viittomakielestä tai näkövammaisten kanssa toimimisesta (kuten kuvailusta ja opastuksesta) on hyödyksi mutta ei pakollinen taito. Kiinnostus ja innostus riittävät alkuun ja me perehdytämme lisää.

Yhteystiedot

Suomen Kuurosokeat ry, Jyväskylän aluetoimisto
Tapionkatu 4 B, 3. krs, 40100 Jyväskylä
www.kuurosokeat.fi

Aluesihteerin Jenni Paanala
0400 581 659
jenni.paanala@kuurosokeat.fi



Suomen Kuurosokeat ry
Föreningen Finlands Dövblinda rf

11 YMPÄRISTÖ, ELÄIMET, REILU KAUPPA

Eettisen kaupan puolesta ry, Jyväskylä



(aikaisempi nimi: Reilun kaupan puolesta)

Eettisen kaupan puolesta ry on puoluepoliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö, joka pyrkii edistämään reilua ja oikeudenmukaista maailmankauppaa, kestäviä tuotantotapoja ja vastuullista kuluttamista. Yhdistys tekee tunnetuksi kansainvälistä kauppajärjestelmää ja kehitysmaiden tilannetta sekä Reilun kaupan järjestelmää ja tuotteita. Kampanjoita on tällä hetkellä liittyen tietotekniikan raaka-aineisiin ja valmistukseen (<http://makeitfair.fi/>) ja vaatteiden valmistukseen (<http://www.puhtaatvaatteet.fi/>).

Eettisen kaupan puolesta ry:n paikallistoimintaa on ympäri Suomen. Jyväskylän paikallisryhmä tarjoaa juuri jäsentensä näköistä toimintaa ja kanavan ideoiden toteuttamiselle. Tähän saakka olemme järjestäneet yleisötilaisuuksia, maistatuksia ja tempauksia sekä pitäneet kahvilaa tai esittelypistettä tapahtumissa. Kerromme mielellämme eettisestä ja reilusta kaupasta sekä kampanjoistamme kouluissa, työpaikoilla ja marketeissa myös muulloin kuin Reilun kaupan viikkojen aikana. Tällä hetkellä suurimman haasteen tarjoaa Reilun kaupan kaupunki -kampanja. Yhdistyksellä ei ole Jyväskylässä palkattua henkilökuntaa, joten toiminta on täysin vapaaehtoisten varassa.

Vapaaehtoisia tarvitaan lyhyisiin, 2-3 tuntia kestäviin eettisen kaupan tempauksiin, esittelyihin eri tilaisuuksissa jne. Vapaaehtoisille järjestetään koulutuksia, joissa annetaan perustiedot eettisestä kaupasta. Tieto on välttämätöntä esim. infopisteessä toimimisessa. Lyhyen koulutustilaisuuden jälkeen internetistä on helppo etsiä itse lisää tietoa (esim. osoitteesta www.eetti.fi).

Päiset mukaan toimintaan liittymällä sähköpostilistalle, jolloin saat tietoa kokouksista ja tapahtumista: <http://mailman.eetti.fi/mailman/listinfo/jyvaskyla>

Yhteystiedot

Jyväskylän ryhmän koordinaattori Vesa Höijer

050 368 0496

vesa.s.hoijer@jyu.fi

<http://www.eetti.fi/jyvaskyla>

Reilu Jyväskylä -sivut:

www.reilujyvaskyla.fi



Vapaaehtoistoiminnassa on tärkeää
kansalaisten
osallistumismahdollisuuksien ja
omatoimisuuden edistäminen.

Eläinsuojeluliitto Animalia ry, Jyväskylä

Eläinsuojeluliitto Animalia ry on Suomen johtava eläinsuojelujärjestö. Animalian tavoitteena on eläinten oikeuksien tunnustaminen sekä eläinten aseman ja hyvinvoinnin parantaminen yhteiskunnassamme. Animalia vastustaa sellaista eläinten kohtelua, kasvatusta ja käyttöä, joka aiheuttaa eläimille kärsimystä tai estää niitä toteuttamasta luontaista käyttäytymistään. Tällä hetkellä Animalian toiminnan painopiste on eläinkokeiden, turkistarhauksen ja tuotantoeläinten kasvatuksessa havaittujen eläinten hyvinvointiin liittyvien epäkohtien korjaamisessa.

Animalia toimii yhteiskunnallisesti ja tekee pitkäjänteistä työtä kampanjoimalla, jakamalla tietoa ja vaikuttamalla lainsäädäntöön, asenteisiin ja käytäntöihin. Animalian paikalliset ryhmät kampanjoivat eri tavoin eläinten puolesta: ryhmät järjestävät yleisötilaisuuksia, tempauksia ja tapahtumia sekä jakavat tietoa eläinkysymyksistä muun muassa infopöytää pitämällä. Animalian ryhmät suunnittelevat ja toteuttavat toimintaa itselleen mielekkäällä tavalla, Animalian toimintaperiaatteiden puitteissa.

Haluatko omalta osaltasi vaikuttaa siihen, että eläinten asema muuttuisi paremmaksi? Tarvitsemme jatkuvasti vapaaehtoisia osallistumaan tapahtumien suunnitteluun ja järjestämiseen, tiedon jakamiseen ja tuottamiseen sekä erilaisiin rutiinitehtäviin. Joitakin tehtäviä voi hoitaa myös sähköpostin välityksellä.

Yhteystiedot

Eeva Hämäläinen

050 3453808

jyvaskyla@animalia.fi

www.animalia.fi

JAPA ry - Jyväskylän Aasukkaiden Paikallisagenda

Japa ry on jyväskyläläinen yhdistys, jonka tavoitteena on edistää kestävästä kehitystä Jyväskylän seudulla asukaslähtöisesti ja käytännönläheisesti. Kestävän kehityksen edistämisen päämääränä on turvata nykyisille ja tuleville sukupolville mahdollisuudet hyvään elämään.

Vapaaehtoisia tarvitaan muun muassa erilaisten tapahtumien ja kampanjoiden ideoinnissa, suunnittelussa ja käytännön järjestelyissä sekä hallituksessa. Yhdistyksen toiminta on hyvin monipuolista, lasten ympäristökasvatusprojekteista asukasyhdistystoiminnan kehittämisprojekteihin. Vapaaehtoiset voivat oman kiinnostuksensa ja resurssiensa mukaan osallistua itseä kiinnostaviin tapahtumiin ja toimintaan. Luvassa on mukavaa yhteistä tekemistä ja näköalapaikka Jyväskylässä tehtävään kestävästä kehityksen edistämistyöhön. Tehtävät vaihtelevat kertaluonteisesta avustamisesta pidempikestoiseen toimintaan. Koulutusta ennen vapaaehtoiseksi ryhtymistä ei edellytetä. Yhdistyksen henkilökunta vastaa vapaaehtoisten ohjaamisesta ja tukemisesta.

Kaikki asukas- ja ympäristötyöstä kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan! Kestävän kehityksen edistämistyössä kaikki auttavat kädet ovat tarpeen, suuressa joukossa on voimaa!

Yhteystiedot

Japa ry, Jyväskylän paikallisagendatoimisto
Matarankatu 4, 3. krs.
40100 Jyväskylä
www.japary.fi

Koordinaattori Kati Kankainen
0400 361 365
toimisto@japary.fi

Jyväskylän maan ystävät, JYMY

Maan ystävät on vuonna 1996 perustettu kansalaisjärjestö, joka tarjoaa mahdollisuuden toimia ekologisesti kestävämmän, oikeudenmukaisemman ja demokraattisemman maailman puolesta. Maan ystävät on osa kansainvälistä Friends of the Earth International -verkostoa.

Maan ystäville maailma on kokonaisuus, jossa erilaiset ongelmat nivoutuvat toisiinsa. Siksi Maan ystävät toimii ympäristönsuojelun, kehityskysymysten, ihmisoikeuksien, sosiaalisen oikeudenmukaisuuden sekä rauhan ja demokratian edistämisen puolesta.

Vaikuttamiskeinojamme ovat esimerkiksi tiedottaminen, seminaarit, mielenosoitukset, neuvottelut, yhteydenpito paikallisiin päättäjiin, kansalaistottelemattomuus, boikotit, yhteistyö muiden järjestöjen kanssa ja julkaisujen tuottaminen. Toimintamme on avointa, rauhanomaista ja väkivallatonta.

Maan ystävien paikallisryhmät ovat olennainen osa järjestöä ja sen toimintaa.

Paikallisryhmät ovat eri-ikäisiä, erikokoisia ja ne muodostuvat erilaisista ihmisistä. Yhteistä ryhmille on kuitenkin niiden toiminta: useat paikallisryhmät ovat mukana järjestämässä erilaisia tapahtumia kuten Älä osta mitään -päivää, Reilun kaupan viikkoa, Mahdollisuuksien toria, Autotonta päivää ja Critical Mass -kulkueita. Ryhmät toimivat kiinnostuksen mukaan erilaisten teemojen, kuten liikenteen, ilmaston, kulutuksen vähentämisen, globalisaation kriittisen tarkastelun ja geenimuuntelun parissa. Virallisemmän toiminnan vastapainoksi paikallisryhmät järjestävät mieltä virkistäviä elokuvailtoja, sadonkorjuujuhlia, luontoretkeä ja muuta rentoa yhdessäoloa. Toiminta perustuu ihmisten vapaaehtoisuuteen ja kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan.

Yhteystiedot

Jyväskylän Maan ystävät
jyvaskyla@maanystavat.fi

Vilhelmiina Alaoja
vilhelmiina.alaoja@maanystavat.fi
040 823 8802 sekä

Emma Eurenus
emma.eurenus@maanystavat.fi
046 588 3469

www.maanystavat.fi

Ymmärrys ja osaaminen karttavat
vapaaehtoisena toimiessa.

Jyväskylän seudun luonnonsuojeluyhdistys ry

Kuulumme arvostettuun, poliittisesti sitoutumattomaan Suomen luonnonsuojeluliittoon (SLL), joka on monimuotoisen luonnon edunvalvoja. Luonnonsuojeluliiton päämäärät ovat luonnon monimuotoisuuden vaaliminen, kestävä energiatalous, ekologinen metsätalous, luontoa säästävä tuotanto ja kulutus sekä kansalaisten tiedon ja vaikutusmahdollisuuksien lisääminen ympäristökysymyksissä. SLL:n paikallisyhdistykset toimivat omalla alueellaan järjestäen esim. luontoretkiä, niittotalkoita, yleisötilaisuuksia jne. Jyväskylän seudun luonnonsuojeluyhdistyksen tavoitteena on tukea paikallista luonnon- ja ympäristönsuojelua ja herättää sekä yhdistyksen jäsenistössä että toiminta-alueen uuden Jyväskylän (Korpilahtea lukuun ottamatta) ja Muuramen asukkaissa vastuullista kiinnostunutta suhtautumista ympäristöön ja luontoon. Toimintamme tavoitteena on aktivoida jäsenistöä seuraamaan asuin- ja elinympäristönsä muutoksia ja rohkaista puuttumaan päätöksentekoon. Kohderyhmänä ovat aikuiset ihmiset.

Meillä on vielä paljon tehtäväsarkaa vapaaehtoistoiminnan herättelyssä. Yleensä hallitusjäsenien lähipiirissä olevat ihmiset kuten puoliset ja naapurit on värvätty talkoisiin tai muihin tapahtumiin, jossa väkeä on tarvittu. Ajoittain on tarjolla erilaisia tempauksia, joissa tarvitaan enemmän väkeä. Tarjoamme mahdollisuuden osallistua esim. niitto- tai maisemanhoitotalkoisiin. Luonto- ja ympäristöasiat ovat enemmän kuin ajankohtaisia tänä päivänä. Yksi tapa kantaa kortensa kekoon on tukea paikallisen luonnonsuojeluyhdistyksen toimintaa. Toiminta saadaan sitä monimuotoisemmaksi, mitä enemmän on ihmisiä tekemässä asioita.

LUONTO- JA ERÄMESSUT

Ajallinen kesto: Kaksi päivää. Seuraavan kerran messut järjestetään mahdollisesti vuonna 2011. Viimeksi keväällä 2009 osallistuimme yhdessä Suomen luonnonsuojeluliiton kanssa Paviljongin messutapahtumaan, jossa oli suosiota tietoutta SLL:n teemavuoden mukaisesti. Vapaaehtoiset saavat työnohjausta ja lounaslipun.

NIITTOTALKOOT

Järjestämme niittotalkoita perinteisen ketokasvillisuuden säilyttämiseksi. Talkoot kestävät koko päivän, osallistua voi esim. muutaman tunnin ajan. Olemme osallistuneet muutamana vuonna Hetteen niityn niittotalkoisiin Muuramessa.

Ajallinen kesto: 3 - 4 h, talkoolaisille tarjotaan kahvit. Muita talkoita voidaan kehittää jatkossa.

Yhteystiedot

Puheenjohtaja Silja Parri

silja.parri@iki.fi

www.sll.fi/keski-suomi/jyvaskyla

Keski-Suomen Eläinsuojeluyhdistys ry

Keski-Suomen Eläinsuojeluyhdistys (Ksesy) on toiminut jo vuodesta 1879 eläinsuojelun hyväksi. Ksesy toimii vapaaehtoisvoimin eläinsuojelulain- ja asetuksen mukaisesti tarkoituksenaan eläinten hyvinvoinnin edistäminen koko maakunnassa. SEY:n vapaaehtoiset eläinsuojeluvalvojat tekevät alueella yhteistyötä eläinlääkäreiden, terveystarkastajien ja poliisin kanssa.

Eläinsuojeluviranomaisten ja löytöeläintarhojen yhteystiedot löytyvät Jyväskylän kaupungin kotisivujen kautta osoitteesta www.jyvaskyla.fi/sote/ymparistoterveys.

Toimintaamme kuuluu mm. neuvonta, tiedottaminen, varainhankintatempaukset, vuosittaisen eläinten päivän tapahtuman järjestäminen, talvisin Tourujoen sorsien ruokinta sekä sijaiskotiverkoston ylläpitäminen eläinten uuteen kotiin sijoittamiseksi. Tapahtumat ja eläinten hoito tehdään vapaaehtoisvoimin. Monipuolisia tehtäviä, pieniä ja isoja, on myös tarjolla käytännön toiminnasta kiinnostuneille. Ksesy on SEY Suomen Eläinsuojeluyhdistysten liitto ry:n paikallisjärjestö, joten jäsenet ovat myös koko maan kattavan kansalaisjärjestön jäseniä. Toivotamme kaikki eläinten ystävät Keski-Suomen maakunnasta tervetulleeksi mukaan yhdistykseen, joka tekee käytännön työtä eläinten parhaaksi.

Yhteystiedot

Puheenjohtaja Saila Tiainen

050 565 9964

hallitus@ksesy.fi

puheenjohtaja@ksesy.fi

www.ksesy.fi



Löydät meidät myös facebookista!

Korpilahden luonnonsuojeluyhdistys ry

Suomen luonnonsuojeluliiton Keski-Suomen piirin paikallisyhdistyksenä Korpilahden luonnonsuojeluyhdistys toimii luonnon monimuotoisuuden, kestävän elämäntavan ja ympäristönsuojelun puolesta. Painopisteenä on lähiluonnon, viime aikoina etenkin niittyjen, suojelu. Yhdistyksen toimialue on Korpilahti, Korpilahden entinen kunta. Yhdistyksen jäsenet ovat hyvin monin eri tavoin edistäneet luonnon- ja ympäristönsuojelua. Esimerkkejä toiminnasta: niittotalkoot, niittytyöleirit (yhdistys on järjestänyt yhdessä Kansainvälisen työleirijärjestön kanssa kaksi kansainvälistä niittytyöleiriä Putkilahdessa, joilla on hoidettu kuutta niittyä valtakunnallisestikin uhanalaisten eliölajien avuksi), lintu- ja luontoretket, yleisötilaisuudet, ekoretket sekä kannanotot ajankohtaisiin aiheisiin.

Yhteystiedot

Puheenjohtaja Juhani Paavola

040 354 0063

vaarun.vuori@pp.inet.fi

www.sll.fi/keski-suomi/korpilahti



Luonto-Liiton Keski-Suomen piiri ry

Yhdistyksemme tavoitteena on ihmisten vastuullisen ympäristösuhteen rakentamisen ja monimuotoisen luonnon elintärkeyden tiedostamisen edistäminen. Kohderyhmämme ovat pääasiassa lapset ja nuoret sekä lisäksi kaikenikäiset ihmiset, eläimet ja elävä luonto.

Haluatko pitää yllä ja syventää ihmisten luontosuhdetta? Vapaaehtoiset ovat toimintamme perusta. Tarvitsemme vapaaehtoisia luontoleirien, -kerhojen ja -retkien järjestämiseen ja vetämiseen sekä tapahtumien ja yleisötilaisuuksien järjestämiseen. Leirit kestävät 5 päivää/leiri, kerhot 1,5h/vko/kerho, retket 2-8h/retki. Vapaaehtoisena saat toimia ympäristötietoisten ja luontoa arvostavien nuorten ihmisten kanssa. Opitaan kasvatusta, biologiaa ja ottamaan kantaa yhteiskunnallisiin kysymyksiin. Vapaaehtoiset saavat tukea kokeneilta aktiiveilta, sekä mahdollisuuden osallistua kursseille ja koulutuksiin. Mukaan tulemalla oppii kuitenkin parhaiten!

Yhteystiedot

Yhteystiedot vapaaehtoismintaan liittyvissä asioissa

kessu@luontoliitto.fi (piirin s-posti)

appelkonen@gmail.com (puheenjohtaja)

044 535 3124 (Piirin puhelin)

050 571 8272 (puheenjohtaja)

Oikeutta Eläimille, Jyväskylä

Oikeutta Eläimille on eläinten oikeuksia ajava ruohonjuuritason järjestö. Edistämme kasvissyöntiä ja veganismia yhtenä hyvänä keinona vaikuttaa eläinten asemaan. Järjestöllä on lukuisia paikallisjaostoja ympäri maata, jotka ovat suoraan jäsenistönsä hallinnassa. Järjestön maanlaajuisista asioista päätetään kahdesti vuodessa järjestettävässä tapaamisessa. Järjestöllä ei ole johtajia, vaan päätökset pyritään tekemään demokraattisesti. Yhdistys toimii täysin vapaaehtoistyön pohjalta ja mukaan voivat tulla kaikki yhdistyksen päämääriä ja toimintatapoja kannattavat.

Vapaaehtoismintaamme kuuluvat mm. luentotilaisuuksien järjestäminen, kouluvierailut, lentolehtisten jakaminen, infopöydän pitäminen 1-2 kertaa kuussa, varainkeruutuotteiden kuten t-paitojen ja rintamerkkien painaminen, kasvisruokatahtumien ja -kokkikurssien järjestäminen, mielenosoitukset, tempaukset kadulla ja muu ruohonjuuritason toiminta. Pyrimme tekemään toiminnastamme toimijoiden näköistä, eli jokaisella OE:laisella on mahdollisuus vaikuttaa mitä ja miten asioita teemme. Järjestö toimii täysin vapaaehtoisvoimin ja lahjoitusvaroin. Perehdytämme uudet jäsenet esim. infopöydän pitoon ja muihin tehtäviin henkilökohtaisesti. Kenenkään ei tarvitse olla valmiiksi ammattilainen eläinasioissa.

Toiminnassa on mahdollista oppia argumentoimaan eläinoikeusasioissa ja toimimaan omassa elämässään eläinten oikeudet huomioivalla tavalla. Toimijat voivat myös hyödyntää mahdollista erityisosaamistaan esimerkiksi käsitöissä tai Internet-sivujen suunnittelussa.

Yhteystiedot

Ajankohtaisen tiedon kokousajasta ja -paikasta löytää yhdistyksen nettisivuilta:

www.oikeuttaelaimille.net.

jyvaskyla@oikeuttaelaimille.net

Vapaaehtoisminnassa on tärkeää myös...

"...toiset vapaaehtoiset, yhteenkuulumisen tunne ja ystävyyssteet joidenkin kanssa."

12 MUUTA VAPAAEHTOISTOIMINTAA

Aikapankki

Aika on yhtä arvokasta kaikille!

Suomi on ollut perinteisesti naapuriavun ja talkoiden maa - eikä tahto toisien auttamiseen ole mihinkään kadonnut. Uusia tapoja avun ja autettavan löytymiseen antaa nykyään internetin kautta toimiva Aikapankki, jossa vaihdon mittana on toimintaan käytetty aika, "tovi". Kaikkien aika on yhtä arvokasta: tunti on aina tunti, teki sitten mitä tahansa.

Vastavuoroisessa Aikapankissa kaikki jäsenet "saavat ja antavat": jokainen jäsen on tärkeä. Aikapankki on vastalause sille, että jokaisen pitäisi pärjätä elämässä yksin. Päinvastoin: me tarvitsemme toisiamme ja saamme pyytää apua. Tällainen palveluiden vaihtaminen perustuu luottamukseen ja se voi tuoda aivan uusia ulottuvuuksia arkeemme. Naapurien ja kyläläisten välillä vaihdot sujuvat jouhevasti - matkat eivät ole pitkät ja koko yhteisö voi paremmin, kun ihmiset tutustuvat toisiinsa.

Aikapankissa jokaisella käyttäjällä on oma tili, jonne kirjataan saadut ja tehdyt palvelukset. Kun olet tehnyt palveluksen toiselle henkilölle, laskutat hänen tililtään sovitut tunnit. Jyväskylässä on sovittu, että jokainen jäsen voi olla enintään 10 tovia (=tuntia) plussalla tai miinuksella.

Yhteystiedot

www.aikapankit.fi tai etsi Jyväskylän aikapankki facebookista!

aikapankki.jkl@gmail.com.

Lähetä osoitteeseen nimesi ja sähköpostiosoitteesi, niin saat tervetulotiedotteen ja ohjeet paluupostissa.

Jyväskylän kaverikoirat

Mielekästä tekemistä koirille omistajineen, iloa koirattomille!

Suomen Kennelliiton valtakunnallisesti koordinoimassa kaverikoiratoiminnassa koiranomistajat vierailevat ryhmänä koirineen lasten, vammaisten ja vanhusten luona asuntoloissa, vanhainkodeissa, päiväkeskuksissa ja päiväkodeissa - vierailupyynnöjä kaverikoirille on enemmän kuin pystymme järjestämään!

Toiminnan tiheys riippuu omasta kiinnostuksesta; vierailut kestävät keskimäärin tunnin. Vierailukohteet valitaan koirakon toiveiden ja sopivuuden mukaan. Toimintaan toivotaan mahdollisimman pitkää sitoutumista, sillä säännöllisenä jatkuva vierailutoiminta tuottaa eniten iloa ja hyötyä asiakkaillemme. Jo toiminnan aloitus vaatii pitkäjänteisyyttä, koirakkojen perehdytykseen toimiviksi Kaverikoiraryhmäläisiksi menee yleensä muutamia kuukausia. Kaverikoiraohjaajat käyvät läpi perehdytyskäytännön, johon kuuluu toimintaperiaatteiden opiskelu, koiran testaus, osallistuminen koulutukseen, koirattomat vierailut ja vierailut peesarin kanssa.

Kaverikoiraohjaajan tulee olla 18-vuotias, luotettava, yhteistyökykyinen ja vastuuntuntoinen, osata tulkita koiransa käyttäytymistä ja tulla toimeen erilaisten ihmisten kanssa. Koiralta vaaditaan hyviä hermoja, sosiaalisuutta ja sopeutumiskykyä. Koiran tulee olla aikuinen, terve, hyvin hoidettu ja rokotettu. Sen pitää olla hyvätapainen ja tottunut erilaisiin paikkoihin, tilanteisiin ja ihmisiin. Kaverikoira on myös kiinnostunut ihmisistä ja nauttii kosketuksesta. Koiran rodulla tai roduttomuudella ei ole merkitystä. Koiran sopivuus toimintaan varmistetaan.

Vierailut tehdään aina ryhmässä, joten koiran pitää sietää toisia koiria lähellään ahtaissakin tiloissa. Vierailukohteet ovat erilaisia ja koirakot voivat valita omat vierailukohteensa oman kiinnostuksen sekä koiran soveltuvuuden mukaan. Esimerkiksi lasten kohteissa vierailun tavoite on usein opettaa koiran kanssa olemista, vanhukselle eläin saattaa tuoda mieleen mukavia muistoja ja koiran ohjaaja keskusteluseuraa kun taas vammaisille lämpimän ja pehmeän eläimen koskeminen on usein tärkeintä.

Järjestämme vierailutoiminnan lisäksi yhteislenkkejä ja pidämme palavereja, joissa voi keskustella ja tutustua ryhmän jäseniin. Vuosittain järjestämme kesäpäivät/leirin, jossa harrastetaan yhdessä ja järjestetään lisäkoulutusta. Meillä on myös virkistysiltoja ohjaajille. Ryhmämme osallistuu myös Kennelliiton valtakunnallisiin Kaverikoiraseminaareihin aina kun niitä järjestetään. Kaverikoirakoulutus on maksuton.

Kaverikoiratoiminta on mukavaa ryhmätoimintaa, joka kehittää vuorovaikutustaitoja. Toiminta lujittaa koiran ja ohjaajan suhdetta ja voi antaa paljon iloa ja hyötyä myös asiakkaille. Kaverikoiratoiminnan lähtökohtana on, että kohtaamistilanteesta nauttivat ja saavat hyvän mielen kaikki osapuolet: asiakas, koiranohjaaja ja koira. Ihmisystävällinen, turvallinen, terve ja hyvin hoidettu kaverikoira tuottaa iloa sekä omistajalleen että vierailukohteen ihmisille.

Yhteystiedot

Kaverikoirien yhteyshenkilö Ritva Kautto

jkllkaverikoira@gmail.com

040 937 0439 (varmimmin klo 18 jälkeen ilt. sekä viikonloppuisin)

keskustelufoorumi kaverikoiraharrastajille:

<http://kaverikoirat.foorumit.fi>

<http://www.kennelliitto.fi/FI/koira/kaverikoira/etusivu.htm>

Keski-Suomen Martat ry

Yhteisöllisyyttä, uuden oppimista, yhdessä tekemisen iloa!

Martat on puoluepoliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö, joka edistää kotien ja perheiden hyvinvointia sekä kotitalouden arvostusta. Marttajärjestön arvot ovat suomalaisuus ja kansainvälisyys, kotien hyvinvointi, yhteisöllisyys ja avoimuus sekä luotettavuus.

Paikallisyhdistykset suunnittelevat oman ohjelmansa jäsenten toiveiden mukaan. Toiminnassa otamme huomioon järjestön perustarkoituksen ja vuoden teemat. Vuoden 2011-2013 teemana on hidastamalla hyvinvointiin. Haluamme antaa jäsenillemme valmiuksia vaikuttaa omassa elinympäristössään ja yhteiskunnassa.

Vapaaehtoisia tarvitaan erilaisten kurssien, retkien, marttailtojen, myyjäisten ja kahvitusten järjestämiseen, kotitalousneuvontaan sekä leipojiksi. V. 2011 projekti on Maailman suurin tilkkupeitto, jonka toteutukseen myös liittyy vapaaehtoistehtäviä.

Yhteystiedot

Keski-Suomen Martat ry, toimisto

Yliopistonkatu 11, 40100 Jyväskylä

010 838 5640

keski-suomen@martat.fi



Punaisen Ristin Jyväskylän osaston vapaaehtoinen

Ystävätöiminnan tavoitteena on välittää vapaaehtoisia Punaisen Ristin ystäviä yksin jääneille tai itsensä yksinäiseksi tunteville. Vapaaehtoinen ystävä voi pitää seuraa ja olla apuna ulkoilussa ja pienillä asioilla käynnissä. Ystävä voi toimia pidempiaikaisena kontaktina, mutta ystäviä välitetään myös kertaluontoiseksi asiointiavuksi esimerkiksi kauppa- tai lääkärireissulle.

Ystävätöimintaa ja ystävien välitystä ohjataan Jyväskylän osaston tiloissa toimivasta ystävävälityksestä käsin. Uusia ystäväpyyntöjä otetaan vastaan maanantaista torstaihin ystävävälityksen puhelinpäivystysaikana kello 10:00–13:00. Jos olet kiinnostunut toimimaan vapaaehtoisena ystävänä, ota yhteyttä ystävävälitykseen tai ilmoittaudu seuraavalle Ystävätöiminnan peruskurssille! Vapaaehtoiseksi voit ilmoittautua myös osoitteessa <http://oleystava.fi/content/tule-mukaan>

Vapaaehtoisen ystävän tehtäviä ovat sosiaalinen kanssakäyminen asiakkaan kanssa, yhdessä ulkoilu, harrastaminen tai asioilla käyminen. Vapaaehtoisein tehtäviin ei kuulu esimerkiksi kotitaloustyöt, kaupassa tai virastoissa asioiminen (ilman asiakasta), asiakkaan käytännön asioista huolehtiminen tai hoitotoimenpiteet. Vapaaehtoinen ystävä vierailee asiakkaan luona noin kerran viikossa tai kahden viikon välein oman aikataulunsa mukaan. Suositus on enintään 1 krt/ viikko, maksimissaan kaksi tuntia kerrallaan. Ystävät koulutetaan tehtäväänsä ystävätöiminnan peruskurssilla, joita järjestetään noin 2-3 kertaa vuodessa. Ystävätöiminnan peruskursseista tiedotetaan osaston nettisivuilla.

Vapaaehtoiset ystävät saavat tehtäväänsä tukea ja ohjausta ystävävälityksestä. Heillä on myös mahdollisuus osallistua Ystäväiltoihin, joita järjestetään noin kerran kuussa. Ystäväiltojen sisällöt ovat virkistykseen, tukeen ja ohjaukseen perustuvia ja niiden tavoitteena on saattaa ystävätöiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia yhteen jakamaan kokemuksiaan ystävänä toimimisesta ja tarjota mahdollisuus virkistymiseen ja uuden oppimiseen.

Vapaaehtoisia tarvitaan myös ystävätöiminnan tueksi lahjoitettujen kirpputavaroiden lajitteluun Keskussairaalantielle.

Yhteystiedot

SPR Jyväskylän osaston ystävävälitys
Sammonkatu 4
40100 Jyväskylä
www.jyvaskyla.punainenristi.fi
ystava.jkl@punainenristi.fi
040 7168 705, 040 7168 705 (puhelinpäivystysaika maanantaista torstaisin klo 10 – 13)



”Osallistuessani vapaaehtoistyöhön autan lähimmäisiäni ja tunnen olevani vielä tarpeellinen.”

VAPAAEHTOISEN MUISTILISTA

Mitä voin odottaa vapaaehtoistoimintaa järjestävältä organisaatiolta?

Mitä vapaaehtoistehtävä tarkalleen pitää sisällään?

Onko jotain, mitä en saa tehdä?

Työskentelenkö yhdessä useiden ihmisten kanssa vai enimmäkseen yksin?

Onko jotain erityistaitoja, joita minulla tulisi olla?

Millaista koulutusta tarjotaan?

Milloin koulutus pidetään ja kuinka paljon aikaa minun tulisi varata siihen?

Kuinka pian voin aloittaa?

Kuka perehdyttää toimintaan?

Mistä saan tukea, onko tehtävään nimetty joku henkilö?

Syntyykö toiminnasta jotain kuluja/jos kuluja syntyy, kuinka ne korvataan?

Onko minut vakuutettu?

Kenelle voin ilmoittaa muutoksista?

Kenelle voin esittää kysymyksiä?

Mitä muuta mahdollisesti saan?

Keneen voin ottaa yhteyttä ongelmatilanteissa?

Kuka toimii tukihenkilönä jatkossa?

Mitä toimintaa järjestävä organisaatio odottaa minulta?

Mahdollisuutta tulla henkilökohtaiseen tapaamiseen haastateltavaksi.

Toimintalomakkeen täyttämistä.

Halua vastata hyvinkin henkilökohtaisiin kysymyksiin, etenkin jos toiminnan kohteena on haavoittuva ihmisryhmä kuten lapset, vanhukset, vammaiset jne.

Sitoutumista tietyn mittaiseksi ajaksi.

Sitoutumista sovittuihin tehtäviin.

Sitoutumista tehtävään liittyvään koulutukseen, perehdytykseen, ohjaukseen ja seurantaan.

Vapaaehtoistoiminnan järjestäjällä/Organisaatiolla on myös oikeus olla hyväksymättä vapaaehtoista, mikäli hän ei ole sopiva tehtävään.

VAPAAEHTOISTOIMINNAN MOTIIVIT

Tekemisen kaipuu

tyhjä elämäntilanne

halu kokea merkityksellisyyttä

kiinnostus sosiaalisista suhteista

Auttamishalu

arvoista nouseva empatia

tarjoaa vastapainoa muulle elämälle

sisäinen halu ja ajatus ”tehdä velvollisuutensa”

Kokeilun halu

oma luonne ja persoona

uusien tuttavien ja ystävien kaipuu

antaa ohjelmaa arkeen

Ryhmän kaipuu

sosiaalisen verkoston kaipuu

halu kanavoida omaa energiaa

auttamishalu ja arvot keskeisiä