

# Toiminnalliset välineet

2010



Toiminnalliset välineet vertaistuki ryhmien keskustelun avaajina ja toiminnan tukena.

## Sisältö

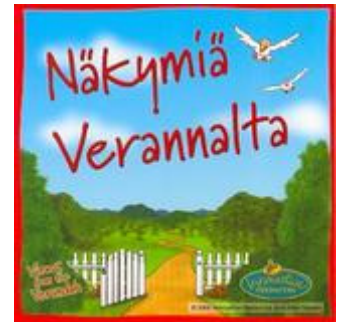
Toiminnalliset välineet vertaistuen apuna .....	3
Näkymiä verannalta –korttisarja .....	3
Keskustelun käynnistyjät TM I original .....	3
Shadows and deeper shadows – kortit .....	4
Vertaansa vailla – keskustelukortit.....	4
Sagolek – tarina kortit .....	4
Vahvuuskortit .....	5
The Bears – kortit .....	5
Mythos.....	5
Cope – kortit .....	6
Mun stoori .....	6
ResulssiReppu; kuvasarja.....	6
Jääkaappi runous.....	7
Spectro kortit.....	7

## Toiminnalliset välineet vertaistuen apuna

Toiminnalliset välineet tukevat työntekijän ja vertaisten välistä vuorovaikutusta. Erilaisien kortti, symboli tai kuvien avulla voi helpottaa keskustelun syntyä ja syventää sen laatua. Toiminnalliset välineet herättävät osallistujissa näkemyksiä, joita he eivät välttämättä ilman tukivälineitä tulisi ajatelleeksi. Kortit ja symbolit ajavat vertaiset pohtimaan käsiteltävää asiaa uudella tavalla ja auttaa heitä löytämään uusia keinoja ilmaista itseään sekä tunteitaan. Toiminnalliset harjoitukset ”auttavat osallistujia rentoutumaan ja poistavat alkujännitystä. Harjoitusten avulla ryhmän jäsenet tutustuvat toisiinsa jonkin yhteisen tekemisen kautta, jolloin yksilöiden tiedot ja taidot eivät korostu” ( Leskinen, E. 2007. Ryhmä toimimaan)

### Näkymiä verannalta –korttisarja

Huumorilla höystetty korttisarja, joka auttaa itsetutkiskelussa. Korttien avulla voidaan syventyä nykyhetken tai tulevaisuuden toiveisiin, haaveisiin, päämääriin sekä valitsijansa arvoihin. Korttien englannin kieliset tekstit mahdollistavat myös monikulttuurisen käytön. Kehityksen avaimet oy  
[http://www.kiiانmaa.com/product\\_info.php?cPath=2&products\\_id=36](http://www.kiiانmaa.com/product_info.php?cPath=2&products_id=36)



### Keskustelun käynnistyjät ™ I original

Korttisarja joka sisältää 110 korttia. Korteissa olevat hauskat kysymykset helpottavat keskustelun avaamista ja ylläpitämistä. Vaikka useat kortit sisältävät huumorilla varustettuja kysymyksiä voi korttien avulla aloittaa myös syvällisiä keskusteluja. Lisäksi avautuminen ja luottamuksen saavuttaminen ryhmäläisten kesken voi helpottua. Keskustelun käynnistäjä kortteja on kolmen eri aihealueen piiristä; alkuperäinen, parisuhde ja tyttöjenilta. Tilattavissa esimerkiksi: <http://www.q-point.fi/verkkokauppa/naytatuotteet.php?lTuoteRyhmaTunniste=38>



## Shadows and deeper shadows – kortit

Shadows and deeper shadows kortti sarja sisältää 48 kuvallista korttia, jotka kaikki kuvaavat taitein keinoin ongelmia tai uhkia, joita vertaisryhmäläiset ovat voineet kokea elämässään. Kortit ovat hyvä keino ilmaista ongelmia. Asiakkaan voi olla helpompaa kertoa kuvan kautta mitä "varjoja" hänen elämässään on. Kortit voivat synnyttää keskustelua itse ongelman lisäksi myös toiveista, tunteista, unelmista ja muutoksen tuulista. cts; Creative Therapy Store :

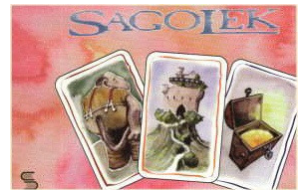
[http://portal.creativetherapystore.com/portal/page?\\_pageid=94,85625&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.creativetherapystore.com/portal/page?_pageid=94,85625&_dad=portal&_schema=PORTAL)



## Vertaansa vailla – keskustelukortit

Mannerheimin Lastensuojeluliiton kehittämät ja RAY:n tukemat vertaansa vailla kortit sopivat varsinkin lasten vertaisryhmä toimintaan. Kortteja kuvittaa lempeät ja humoristiset eläinhahmot, jotka kukin kuvaa jotakin tunnetta tai luonteenpiirrettä. Korttien avulla ryhmäläiset voivat mm. tutustua toisiinsa, ilmaista tunteita, antaa palautetta, nimetä omia tai muiden vahvuuksia. Tilattavissa: Mannerheimin lastensuojeluliiton verkkokauppa.

<http://kauppa.mll.fi/PublishedService?pageID=9&itemcode=70050>



## Sagolek – tarina kortit

Ruotsista peräisin olevat Sagolek tarinakortit voivat olla niin jännittäviä, mystisiä sekä hauskoja. Korttien avulla voidaan kertoa tarinaa itsestään tai toiveistaan, tehdä näytelmiä tai pelata roolipeliä. Tarina kortit sopivat niin lapsien kuin vanhempienkin vertaistukiryhmien toiminnallisiksi välineiksi. Korteissa ei ole tekstejä, joten ruotsin kielikään ei ole ongelma käytettäessä. Kuvia/pelikortteja on pakassa 110 ja ne jakautuvat viiteen kategoriaan; eläimet, maisemat, luvut, tapahtumat ja asia/vekotin. Sama Förlag; Kehityksen avaimet verkkokauppa.

[http://www.kiianmaa.com/advanced\\_search\\_result.php?keywords=saga&x=0&y=0](http://www.kiianmaa.com/advanced_search_result.php?keywords=saga&x=0&y=0)



## Vahvuuskortit

Isot kuvalliset ja iloiset vahvuuskortit ovat oiva menetelmä opetella tunnistamaan vahvuuksia ja kehittämisen kohteita itsessään. Kortteja on neljäkymmentä ja jokainen sisältää eläimen sekä hänen vahvuutensa. Varsinkin lapset voivat helposti samaistua kortteihin.

Pesäpuu Ry:n verkkokauppa :

[http://www.pesapuu.org/product\\_info.php?products\\_id=68](http://www.pesapuu.org/product_info.php?products_id=68)



## The Bears – kortit

Nalle kortit ovat omiaan herättämään keskustelua ja apuväline kuvaillessa tunteita tai persoonallisia piirteitä. Kortit sopivat varsinkin lapsille mutta miksi ei myös aikuisille. Nalle korttien avulla voidaan osoittaa tunteita, vaikkei verbaalista valmiutta olisikaan. Kortit ovat myös helppo keino silloin kun puheenaiheet ovat epämukavia tai vaikeita. Korteilla voidaan vastata lukuisiin kysymyksiin kuten mitä sinulle kuuluu, millainen on perheesi tai millainen olit ennen ja nyt. Pesäpuu Ry:n verkkokauppa. [http://www.pesapuu.org/product\\_info.php?products\\_id=74](http://www.pesapuu.org/product_info.php?products_id=74)



## Mythos – kortit



Mythos on assosiaatiopeli, jonka avulla kerrotaan mielikuvituksellista tarinaa kuvakorttien avulla. Kortit ovat käytössä jopa 20 maassa ja ne sisältävät 55 Emy Ramanin maalausta. Kortit helpottavat tarinan kerrontaa ja lisäävät luovuutta ja viestintätaitoja. Vertaisryhmän yhdessä muovatessa tarinaa yhteisöllisyys ja luottamus lisääntyvät vertaisten välillä. Myyttisten tarinoiden ja yhdessä tekemisen jälkeen on ryhmäläisten varmasti helpompi avautua omista ongelmistaan. Kortteja voi myös käyttää apuna kuvatessaan omaa tilannettaan. Kortit voi yhdistää myös muiden oh-korttien kuten Saga-korttien kanssa jolloin yhdistelmien mahdollisuus lisääntyy. OH publishing : <http://www.oh-cards.com/e/prod/cope.html>

## Cope – kortit

Cope, selviytymiskorttien avulla kerrotaan sankaritarinaa ja samalla opitaan keinoja toipua ja menetelmiä toipua traumaattisesta stressistä ja sen jälki tiloista. Cope-korttejen ideana on saada pelaajat ymmärtämään että trauman voi kohdata kuka vain, milloin tahansa ja missä tahansa ja kaikki reagointi tavat ovat sallittuja ja yksilöllisiä. Cope-korttipeli jakautuu kuuteen vaiheeseen. Ensin esitellään sankari, sitten sankari kohtaa haasteen tai tehtävän jonka jälkeen myös auttajia. Sankari kohtaa vastuksia ja vastauksia jonka jälkeen tarina päättyy. Jokaiselle kohdalle valitaan kuvaava kortti ja lisäksi tarina kirjoitetaan ylös sekä kerrotaan kanssa pelaajille. OH publishing:



<http://www.oh-cards.com/e/prod/cope.html>

## Mun stoori

Mun stoori on nuorille ja nuorten vertaisryhmille suunnattu toiminnallinen väline. Ulkoasu on moderni ja värikäs ja urbaani kuvitus helpottaa nuoria samaistumaan kortteihin. Kortit helpottavat itsetunniskelua ja rohkaisevat työstämään identiteettiä, muutosta tai valinnanvapautta. Korteilla voidaan vastata kysymyksiin kuten millainen olen, millainen haluaisin olla, mitä tahtoisin itsessäni muuttaa tai kuinka voin hallita ajatuksiani. Kortteja voi käyttää myös monikuluttuurisissa ryhmissä sillä tekstiosuudet ovat myös englanniksi. Suom. Pesäpuu Ry. Tilattavissa: <http://www.pesapuu.fi/index.phtml?s=466>



## ResulssiReppu; kuvasarja

ResurssiReppu sarja sisältää kuvasarjan, lämmittelypakan ja tehtävädisketit. ResurssiReppu on luotu lähinnä työyhteisöjen työkalupakiksi konflikti-, kehittämis- rakennusongelmiin. ResurssiReppua voi kuitenkin käyttää minkä tahansa yhteisön tai ryhmän toiminnan tukena. Kuvasarjassa on 40 hauskaa piirroskuvaa, joiden avulla voidaan luonnehtia ja miettiä ryhmän toimivuutta, ryhmähengen parannus mahdollisuuksia ja ryhmäläisten hyvinvointia. Kuvasarja on mainio apu varsinkin ryhmän keskustelun lämmittelyssä, sillä ne nostavat esiin keskustelun aiheita. Kuvien avulla voidaan vastata kysymyksiin kuten kuvaile tiimisi vahvuuksia, mistä haluisit keskustella tai miten tiiminne on muuttunut viimevuosina. Tilattavana: Kirjatalo resurssi, <http://www.kolumbus.fi/resurssi/>



## Jääkaappi runous

Jääkaappirunous koostuu pienistä magneettisista sanoista ja tavuista joita voi kiinnittää jääkaapin oveen tai muuhun metalliseen taustaan. Sanoilla ja tavuilla voidaan muodostaa lukemattomia määriä erilaisia lauseita ja runoja. Jääkaappi runous on helppo tapa käyttää luovuutta ilmaisun muotona. Runouden avulla voidaan selvittää itselle tuntemuksia tai helpottaa niiden kertomista muille.



Sanojen avulla runojen muodostaminen on helppoa ja mielikuvituksen avulla käyttö tarkoituksia löytyy monia. Jääkaappi runous sarjoja on kaksi, tavallinen - ja rakkaussarja. Tilattavissa esimerkiksi : <http://www.jaakaappirunous.com/>

## Spectro kortit

Valokuvaaja ja kriisi- sekä traumapsykologi Ulla Halkola. Spectro-assosaatiokortit ovat kauniita värillisiä valokuva kortteja, joita voidaan käyttää opetus-, ohjaus ja terapian apuvälineenä.



Kortteja on kolme pakkaa, spectro crises, spectro

models ja spectro peruskortit. Halkolan kuvaamien spectro korttien avulla voidaan

**S**aattaa näkyväksi tunnelmia, tunteita, ajatuksia, **P**eilata kokemuksia vertauskuvin, **E**tsiä,

jäsentää ja kiteyttää asioita, **C**ummastella yksikseen ja yhdessä, **T**arinoida kuvien

inspiroimana, **R**ikastaa mielikuvia ja visioida tulevaisuutta ja **O**ppia ja luoda uutta.

Korttisarjojen tilaukset: [arja.peltonen\(at\)spectrovisio.net](mailto:arja.peltonen(at)spectrovisio.net)

